

Cette "grimpeuse" va ouvrir des voies dans le désert

Avec "Médecine et montagne du monde", Nadine Rousselot part en Mauritanie

Un moment de libre est toujours synonyme d'escalade pour Nadine Rousselot. Cette professeure de S.V.T au lycée Joliot-Curie à Aubagne est aussi une grande sportive. Sacrée deux fois championne de France d'escalade (vétérane en titre), la sportive est également monitrice à Roqvertical, à Roquevaire. Malgré cet emploi du temps chargé, elle a trouvé le moyen de libérer un créneau pour un voyage particulier. "Le 5 février, je partirai pour la seconde fois en Mauritanie avec l'association Médecine et montagne du monde. Nous y allons dans le but de contribuer au développement de villages de montagne par l'aménagement de sentiers de randonnée, de nouvelles voies..."

Pour plus de tourisme en Afrique

Comment l'escalade peut-elle développer le tourisme ? "Nous allons former les Mauritaniens à cette pratique sportive pour qu'ils puissent amener des touristes sur les dômes", répond la monitrice. Un pari de taille puisque les habitants en question n'ont jamais pratiqué. "Ils observent beaucoup", affirme Nadine. À La Toussaint, elle est partie une première fois, avec Jean-Louis Laufféron, le fondateur de l'association, et quatre autres grimpeurs. Ensemble, ils ont déjà ouvert de nombreuses voies qui permettront aux escaladeurs de s'assurer sur les structures qui surplombent le désert.

Sur la seconde photo prise par l'équipe, on aperçoit en tout petit, un homme qui se hisse jusqu'au sommet. De quoi donner une idée du travail qu'ils accomplissent. "Il est vrai que les locaux que nous formons ne sont pas toujours rassurés à l'idée de monter tout là-haut. Il y en a même un qui me disait : "Si une femme peut le faire, alors moi aussi". Il a vite changé de discours...", ironise la professeure. En plus de repérer des voies sur des terrains vierges, l'association offre des cordes et baudriers : "Il s'agit de nos affaires personnelles. L'agence Mauritanides Voyages,



Nadine Rousselot a été championne de France, vétérane en titre en 2015 et en 2019. Le 5 février, elle partira en Mauritanie pour participer au développement du tourisme.

/PHOTOS DR ET L.N.

avec qui nous travaillons proposera aussi des randonnées classiques. Ils envisagent même d'orchestrer des cours de yoga au sommet, pour se détendre après l'escalade".

Certains des bénévoles qui accompagnent Nadine sont médecins et urgentistes. Leur profession leur donne donc l'occasion de sensibiliser les Mauritaniens aux premiers gestes de secours. "Nous leur donnerons des clés pour évacuer des personnes avec des barquettes de secours", précise la quadragé-

naire. Si le petit groupe peut partir, c'est aussi grâce à la compagnie Le Point Afrique, partenaire de l'association, qui fournit les billets d'avion.

Femme et sportive

L'habitante de Peypin pratique l'escalade depuis 25 ans. À force de s'exercer aux alentours, elle a acquis un certain niveau qui lui permet de transmettre son savoir aux autres. "Le grand Vallon, les calanques, la Sainte-Baume, nous sommes chanceux dans le coin", sou-

rit-elle. Maman d'une adolescente de 16 ans, Nadine se décrit comme une grande passionnée : "Je suis un peu dopé à l'adrénaline, une junkie de l'escalade quoi !". Dans un éclat de rire, la Peypinoise évoque aussi la fierté que représente ce sport pour elle. "Malheureusement, j'entends souvent des femmes dirent qu'elles n'osent pas grimper, que ce n'est pas raisonnable, son ton change. Et pourtant, ma passion m'apporte énormément. Mais je suis parfois lassée d'être toujours la seule fille".

À ses élèves, elle enseigne les sciences de la vie et de la terre mais pas que. En supplément des leçons, elle leur conseille d'aller vers l'inconnu, d'oser, et surtout aux jeunes femmes : "de sortir des sentiers battus". Conseil qu'elle applique à sa propre vie depuis de nombreuses années, tout en restant vigilante. Après un grave accident en 2010, sa devise est la suivante : "La peur est notre ange gardien". Malgré l'excitation à l'idée de partir grimper en Afrique, elle promet "de rester sage" !

Léa NICOSIA

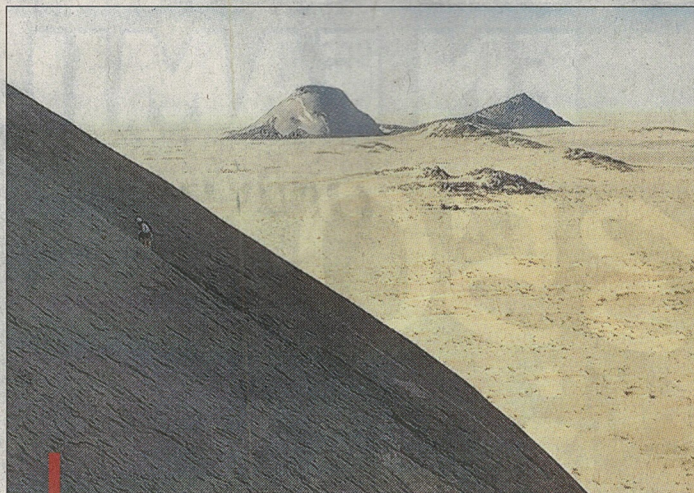


Photo prise lors de la première excursion de l'association.

escalademauritanie.com

Pour s'initier à l'escalade, "commencez par la salle"

Pour l'entretien, Nadine Rousselot répond aux questions depuis Clim Up Aubagne, salle d'escalade située sur le chemin de Merlan-

