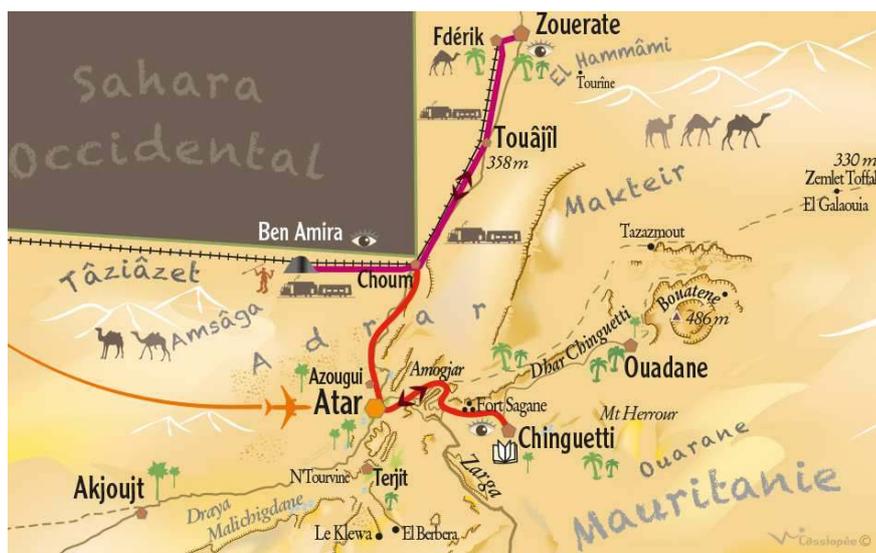




Train et Balades à pied
8 jours / 7 nuits
Atar / Atar
Limité à 20 voyageurs

TRAIN DU DESERT

Découvrez la Mauritanie d'une autre manière, en empruntant l'unique voie ferrée du Sahara, la voie du train minéralier, le plus long et le plus lourd d'Afrique.



A votre arrivée à Atar, vous êtes accueilli par notre équipe mauritanienne et partez en direction de l'oasis d'Azougui pour une première nuit saharienne sous un tikit, habitation traditionnelle des oasisiens. Le lendemain, vous prenez la direction de la gare de Choum pour embarquer dans le Train du désert. Au rythme du train et de ses haltes, votre guide vous décrypte les paysages sahariens, les techniques d'extraction de la mine à ciel ouvert de [Zouérate](#) et la légende autour du monolithe de [Ben Amira](#) et de sa compagne « Aïcha ».

De retour à Choum, il est temps de rejoindre l'Adrar et surtout la mythique ville de Chinguetti, classée patrimoine mondial par l'UNESCO. nichée en bordure de l'erg Ouarane, la ville sainte abrite des bibliothèques aux manuscrits multiséculaires.

Le Train Du Désert se compose d'une seule locomotive et de 2 wagons de passagers, dont un wagon couchette. Le wagon panoramique est décoré à la mode mauritanienne, très coloré, rideaux, tapis, coussins. Cette croisière ferroviaire, de par son confort, se destine à toutes les personnes en quête d'une découverte douce du Sahara mauritanien.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris / Atar - Route vers Azougui

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par votre équipe locale avant de vous conduire jusqu'à l'oasis d'Azougui pour le souper et la première nuit saharienne sous tikit.

Transport : 4x4/minibus • **Nuitée :** en auberge à Azougui

Jour 2 : Azougui – Zouérate

L'embarquement à bord du Train Du Désert se déroule en gare de Choum, après un court transfert en véhicule, la croisière ferroviaire démarre avec pour destination : Zouérate. Les paysages du désert mauritanien s'égrènent au fil des kilomètres, la lente progression est un ravissement pour les yeux des voyageurs comme pour les photographes armés de leur appareil. En fin d'après-midi, vous débarquez du train pour rejoindre la terre ferme et votre hôtel à Zouérate.

Transport : Train Du Désert • **Nuitée :** à l'hôtel de Zouérate

Jour 3 : Zouérate - Ben Amira

Ville du désert bâtie au pied de Kedia d'Idjil, Zouérate reçoit le minerai de fer des mines des plateaux, dont celles de F'Derick, Tazadit et Rouessat. La visite de cette impressionnante mine à ciel ouvert, aménagée par l'homme, est un spectacle de galeries creusées par les engins de construction où règne une esthétique zolienne. Le pique-nique à l'ombre des acacias amène une rupture bucolique bien méritée avant de rejoindre le marché traditionnel de Zouérate. En fin d'après-midi, la Train Du Désert appelle ses voyageurs pour reprendre la croisière en direction de Ben Amira.

Transport : Train Du Désert • **Nuitée :** à bord du train

Jour 4 : Ben Amira

Journée consacrée à la découverte de Ben Amira et de ses monolithes. A pied, en 4x4 ou en chameau, vous vazez autour de ce superbe ensemble où des peintures rupestres subsistent. Laissez-vous conter l'histoire du symposium de sculptures de Ben Amira et profitez d'une visite à ciel ouvert de cette exposition d'arts. Le campement à Ben Amira vous attend pour les 2 prochaines nuits, sous la toile maure traditionnelle.

Transport : Train Du Désert, balades à pied & 4x4 • **Nuitée :** en campement à Ben Amira



Jour 5 : Ben Amira

Escale prolongée à Ben Amira pour profiter des lieux et rencontrer les villageois en quête de palabres avec les voyageurs du train. Chacun est libre de profiter de sa journée comme il le souhaite entre des séances de lecture sous la khaïma, d'échanges avec les habitants, de sieste à l'ombre des acacias ou pour les plus courageux, du tour à pied du monolithe de Ben Amira. Déjeuner à bord du Train Du Désert.

Transport : balades à pied & 4x4 • Nuitée : en campement à Ben Amira

Jour 6 : Ben Amira – Chinguetti

Dernière étape du Train Du Désert : Gare de Choum. Vous débarquez et laissez le train derrière vous pour regagner Chinguetti, la ville sainte, en véhicule. Ultime halte de votre séjour, la "Sorbonne du désert" vous réserve un accueil inoubliable où l'assaut des dunes dorées de l'erg Ouarane sur cette cité antique donne une irrésistible envie d'ôter ses chaussures pour fouler le sable chaud de cette mer intérieure. Avant de regagner votre auberge pour la nuit et le souper, profitez du coucher de soleil sur les dunes, un spectacle éblouissant qui ne dure que quelques instants.

Transport : Train Du Désert & 4x4/minibus • Nuitée : en auberge à Chinguetti

Jour 7 : Chinguetti – Atar

En matinée, avec l'aide de votre guide, vous pénétrez dans les bibliothèques de Chinguetti où les anciens manuscrits vieux de plusieurs siècles, s'ouvrent à vous pour quelques heures. Les 4x4 vous attendent pour reprendre la route pour Atar en empruntant la vertigineuse passe d'Amogjar, théâtre du tournage du film Fort Saganne.

Transport : 4x4 • Nuitée : à l'hôtel à Atar

Jour 8 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.



INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

Niveau pour tous (aucune difficulté physique). Quelques balades pour visiter.

Groupe

Limité à **20** voyageurs

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré par Point-Afrique Voyages et embarquement sur les vols de la compagnie Mauritania Airlines.

Poids autorisé : 15kgs en soute et 5kgs en bagage à main.

A certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation)

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Visa obligatoire - délivré sur place à l'aéroport d'Atar et/ou Nouakchott (55€). Vous devez prévoir l'appoint uniquement en billet.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

L'AST ne dispense pas le mineur de l'obligation d'être en possession des autres documents de voyage nécessaires, le passeport seul ne valant plus autorisation de quitter le territoire français.



A L'AEROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Kadi Mehdi

Agence Mauritanides Voyages, Atar, Mauritanie

+222 46 40 22 44

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

5

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'Institut Pasteur.

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. **Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est absent.**

SUR PLACE

Hébergement

J1 : Nuit en auberge à Azougui

J2 : Nuit en hôtel à Zouérate

J3 : Nuit à bord du Train Du Désert

J4 à J5 : Nuits au campement de Ben Amira

J6 : Nuit en auberge à Chinguetti

J7 : Nuit en hôtel à Atar

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre voyage n'est pas destinée à la toilette. Vous trouverez un espace lavabo et douches dans chaque campement, auberge et hôtel le long du parcours. Prévoyez un petit paquet de lingettes humides pour le voyage.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps ! N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.



Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert - **fournis par les jardins agroécologiques de Maaden El-Ervane.**

Dîners : La surprise du « Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la **taguella** ou **kesra** : galette épaisse cuite sous le sable recouvert de braise, accompagné d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac ou en campement.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons environnementales évidentes.

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Une équipe chamelière, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 / train ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Eviter de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.



Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour. Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évités les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux »... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

*« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir ! »*



BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), l'encadrement, l'hébergement (en hôtel, auberge et campement).

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55€), les boissons (eau minérale, soda), le supplément chambre individuelle, les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.

Nous estimons qu'un budget compris entre 30€ et 60€ par personne est suffisant pour vos dépenses personnelles.

Cette somme peut être revue à la hausse si vous craquez facilement devant l'artisanat saharien !

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).

Il faut savoir qu'à Atar, on vous demande de remplir une déclaration de devises en zone internationale de débarquement. Le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laisse à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 20€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les co-équipiers.

ASSURANCES ET ASSISTANCE

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Cap Sécurité
- L'assurance Cap Annulation

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.



VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

A la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

15 jours avant le départ, vous recevez un convocation aéroport avec la liste des objets interdits en bagage à main (objets coupants, pointus, piles, batteries, liquides de plus de 100ml...). Respectez bien les consignes !

CHECKLIST

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile ou une paire de sandales de marche ! Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de tongs



Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage -10° / -5°C

Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif.
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine)
- Des pastilles pour purifier l'eau.



TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en plein nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces... Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

Par ailleurs, veillez à respecter les coutumes de la Mauritanie par une tenue vestimentaire décente (pas de shorts au-dessus du genou ni de legging) durant tout le séjour.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.