



www.point-afrique.com +33 (0)4 75 53 23 83 contact@point-afrique.com



TREK

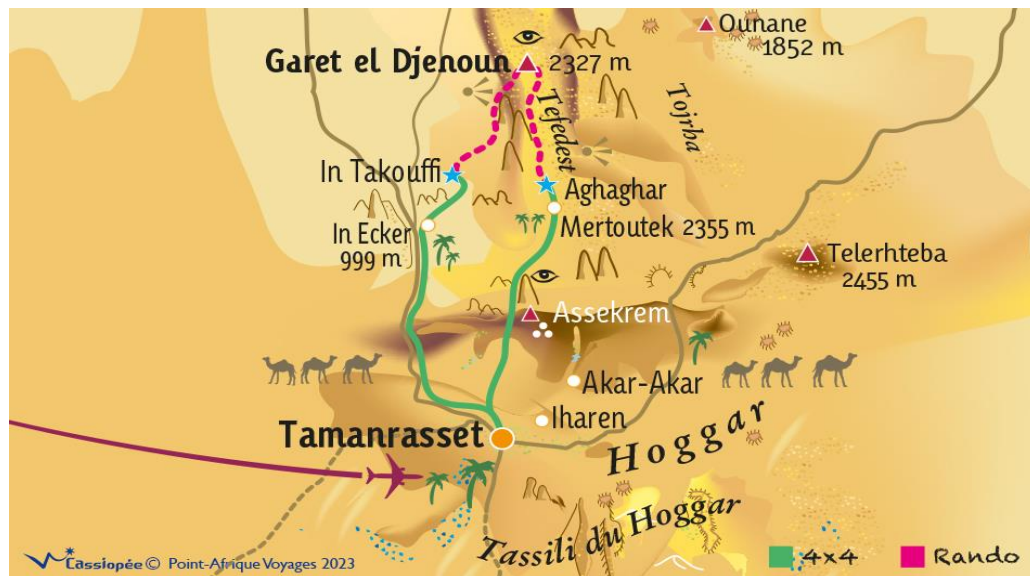
9 JOURS / 8 NUITS

TAM / TAM

Groupe 4 à 12 voyageurs



Tefedest & Garet El Djenoun



Randonnée itinérante dans le massif de la Tefedest jusqu'à Garet El Djenoun, sur les traces de Frison-Roche, au nord de Tamanrasset.

Sur les traces des aventuriers sahariens, vous partez à la découverte de la Tefedest jusqu'à la Garet El Djenoun, lieux dépeints par Roger Frison-Roche dans le roman *La Montagne aux Ecritures* où montagne et désert se rejoignent.

Semblable à un navire échoué au milieu d'une mer de sable, la Tefedest se situe à 300km au nord de Tamanrasset. Région peu fréquentée, ce long massif granitique surplombe de nombreuses vallées entaillées, esquisant des labyrinthes de roches et de dunes. Entre ergs et regs, votre randonnée se faufille à travers les oueds jonchés de tamaris et d'acacias. Large d'une vingtaine de kilomètres et longue d'une centaine de kilomètres, vous arpentez la Tefedest du sud au nord en zigzagant entre les sommets de Akoulmou, Takoufi, In Tarain jusqu'à Garet El Djenoun qui culmine à 2327 m. Garet El Djenoun est un sommet énigmatique entouré de légendes touarègues, la première ascension revient à Roger Frison-Roche en 1935.

Ces Alpes sahariennes rappellent de manière émouvante les expéditions d'antan où l'on foulait pour la première fois les sables du désert. De ces sommets, les oueds dévalent et donnent naissance à des gueltas et à des cordons de verdure ensevelis parmi les plaines de sable à perte de vue. Montagnes, pitons, rochers se noient dans le sable, à l'est le sable est laiteux alors qu'à l'ouest il est charbonneux. Ces lieux d'exception du Hoggar algérien continuent d'exercer un magnétisme fort pour les grimpeurs en quête de nouveaux sommets à franchir comme pour les randonneurs à la recherche d'une marche où action et contemplation se conjuguent au présent.



LES POINTS FORTS CIRCUIT

Tefedest noire • Garet El Djenoun (2327 m) • Borj et Frégate du Père Charles de Foucauld • Les dunes Edahi N'Anala • Peintures & gravures rupestres



TEFEDEST & GARET EL DJENOUN • RANDO • 9 JOURS / 8 NUITS



ITINERAIRE



Jour 1 : France / Tamanrasset

Vol de nuit au départ de France à destination de **Tamanrasset**. Accueil à l'aéroport par notre équipe locale et transfert jusqu'à votre maison d'hôtes locale.

Transfert : 4x4 • Nuitée : en auberge/hôtel à Tamanrasset

Jour 2 : Tamanrasset - Amser - Massif de la Tefedest

Réveil tranquille avant d'attaquer le transfert routier via la Transaharienne pour rejoindre le massif montagneux (200 km de goudron et 100 km de piste). Vous atteignez la commune d'**In Anguel**, puis longez le massif de l'**Arrechoum** avant de bifurquer à l'est vers le vaisseau échoué de la Tefedest blanche. En fin d'après-midi, vous arrivez à l'oued Amser, votre lieu de bivouac au milieu des dunes.

Transfert : 4x4 (5h00) • Balade : 1h à 2h • Nuitée : en bivouac

Jours 3 & 4 : Amser - In Takouffi - Sendider - Timakatine - erg Anesbaraka

La caravane s'active et vous randonnez au cœur de la Tefedest blanche, ainsi nommée en raison de la couleur de ses sables. Vos pas s'enfoncent profondément dans les entailles du massif rocheux dans les oueds d'**In Takouffi** où se dresse droit devant vous l'adras **In Takouffi** et le massif noir d'**Ougda** sur le côté. La chaîne de granit de la Tefedest se distingue par sa morphologie de mamelons lisses, royaume de l'escalade en dalle. Sur le versant ouest, La Tefedest montre son côté basané tandis que le versant est offre un panorama opalin selon la couleur des sables qui accostent au pied de la montagne. Sur votre chemin, vous observez des tombes préislamiques et des sites néolithiques, comprenant des pierres taillées et des pointes de flèches et des vestiges d'outils. Les dunes de **Sendider** sont les lieux de votre bivouac. L'histoire de l'humanité se déroule sous vos yeux et au fil de vos pas, les abris sous roche et autres scarifications de la montagne abritent de magnifiques peintures rupestres datant du Néolithique (3000 ans). L'exploration se poursuit vers l'Adras **Tihoudjine (Timakatine)**, où des rochers aux formes étranges abritent de nombreuses gravures et peintures rupestres. Vous déambulez vers la masse montagneuse de l'Adras **Iguelguessan**, puis vers **Tahounek**, célèbre pour ses roches sculptées par l'érosion. Depuis la dune **Téhé N'Tachiline**, vous dominez un paysage en noir et blanc avant de bivouaquer dans les dunes d'**Anesbaraka**.

Le soir venu, vous profitez de la quiétude des lieux pour installer votre bivouac et admirer les derniers rayons du soleil embrasant la montagne. Le confort spartiate de votre bivouac rivalise avec la kyrielle d'étoiles s'illuminant les unes après les autres au dessus de vos têtes.

Rando : 6h à 7h • Nuitées : en bivouac

TEFEDEST & GARET EL DJENOUN • RANDO • 9 JOURS / 8 NUITS

Jours 5 & 6 : Erg Anesbaraka – In Tounen – Oued Ouhet - Village Ouhet – Dune Edahi N’Anala

Vous remontez jusqu'au début de l'oued **Touhet** en passant par l'oued **In Tounen**, large accès séparant la Garet El Djenoun de la chaîne granitique de la Tefedest. Les lieux semblent inhabités et pourtant les abris sous roche témoignent de l'occupation depuis la plus haute Antiquité avec la présence de peintures ornant les parois. Ces dessins, très certainement laissés par des populations originaires de la haute Egypte, illustrent les lieux lorsque la région était une vaste steppe.

Aujourd'hui seule une poignée de familles touarègues rayonnent encore au cœur de la Tefedest avec pour seule quête les pâturages pour leur cheptel et parfois la chasse aux mouflons. Vous traversez le village d'**Ouhet**, village habité au moment des récoltes où la rencontre avec les nomades est très aléatoire mais pas impossible. Si vos routes se croisent, ce sera l'occasion de converser avec eux le temps d'une pause de thé à la menthe.

L'après-midi, vous cheminez jusqu'aux dunes d'**Edahi N’Anala**, où vous installez votre bivouac parmi les dunes!

Rando : 5h à 6h • Nuitées : en bivouac

Jour 7 : In Aseguelmamen – Garet El Djenoun

Au fur et à mesure de vos pas dans l'oued **In Aseguelmamen**, les heures s'étirent mollement laissant place à la contemplation des lieux alors que le vent de sable emporte vos pensées. Au loin se dresse la **Garet El Djenoun** (2327 m), le colossal gardien des lieux où de nombreuses légendes puisent leurs sources.

Garet El Djenoun : la Montagne aux génies ! La **Garet el Djenoun**, la montagne des démons est la plus fameuse et la plus crainte de ces montagnes. D'après une légende, l'arrivée au sommet du massif dévoile des jardins édeniques où vivent des fées et des génies (djenoun). Ces derniers prennent forme humaine pour troubler et leurrer le cœur des jeunes hommes et des jeunes femmes avant de disparaître. Une autre légende rapporte que la montagne abrite des esprits maléfiques et lorsque la nuit venue, on entend la lame du forgeron fabriquer leurs armes..

Rando : 5h à 6h • Nuitée : en bivouac



TEFEDEST & GARET EL DJENOUN • RANDO • 9 JOURS / 8 NUITS



ITINÉRAIRE



Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse. Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jour 8 : Garet El Djenoun - Tamanrasset

Vous quittez la dent granitique de la **Garet El Djenoun** avec ses légendes, vous traversez le massif de **Taourirte** pour entrer dans l'**Arrechoum**, une zone frontière entre l'Atakor et la Téfédést.

Vos 4x4 filent vers le village d'**In Amguel** avant votre arrivée à Tamanrasset dans l'après-midi. Véritable carrefour d'échanges du désert, elle est positionnée sur la route qui traverse le Sahara du nord au sud, vers le Mali et le Niger, à mi-chemin. Dix langues, deux religions (Islam et christianisme) et autres croyances sont pratiquées quotidiennement et en parfaite harmonie. Après l'installation chez l'habitant et une bonne douche de désensablage, vous partez à la découverte de la ville en arpentant son marché, le Borj et de la Frégate du Père Charles de Foucauld..

Transfert : 4x4 (5h00) • Balade : 1h à 2h • Nuitée : vol de nuit pour le retour

Jour 9 : Tamanrasset / France

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour la France

Ce descriptif d'itinéraire vous donne les grandes étapes d'un voyage mais ne peut être la seule valeur de référence. Il est essentiel d'intégrer qu'un jour par jour n'est jamais immuable. Il y a toujours des petits imprévus qui deviennent parfois la meilleure partie du voyage sans oublier les causes naturelles (pluie diluvienne) et une mauvaise météo pouvant venir perturber votre aérien. Un voyage est "vivant", ne l'oubliez pas !



Niveau du circuit

5 à 7 heures de marche par jour. 5 jours 1/2 jours de marche avec prédominance de rochers et de reg. Bonne condition physique requise.

Groupe

Minimum : 4 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs

Voyagez entre-vous !

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ ! L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur sonia@point-afrique.com pour connaître les modalités de privatisation.

Transport aérien

Vol Paris > Tamanrasset > Paris

A certaines dates, le circuit pourra être assuré via des vols réguliers avec une escale à Alger, sur la compagnie Air Algérie.

Départs de Province possibles, nous contacter.

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Algérie.

Visa obligatoire - délivré à votre arrivée à Tamanrasset, à payer sur place (tarif confirmé à la réservation).

Nous prenons en charge ces formalités, il faudra nous communiquer **minimum 21 jours avant votre départ** votre copie de passeport par email et le formulaire de visa complété.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire algérien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

**INFORMATIONS
PRATIQUES****Restriction sanitaires - COVID**

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur contact@point-afrique.com afin de connaître les règles en vigueur.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention, merci de consulter les conseils de l'[Institut Pasteur](https://www.institut-pasteur.fr/). Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

Plus de cas autochtones depuis 2014. Il est néanmoins recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques afin de se prémunir des maladies dont ils sont porteurs.

Hébergement

J1 : Nuit en maison d'hôtes à Tamanrasset

J2 à J7 : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

J8 : Nuit à bord de l'avion (vol de nuit)

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée doit être limitée autant que possible à la boisson et à la cuisine durant le séjour. Merci de prévoir des lingettes lavables ou un gant pour votre toilette. Une douche bienfaitrice vous attendra à Tamanrasset lors de votre retour en ville.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant la randonnée ! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Bivouac

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30€) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse. Certains de nos voyageurs s'équipent en complément d'un matelas autogonflant pour plus de confort. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet + drap-sac selon la température.

>>> **ASTUCE !** Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre veste polaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.

**SUR PLACE**

**SUR PLACE****Repas**

Le petit-déjeuner est copieux pendant la randonnée : pain, confitures, fromage à tartiner, café soluble, thé, dattes...

Le repas du midi est composé d'un pique-nique froid où votre cuisinier rivalise de créativité pour vous offrir des salades joliment décorées (crudités). Repas à base de produits secs, conserves et produits frais en fonction du ravitaillement et de la saison.

Le dîner est l'occasion de laisser mijoter la marmite plus longtemps et de profiter d'un repas chaud avec la chorba (soupe) suivi d'un plat parfumé aux épices locales.

Pour les carnivores, nous préférons vous avertir que la viande est présente de manière parcimonieuse dans les plats du dîner. La conservation délicate de la viande (hygiène) sur plusieurs jours oblige nos équipes à n'en fournir que pendant les premiers jours de randonnée. Certains voyageurs prennent l'initiative d'acheter sur place, auprès d'un berger de passage, une chèvre ou une brebis. Le cuisinier se fera un plaisir de vous la cuisiner.

Nous vous conseillons fortement d'apporter avec vous des barres de céréales ou compléments énergétiques pour vous donner un coup de «boost» pendant la journée.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

Cette eau est dite potable mais un traitement avec des pastilles de purification peut être assuré par vous-même. Pour avoir toujours de l'eau désinfectée à disposition dans la journée, prévoyez 2 gourdes d'une contenance de 1L.

>>> **ASTUCE !** Privilégiez une gourde filtrante type «lifestraw» à la place des pastilles de purification. Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !

Accompagnement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone (tamasheq) soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. **Votre guide n'est pas un conférencier !** Parfois silencieux, il respecte le silence du désert pour vous laisser à votre immersion méditative. Cela n'empêche pas de le questionner, bien au contraire, l'échange est bien plus intéressant lorsqu'il est à double sens. Une équipe de chauffeurs avec leurs véhicules pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant acheminé par 4x4. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.



Us et coutumes

L'Algérie est traditionnellement une terre d'hospitalité : un long usage impose d'entourer d'égards personnels, dès qu'il a franchi le seuil de la maison, l'étranger, l'invité, le passant. L'Algérie nouvelle est restée fidèle à la tradition ; le touriste attiré par la curiosité, le dépaysement, le soleil ou les sites est assuré d'y recevoir un accueil flatteur. Arrivé en visiteur dans un foyer, il en repart en ami. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.

Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à portée de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux » ... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

Les devises

- > La devise est le dinar algérien (DA).
- > Taux de change (cours indicatif) : 150 DA = 1€.

Vous pouvez changer vos euros depuis la France. Dans le grand Sud, notre partenaire se tient à votre disposition pour vous apporter les solutions adéquates lors de votre séjour. **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**



Le Climat

Le climat est sec ; il peut y avoir des pluies pendant l'été et rarement d'octobre à avril. Pendant la journée, de novembre à mars, les températures de la journée varient entre 20°C et 25°C et en octobre/avril elles peuvent monter jusqu'à 30°C. Après le coucher du soleil, elles chutent rapidement (jusqu'à 0°C dans la nuit de décembre à février). En avril/octobre, environ 10 à 15°C la nuit. Tamanrasset se situe à 1 320 mètres d'altitude !

BUDGET



Le prix comprend

Le transport aérien* (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète du Jour 2 à Jour 8 (sauf les boissons), l'encadrement (guide, chauffeur, cuisinier), les hébergements, le matelas mousse, une trousse de secours.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation, les frais de visa, les boissons (eau minérale, soda), les repas du Jour 1 et Jour 9, la location de tente 2 places (30€), les pourboires et les dépenses personnelles.

*Dans le cas des voyages dont les vols sont opérés sur des compagnies régulières, le prix du billet d'avion est basé sur une classe tarifaire dédiée et dans la limite des stocks disponibles. Lorsque le stock dans cette classe est atteint, un supplément pourra être appliqué pour les réservations effectuées dans une autre classe tarifaire, sur le même vol ou sur un autre vol ; le montant de ce supplément sera communiqué préalablement à la réservation.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissez à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par voyageur est de 50€ par semaine, pour l'ensemble de l'équipe encadrante (cuisinier, chauffeur, guide...).

Assurances

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation, garantie bagages et épidémies ;
- L'assurance Annulation, garantie bagages, épidémies + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. [+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)

ASSURANCES & ASSISTANCE



Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000€ est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie). Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur. Vérifiez aussi les conditions de prise en charge en cas de COVID (annulation avant le départ)



TEFEDEST & GARET EL DJENOUN • RANDO • 9 JOURS / 8 NUITS



VOS BAGAGES



Bagages et équipement

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée (20/30L)
- 1 grand sac de voyage souple (50/70L)

Dans votre sac à dos :

À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

>>> **ASTUCE !** Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.

✓ Vêtements

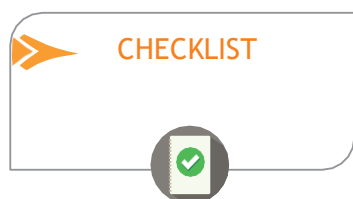
- ☐ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ☐ 1 foulard ou chèche
- ☐ T-shirts à manches longues et à manches courtes
- ☐ 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- ☐ 1 veste imperméable et coupe-vent
- ☐ Pantacourts et pantalons en toile (pas de shorts)
- ☐ 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- ☐ Des sous-vêtements
- ☐ Chaussettes en coton
- ☐ 1 paire de chaussures de marche à tige haute (privilégiez vos chaussures habituelles, rien de neuf !)
- ☐ 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- ☐ 1 paire de tongs (pour les bivouacs et temps de halte)



CHECKLIST



Conservez avec vous une photocopie couleur de votre passeport, en cas de perte ou de vol de vos papiers, les démarches administratives seront facilitées. Partez tranquille, nous avons aussi une copie de votre passeport dans votre dossier.

**TEFEDEST & GARET EL DJENOUN • RANDO • 9 JOURS / 8 NUITS****CHECKLIST****✓ Équipement**

- ☐ 1 bâton de marche
- ☐ 1 paire de lunettes de soleil offrant une protection optimale
- ☐ 2 gourdes de 1L ou 1.5L ou une gourde filtrante type «lifestraw»
- ☐ 1 lampe frontale + piles de rechange
- ☐ 1 couteau de poche ou couteau suisse (à placer en soute de l'avion)
- ☐ Produits de toilette et lingettes lavables (pensez à la savonnette multi-usages)
- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 tube de crème solaire (indice élevé)
- ☐ 1 stick à lèvres
- ☐ Papier toilette
- ☐ Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- ☐ 1 briquet ou boîte d'allumettes
- ☐ Mouchoirs
- ☐ 1 sac de couchage (température à adapter selon le mois de départ) + drap-sac
- ☐ Sacs étanches de différentes tailles pour compartimenter vos affaires dans votre sac, à l'abri du sable et de l'eau.

✓ Pharmacie

- ☐ Vos médicaments personnels en quantité suffisante avec l'ordonnance
- ☐ 1 antalgique + fièvre
- ☐ 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- ☐ 1 antibiotique à large spectre (voir avec votre médecin)
- ☐ 1 antispasmodique
- ☐ 1 antidiarrhéique
- ☐ 1 antiseptique intestinal
- ☐ 1 anti-vomitif
- ☐ 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- ☐ Bande adhésive élastique (type Elastoplast)
- ☐ Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- ☐ Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
- ☐ Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
- ☐ Répulsif anti-moustiques

>>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité sauf à Tamanrasset en fin de parcours (220 volts ; prises de type européen standard).

Plusieurs alternatives s'offrent à vous :

- * Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades
- * Investir dans un petit panneau solaire portable



TEFEDEST & GARET EL DJENOUN • RANDO • 9 JOURS / 8 NUITS

>>> Internet & Téléphone

La couverture mobile est aléatoire au nord de Tamanrasset et quasi inexistante lors de votre parcours. A Tamanrasset, vous trouverez le réseau mobile et le WIFI est offert dans tous les auberges/campements/hôtels. Si vous souhaitez téléphoner depuis l'Algérie, nous vous conseillons de prendre une carte SIM à votre arrivée ou d'utiliser le réseau WIFI pour communiquer (whatsapp, Viber...).



Votre responsabilité de voyageur

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et autres papiers quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Interdisez-vous également tout prélèvement dans la nature (pierres, fleurs...).

Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces et autres témoignages de l'humanité.

Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

L'équipe du Point-Afrique vous souhaite de bons préparatifs et vous invite à consulter [sa bibliographie en ligne](#) pour en apprendre un peu plus sur votre destination.

POINT-AFRIQUEVOYAGES SAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700 BIDON - Tél. +33 (0)4 75 53 23 83
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000€ - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Z

n° TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252

Licence ATOUT Francen° IM007180003. RC: HISCOX n° HA RCP0305404 Garantie financière APST