



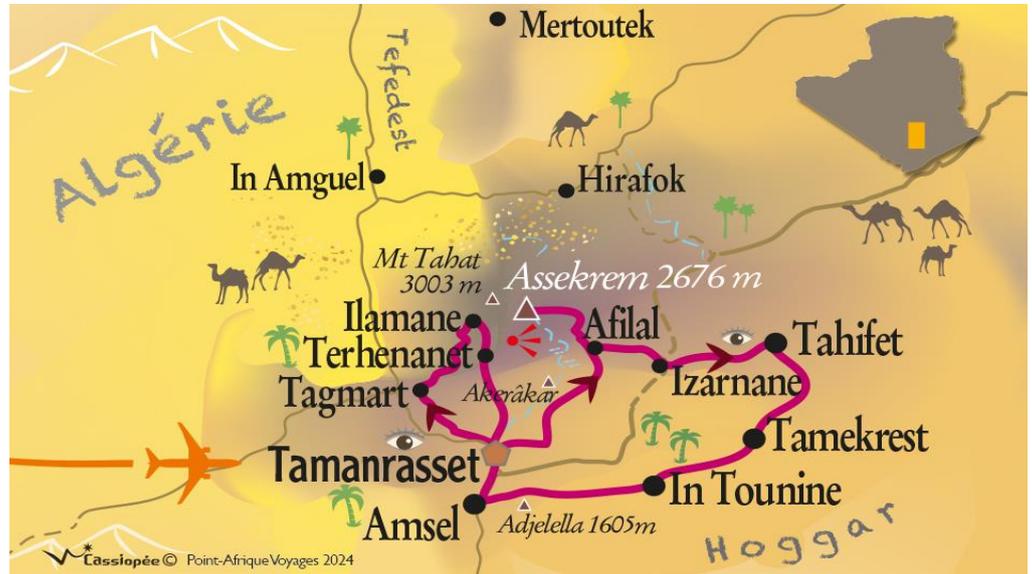
www.point-afrique.com +33 (0)4 75 53 23 83 contact@point-afrique.com



4x4 & marche
9 JOURS / 8 NUITS
TAM / TAM
Groupe 4 à 12 voyageurs



Hoggar et Assekrem en 4x4



Circuit de 8 jours en itinérance 4x4 du massif du Hoggar à l'Assekrem, une montagne refuge au cœur du pays touareg: la tribu des Kel Ahaggar..

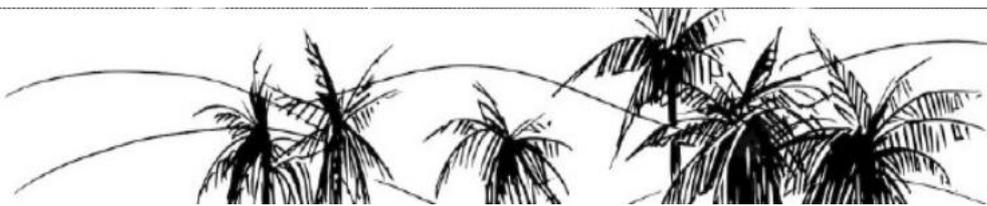
Découvrez les merveilles du Hoggar et de l'Assekrem à bord d'un 4x4 sur ce circuit d'une semaine. Situé dans la région du Sahara en Algérie, le Hoggar est un véritable paradis pour les amateurs de paysages grandioses et de nature sauvage. Cette chaîne de montagnes offre des panoramas à couper le souffle, avec ses sommets escarpés, ses canyons profonds et ses étendues de reg à perte de vue. Spectacle stupéfiant par l'austérité des lieux où chaque piton est soigneusement décrit par la table d'orientation du Touring Club de France installée devant l'ermitage.

En empruntant des pistes à travers Izarnane, Tanguet, Tamekrest, In Tounine, Tagmart, Terhenanet, Ilamane et Tissalatine en véhicules tout-terrain vous déambulez dans les montagnes du Hoggar et ses oasis luxuriantes. Vous rejoignez le plateau de l'Atakor avec son site « carte postale »: l'Assekrem. Ce plateau rocheux, situé à plus de 2 780 mètres d'altitude, fait partie du parc culturel de l'Ahaggar et vous offre un panorama à 360 degrés sur le désert du Sahara, avec ses dunes dorées et ses reliefs dentelés. Reconnu pour avoir abrité la retraite spirituelle du Père Charles de Foucauld, son ermitage est toujours présent et reste habité par un membre de la communauté des Petits Frères de Jésus. Loin du tumulte et proche du ciel, les couchers et levers du soleil sur l'Assekrem sont des expériences uniques et indescriptibles.

Assekrem signifie : « regarde et arrête-toi ».

➤ LES POINTS FORTS CIRCUIT

Ermitage du Père Foucauld • Coucher de soleil Assekrem • Gueltas Afilal • Bivouac sous les étoiles • Peintures rupestres Tagmart • Jardins cultivés



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS

ITINERAIRE



Jour 1 : France / Tamanrasset

Vol de nuit au départ de France à destination de Tamanrasset. Accueil à l'aéroport par notre équipe tamasheq et transfert jusqu'à votre hôtel/auberge pour terminer la nuit.

Transfert : 4x4 • Nuitée : en auberge/hôtel à Tamanrasset

Jour 2 : Tamanrasset - Afilal - Assekrem

Une fois le petit-déjeuner avalé et les 4x4 chargés, vous embarquez à bord de vos véhicules en direction des gueltas d'Afilal à quelques kilomètres de Tamanrasset. sont particulièrement remarquables en raison de leur beauté et de leur emplacement isolé. Entourées de paysages désertiques à perte de vue, ces gueltas offrent un contraste saisissant avec leur eau claire et leurs formations rocheuses spectaculaires. Elles sont souvent considérées comme des bijoux cachés du Sahara algérien. En plus de leur aspect esthétique, les gueltas Afilal jouent également un rôle important dans la préservation de la biodiversité locale. Elles abritent une variété d'espèces végétales et animales adaptées à la vie dans des conditions extrêmes. Il n'est pas rare d'observer des oiseaux migrateurs, des reptiles et même des mammifères tels que les gazelles, qui trouvent refuge dans ces oasis. Une fois cette escale rafraîchissante passée, vous atteignez l'Assekrem au pied du massif de l'Atakor. Première soirée sous les étoiles accompagnée d'un (ou plutôt 3) bon verre de thé à la menthe agrémenté de quelques dattes cueillies ces derniers mois ou la saison dernière.

Transfert : 4x4 • Balades à pied • Nuitée : en bivouac

Jours 3 & 4 : Assekrem - Izarnan - Tanguet - Tamekrest - In Tounine

Le lever de soleil à l'Assekrem (2873m) est une expérience tout aussi magique que le coucher de soleil. Alors que le jour se lève lentement sur les montagnes de l'Ahaggar, la nature s'éveille doucement. Les premiers rayons du soleil caressent les sommets des montagnes, illuminant progressivement le paysage d'une lumière douce et dorée. Les ombres s'étirent et se dissipent, laissant place à une palette de couleurs éclatantes. Le ciel se teinte de nuances rosées, orangées et mauves, créant un spectacle céleste d'une beauté époustouflante. Les nuages prennent des formes éthérées, semblant danser avec les premières lueurs du jour. Après cette contemplation du lever du soleil et la découverte de l'ermitage du Père Charles de Foucaud, vous prenez la route des gueltas en direction d'Hirafok. Vous serpez à travers les oueds et les cols du Hoggar sous le regard des colosses de pierre: Tahat (3003m), Ilamane (2760m), Koudia, Tidiamaïne, Tezouaï, In Taraïn...

Tahifet est un village étendu encaissé dans une vallée verdoyante où la végétation est la bienvenue pour le pique-nique du déjeuner. L'érosion a façonné un étonnant paysage tout en pitons acérés. **Tanguet et Tamekrest** ! Prochaines escales. C'est la commune la plus haute de l'Algérie, elle est célèbre pour ses jardins où la culture des fruits et légumes est généreuse (vigne, pommiers, poiriers, grenadiers...). Le soir venu, le feu du bivouac réchauffe les plus frileux et participe au climat d'intimité et de silence. Le ciel s'illumine de mille étoiles, les constellations s'affichent et votre guide prendra plaisir à vous décrypter ce spectacle nocturne..

Transfert : 4x4 • Balades à pied • Nuitées : en bivouac



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS

ITINÉRAIRE



Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse. Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jours 5 & 6 : Tagmart - Terhenanet - Ilamane

La région de Tahaggart est très riche en culture et en histoire. Les gravures rupestres millénaires témoignent de la présence ancienne de populations nomades dans la région. Ces témoignages préhistoriques sont un véritable trésor archéologique à découvrir. Vous partez vers **Tagmart** et son important site de gravures rupestres. Votre route se poursuit vers le village de **Terhenanet**. A votre arrivée, vous remarquez les constructions aux matériaux modernes versus celles en bâti traditionnel. Vous profitez de ce passage pour échanger avec les populations locales, découvrir leur environnement simple. Les 4x4 vrombissent en direction du cirque d'**Ilamane**, vous marchez en direction du col d'où l'on a une très belle vue sur le pic et les curieuses érosions de granit. En fin de journée, vous installez le campement avec vos compagnons de voyage pendant que votre cuisinier s'active à éplucher les légumes pour la chorba du soir. Un moment de partage simple où chacun est invité à offrir son aide à l'équipe, parfaite occasion pour tisser des liens avec vos hôtes.

Transfert : 4x4 • Balades à pied • Nuitées : en bivouac

Jour 7 : Tagmart 2 - Tissalatine

7ème jour ! C'est l'étape entre **Tagmart 2** et **Tissalatine**, dernières occasions pour apercevoir des animaux sauvages tels que des mouflons, des gazelles, des fennecs et même le léopard du désert. Sur le site de **Tagmart 2**, vous observez les peintures rupestres qui ont résisté au temps, à l'homme et aux aléas climatiques. La soirée se prolonge avec la traditionnelle confection de la taguella (pain cuit dans le sable). Après avoir préparé et pétri la pâte, votre cuisinier creuse un trou dans le sable puis dépose la galette au creux de la cavité avant de la recouvrir de sable et de braises.

Transfert : 4x4 • Balades à pied • Nuitée : en bivouac

Jour 8 : Tissalatine - Tamanrasset

Le retour à vie urbaine se rapproche avec votre ultime étape : Tamanrasset ! Porte d'entrée vers le désert mais dans votre cas, elle sera votre porte de sortie. Vous arrivez à Tam dans l'après-midi et vous profitez d'une bonne douche chaude à votre hébergement avant de partir à la découverte de ce carrefour du désert. Tamanrasset offre un mélange unique de culture berbère et d'influences sahariennes. Vous pourrez découvrir l'artisanat local, goûter à la cuisine traditionnelle et vous immerger dans l'atmosphère animée des marchés locaux. Vous approfondissez votre découverte des lieux de passage du Père Charles de Foucauld avec la "frégate" (la maisonnette, chapelle de Charles de Foucauld) et le bordj. Dîner et transfert vers l'aéroport.

Transfert : 4x4 • Balades à pied • Nuitée : Vol de nuit pour le retour

Jour 9 : Tamanrasset / France

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour la France

Ce descriptif d'itinéraire vous donne les grandes étapes d'un voyage mais ne peut être la seule valeur de référence. Il est essentiel d'intégrer qu'un jour par jour n'est jamais immuable. Il y a toujours des petits imprévus qui deviennent parfois la meilleure partie du voyage sans oublier les causes naturelles (pluie diluvienne) et une mauvaise météo pouvant venir perturber votre aérien. Un voyage est "vivant", ne l'oubliez pas !



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS



INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

Circuit itinérant en 4x4. Aucune difficulté physique, quelques balades à pied pour visiter les sites. Chaque jour, votre guide vous proposera une petite randonnée en matinée et en fin de journée, libre à vous de le suivre ou de grimper dans le 4x4

Groupe

Minimum : 4 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs

Voyagez entre-vous !

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ !

L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur sonia@point-afrique.com pour connaître les modalités de privatisation.

Transport aérien

Vol Paris > Tamanrasset > Paris

A certaines dates, le circuit pourra être assuré via des vols réguliers avec une escale à Alger, sur la compagnie Air Algérie.

Départs de Province possibles, nous contacter.

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Algérie.

Visa obligatoire - délivré à votre arrivée à Tamanrasset, à payer sur place (tarif confirmé à la réservation).

Nous prenons en charge ces formalités, il faudra nous communiquer **minimum 21 jours avant votre départ** votre copie de passeport par email et le formulaire de visa complété.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire algérien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS



INFORMATIONS PRATIQUES

Restriction sanitaires - COVID

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur contact@point-afrique.com afin de connaître les règles en vigueur.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention, merci de consulter les conseils de l'[Institut Pasteur](#). Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

Plus de cas autochtones depuis 2014. Il est néanmoins recommandé de se protéger contre les piqûres de moustiques afin de se prémunir des maladies dont ils sont porteurs.

Hébergement

J1 : Nuit en campement ou hôtel à Tamanrasset

J2 à J7 : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

J8 : Nuit à bord de l'avion (vol de nuit)

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée doit être limitée autant que possible à la boisson et à la cuisine durant le séjour. Merci de prévoir des lingettes lavables ou un gant pour votre toilette. Une douche bienfaitrice vous attendra à Tamanrasset lors de votre retour en ville.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant la randonnée ! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre brique sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

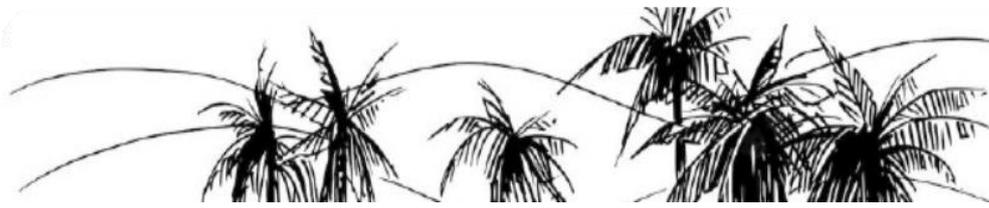
Bivouac

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30€) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse. Certains de nos voyageurs s'équipent en complément d'un matelas autogonflant pour plus de confort. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet + drap-sac selon la température.

>>> **ASTUCE !** Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre veste polaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.



SUR PLACE



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS



Repas

Le petit-déjeuner est copieux pendant la randonnée : pain, confitures, fromage à tartiner, café soluble, thé, dattes...

Le repas du midi est composé d'un pique-nique froid où votre cuisinier rivalise de créativité pour vous offrir des salades joliment décorées (crudités). Repas à base de produits secs, conserves et produits frais en fonction du ravitaillement et de la saison.

Le dîner est l'occasion de laisser mijoter la marmite plus longtemps et de profiter d'un repas chaud avec la chorba (soupe) suivi d'un plat parfumé aux épices locales.

Pour les carnivores, nous préférons vous avertir que la viande est présente de manière parcimonieuse dans les plats du dîner. La conservation délicate de la viande (hygiène) sur plusieurs jours oblige nos équipes à n'en fournir que pendant les premiers jours de randonnée. Certains voyageurs prennent l'initiative d'acheter sur place, auprès d'un berger de passage, une chèvre ou une brebis. Le cuisinier se fera un plaisir de vous la cuisiner.

Nous vous conseillons fortement d'apporter avec vous des barres de céréales ou compléments énergétiques pour vous donner un coup de «boost» pendant la journée.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

Cette eau est dite potable mais un traitement avec des pastilles de purification peut être assuré par vous-même. Pour avoir toujours de l'eau désinfectée à disposition dans la journée, prévoyez 2 gourdes d'une contenance de 1L.

>>> **ASTUCE ! Privilégiez une gourde filtrante type «lifestraw» à la place des pastilles de purification. Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !**

Accompagnement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone (tamasheq) soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. **Votre guide n'est pas un conférencier !** Parfois silencieux, il respecte le silence du désert pour vous laisser à votre immersion méditative. Cela n'empêche pas de le questionner, bien au contraire, l'échange est bien plus intéressant lorsqu'il est à double sens. Une équipe chamelière, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.



Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.



Us et coutumes

L'Algérie est traditionnellement une terre d'hospitalité : un long usage impose d'entourer d'égards personnels, dès qu'il a franchi le seuil de la maison, l'étranger, l'invité, le passant. L'Algérie nouvelle est restée fidèle à la tradition ; le touriste attiré par la curiosité, le dépaysement, le soleil ou les sites est assuré d'y recevoir un accueil flatteur. Arrivé en visiteur dans un foyer, il en repart en ami. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.

Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à portée de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux » ... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

Les devises

- > La devise est le dinar algérien (DA).
- > Taux de change (cours indicatif) : 150 DA = 1€.

Vous pouvez changer vos euros depuis la France. Dans le grand Sud, notre partenaire se tient à votre disposition pour vous apporter les solutions adéquates lors de votre séjour. **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**



Le Climat

Le climat est sec ; il peut y avoir des pluies pendant l'été et rarement d'octobre à avril. Pendant la journée, de novembre à mars, les températures de la journée varient entre 20°C et 25°C et en octobre/avril elles peuvent monter jusqu'à 30°C. Après le coucher du soleil, elles chutent rapidement (jusqu'à 0°C dans la nuit de décembre à février). En avril/octobre, environ 10 à 15°C la nuit. Tamanrasset se situe à 1 320 mètres d'altitude !

HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS

BUDGET**Le prix comprend**

Le transport aérien* (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète du Jour 2 à Jour 8 (sauf les boissons), l'encadrement (guide, chauffeur, chameliers, cuisinier), les hébergements, le matelas mousse, une trousse de secours.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation, les frais de visa, les boissons (eau minérale, soda), les repas du Jour 1 et Jour 9, la location de tente 2 places (30€), les pourboires et les dépenses personnelles.

*Dans le cas des voyages dont les vols sont opérés sur des compagnies régulières, le prix du billet d'avion est basé sur une classe tarifaire dédiée et dans la limite des stocks disponibles. Lorsque le stock dans cette classe est atteint, un supplément pourra être appliqué pour les réservations effectuées dans une autre classe tarifaire, sur le même vol ou sur un autre vol ; le montant de ce supplément sera communiqué préalablement à la réservation.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laisse à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par voyageur est de 50€ par semaine, pour l'ensemble de l'équipe encadrante (chameliers, cuisinier, chauffeur, guide...).

Assurances

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation, garantie bagages et épidémies ;
- L'assurance Annulation, garantie bagages, épidémies + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. [+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)

ASSURANCES
& ASSISTANCE

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie). Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.

Vérifiez aussi les conditions de prise en charge en cas de COVID (annulation avant le départ)



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS



Bagages et équipement

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée (20/30L)
- 1 grand sac de voyage souple (50/70L)

Dans votre sac à dos :

À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

>>> **ASTUCE ! Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.**

✓ **Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste imperméable et coupe-vent
- Pantacourts et pantalons en toile (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes en coton
- 1 paire de chaussures de marche à tige haute (privilégiez vos chaussures habituelles, rien de neuf !)
- 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- 1 paire de tongs (pour les bivouacs et temps de halte)



Conservez avec vous une photocopie couleur de votre passeport, en cas de perte ou de vol de vos papiers, les démarches administratives seront facilitées. Partez tranquille, nous avons nous aussi une copie de votre passeport dans votre dossier.



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS



- ✓ **Équipement**
 - 1 bâton de marche
 - 1 paire de lunettes de soleil offrant une protection optimale
 - 2 gourdes de 1L ou 1.5L ou une gourde filtrante type «lifestraw»
 - 1 lampe frontale + piles de rechange
 - 1 couteau de poche ou couteau suisse (à placer en soute de l'avion)
 - Produits de toilette et lingettes lavables (pensez à la savonnette multi-usages)
 - 1 serviette de toilette
 - 1 tube de crème solaire (indice élevé)
 - 1 stick à lèvres
 - Papier toilette
 - Des petits sacs pour vos déchets à ramener
 - 1 briquet ou boîte d'allumettes
 - Mouchoirs
 - 1 sac de couchage (température à adapter selon le mois de départ) + drap-sac
 - Sacs étanches de différentes tailles pour compartimenter vos affaires dans votre sac, à l'abri du sable et de l'eau.

- ✓ **Pharmacie**
 - Vos médicaments personnels en quantité suffisante avec l'ordonnance
 - 1 antalgique + fièvre
 - 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
 - 1 antibiotique à large spectre (voir avec votre médecin)
 - 1 antispasmodique
 - 1 antidiarrhéique
 - 1 antiseptique intestinal
 - 1 anti-vomitif
 - 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
 - Bande adhésive élastique (type Elastoplast)
 - Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
 - Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
 - Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
 - Répulsif anti-moustiques

>>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité sauf à Tamanrasset en fin de parcours (220 volts ; prises de type européen standard).

Plusieurs alternatives s'offrent à vous :

- * Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades
- * Investir dans un petit panneau solaire portable



HOGGAR & ASSEKREM • 4X4 • 9 JOURS / 8 NUITS

>>> Internet & Téléphone

La couverture mobile est aléatoire au nord de Tamanrasset et quasi inexistante lors de votre parcours. A Tamanrasset, vous trouverez le réseau mobile et le WIFI est offert dans tous les auberges/campements/hôtels. Si vous souhaitez téléphoner depuis l'Algérie, nous vous conseillons de prendre une carte SIM à votre arrivée ou d'utiliser le réseau WIFI pour communiquer (whatsapp, Viber...).



Votre responsabilité de voyageur

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et autres papiers quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Interdisez-vous également tout prélèvement dans la nature (pierres, fleurs...).

Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces et autres témoignages de l'humanité.

Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

L'équipe du Point-Afrique vous souhaite de bons préparatifs et vous invite à consulter [sa bibliographie en ligne](#) pour en apprendre un peu plus sur votre destination.

POINT-AFRIQUEVOYAGESSAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700BIDON - Tél. +33 (0)475532383
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000€ - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Z

n° TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252

Licence ATOUT France n° IM007180003. RC: HISCOX n° HA RCP0305404 Garantie financière APST