



4x4 et Balades à pied

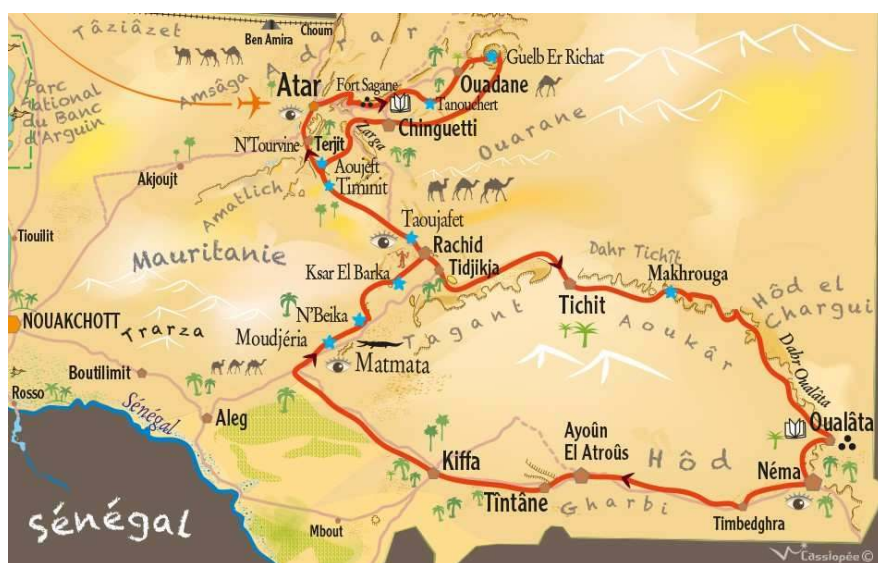
21 jours / 20 nuits

Atar / Atar

Groupe de 6 à 12 voyageurs

VILLES ANCIENNES

Raid de 3 semaines en 4x4 jusqu'aux anciens ksours classés par l'UNESCO de Chinguetti, Ouadane, Tichitt et Oualata, vous suivez la piste des antiques caravanes de sel du Sahara avant d'atteindre l'insolite Oualata et ses peintures murales aux formes géométriques.



Une date unique pour un voyage unique ! Le tour complet des villes anciennes du pays des Maures, une immersion de trois semaines dans le désert du Sahara, une aventure, une « encore » vraie, Tichitt et Oualata restent des bouts du monde... Attention : réservé aux « Sahariens » !

Pas de jour par jour, pas de détails sur le contenu des journées car les sahariens le savent bien, le temps et ses horaires n'ont pas la même valeur quand on voyage sur plus de deux mille kilomètres au Sahara.

>>> Départ exclusif du 25/11 au 16/12/2018



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris / Atar

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par notre équipe mauritanienne et transfert vers votre auberge pour la première nuit saharienne. Dîner et nuit à l'auberge.

Jours 2 à 20 :

Vous partez en direction de la cité de **Ouadane** et sa rue des 40 savants, le cratère du Guelb er Richat puis la petite oasis de **Tanouchert**. A la frange de l'erg **Ouarane**, vous rejoignez **Chinguetti** et ses bibliothèques, le petit cratère météoritique du **Guelb Auelloul**, la **guelta d'el Berbera**, les oueds **Timinit** et **Hnouk** au sud de l'Adrar pour rejoindre les contreforts du **Tagant** vers la **guelta de Taoujafet**.

Défilent les acacias le long de l'oued **Rachid**, ils vous orientent vers le village du même nom. Après une halte ravitaillement à **Tidjikja**, vous partez pour **Tichitt** la lointaine. Au terme de deux jours de navigation à travers plateau et plaine ensablée, les habitations de pierres sèches se dessinent entre falaise et sebkhra. Ceux qui vivent là travaillent aux jardins et récoltent le sel gemme qui sera chargé sur les caravanes partant vers le Mali, et sont peu habitués à voir des voyageurs étrangers tant leur ville millénaire est aujourd'hui isolée. Cap à l'est, vers le village néolithique d'**Akreïjit**, les sculptures naturelles de **Maghrouga**, et au terme de trois jours de « piste » (nous devrions parler de traces et de cap) l'arrivée à **Oualata**. Les murs de cette cité ancienne faits de pierre et de terre crue sont décorés d'arabesques donnant à la ville une beauté unique.

A **Néma**, vous utilisez la Route de l'Espoir, colonne vertébrale entre l'est et l'ouest du pays, dont les relais se nomment **Timbedghra**, **Aioun el Atrouss**, **Tintane**, **Kiffa**. Si les pluies auront été bonnes, les campements et les troupeaux seront nombreux.

A **Sangarafa**, changement de route, cap vers le nord et la passe de **Moudjéria** qui de sa pente vertigineuse vous mène sur les premiers plateaux du **Tagant** et la vallée de la Tamourt en Noujj. A **N'Beika**, crochet par la **guelta de Matmata** et ses reptiliens. Piste vers **Ksar el Barka** puis vers **Rachid** et son oued, porte vers l'Adrar. Après **Aoujeft**, l'oued **el Abiod** vous dirige vers **Tergit**, ce petit coin de paradis où vous ne manquerez pas de vous baigner dans les eaux tièdes de la guelta pour vous libérer de la poussière et des kilomètres accumulés. Ce magnifique voyage se conclut par une dernière nuit à Atar avant de prendre votre vol retour.

Jour 21 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.



INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

Pas de difficultés physiques mais réservé aux voyageurs aguerris pour 3 semaines de "vraie" aventure !

Groupe :

Minimum : 8 voyageurs • Maximum : 20 voyageurs

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré par Point-Afrique Voyages et embarquement sur les vols de la compagnie Mauritania Airlines.

Poids autorisé : 15kgs en soute et 5kgs en bagage à main.

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Visa obligatoire - délivré sur place à l'aéroport d'Atar et/ou Nouakchott (55€). =Vous devez prévoir l'appoint uniquement en billet.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

L'AST ne dispense pas le mineur de l'obligation d'être en possession des autres documents de voyage nécessaires, le passeport seul ne valant plus autorisation de quitter le territoire français.



A L'AEROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Mohamed Boydya

Agence Les Randonneurs, Atar, Mauritanie

+222 46 45 35 24

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'Institut Pasteur.

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. **Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est absent.**

Attention, zone impaludée et présence de fièvre jaune entre Néma et Kiffa.

SUR PLACE

Hébergement

J1 et J20 : Nuits en auberge à Atar

J2 à J19 : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 3 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée n'est pas destinée à la toilette. Merci de prévoir des lingettes humides pour votre toilette. La toilette peut également se faire lors d'un passage à un puits. Une douche bienfaitrice vous attendra à Atar lors de votre retour en auberge.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps ! N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.



Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert - **fournis par les jardins agroécologiques de Maaden El-Ervane.**

Dîners : La surprise du « Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la **taguella** ou **kesra** : galette épaisse cuite sous le sable recouvert de braise, accompagné d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons environnementales évidentes.

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Une équipe chamelière et/ou des chauffeurs de 4x4, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Éviter de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.

Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour. Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un



chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux »... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

*« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir ! »*

BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), l'encadrement, l'hébergement (en bivouac et auberge), le matelas mousse.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55€), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 3 places (30€), les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.

Nous estimons qu'un budget compris entre 30€ et 60€ par personne (et par semaine) est suffisant pour vos dépenses personnelles. Cette somme peut être revue à la hausse si vous craquez facilement devant l'artisanat saharien !

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).



Il faut savoir qu'à Atar, on vous demande de remplir une déclaration de devises en zone internationale de débarquement. Le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissé à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 20€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

ASSURANCES ET ASSISTANCE

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Cap Sécurité
- L'assurance Cap Annulation

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.

VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

A la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.



Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

15 jours avant le départ, vous recevez un convocation aéroport avec la liste des objets interdits en bagage à main (objets coupants, pointus, piles, batteries, liquides de plus de 100ml...). Respectez bien les consignes !

CHECKLIST

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile ou une paire de sandales de marche ! Evitez d'importer vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de tongs

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage -10° / -5°C



Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal + 1 anti-vomitif.
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine)
- Répulsifs anti-moustiques zone tropicale (type cinq sur cinq)
- Des pastilles pour purifier l'eau.

TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en plein nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces... Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

Par ailleurs, veillez à respecter les coutumes de la Mauritanie par une tenue vestimentaire décente (pas de shorts au-dessus du genou ni de legging) durant tout le séjour.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.