



4x4 et Balades à pied

15 jours / 14 nuits

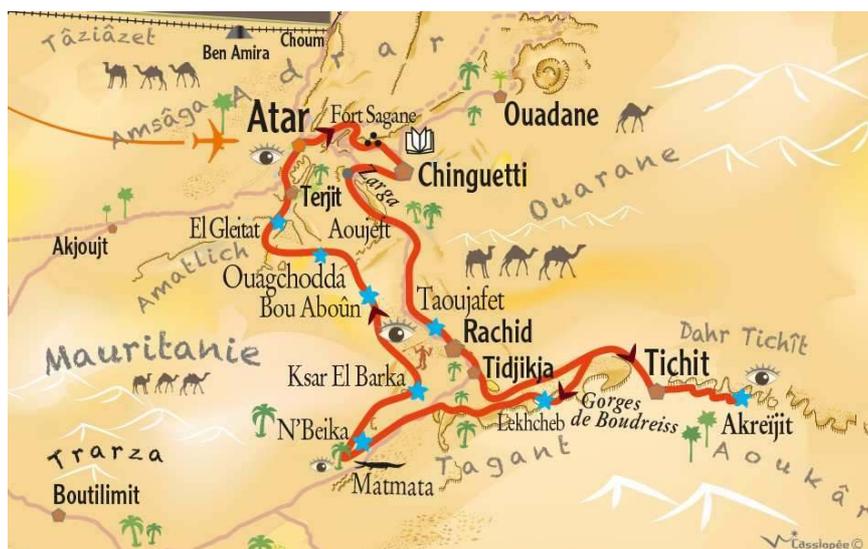
Atar / Atar

Groupe de 6 à 12 voyageurs



TICHITT, L'OUBLIEE

De l'Adrar au Tagant, 15 jours de musardise en 4x4 sur les traces des anciennes caravanes de sel entre Atar et Tichitt. Itinéraire inédit où le voyageur explore les paysages à la fois majestueux et austères du Tagant avant de redécouvrir l'Adrar et sa vallée blanche.



La région du **Tagant**, une des plus reculées de Mauritanie, vous attend dans ce voyage rare au coeur de l'ancien comptoir caravanier de **Tichitt**. Au départ de **Chinguetti**, les 4x4 s'élancent vers le sud en direction de l'oasis de **Rachid** avec l'incourtournable halte à la guelta de **Taoujafet**. La traversée du Sahara mauritanien se poursuit d'ouest en est pour se rapprocher de l'erg d'Aouker et admirer l'incommensurable mer de dunes (certains chanceux ont eu l'occasion d'observer des gazelles dans cet espace protégé). **Tichitt** se dessine en contre bas du *Dhar Tichitt*, l'austérité des lieux souffle un sentiment de sérénité, seule l'agitation des femmes en pleine récolte de l'*amersâl* anime la *sebkha*. La caravane motorisée redémarre et se dirige vers le village néolithique d'**Akreijit** avant de rebrousser chemin pour les guelta de **Matmata**, lieu de résidence des crocodiles sahariens. De retour dans l'Adrar par le cirque de **Bou Aboûn**, le spectacle minéral se poursuit avec la traversée de **Oughchodda**, **El Meddah**, **El Gleitat** et la **passé de Tifoujar**.

Un vrai voyage de 15 jours pour aller encore plus loin dans tous les sens du terme, parsemé de rencontres émouvantes empreintes de sobriété.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris / Atar - Route vers Chinguetti

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par votre équipe locale avant de vous conduire jusqu'à votre auberge à Chinguetti.

Transport : 4x4 • **Nuitée** : en auberge à Chinguetti

Jour 2 : Chinguetti - Passe de Lebchir

La journée est consacrée à la visite de **Chinguetti**, 7ème ville sainte de l'Islam, où les voyageurs ont le privilège de pénétrer dans les anciennes bibliothèques aux manuscrits séculaires. Une fois rassasié par ce puits de savoir, vous quittez Chinguetti pour la chaîne des **Monts Zarga** et le cratère d'impact météoritique d'**Aouelloul**. Après cette curiosité géologique, la piste louvoie entre de hautes *barkhanes* et de nombreuses tombes néolithiques. Le temps du bivouac approche...

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 3 : Aouelloul - Guelta de Taoujafet

Le défilé des paysages s'enchaîne, la piste se borde de petits acacias puis de grands pâturages avec ses campements nomades apparaissent, Aïn Cefra n'est plus très loin avec ses maisons en bancos et ses paillotes. Après la plaine immense et désertique, l'oued de Rachid offre une végétation d'acacias annonçant la guelta de Taoujafet tout au fond d'une étroite gorge.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 4 : Guelta de Taoujafet – Tidjikja

Insérée entre de hautes falaises, Rachid domine l'oued à partir de son éperon rocheux. L'ancienne cité côtoie la nouvelle, une balade dans les ruelles est incontournable et un repos dans sa dense palmeraie est un pur bonheur. Tidjikja, capitale du Tagant, n'est plus qu'à une cinquantaine de kilomètres, c'est l'occasion de se ravitailler pour la prochaine étape du voyage : Tichitt !

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en auberge



Jour 5 : Tidjikja - Gorge de Boudreiss

Lekhcheb est le point inattendu de l'expédition, son chaos rocheux orné de grands monolithes aux parois striées ou craquelées est un musée minéral à ciel ouvert. Mais le clou du spectacle reste dans l'apparition quasi chimérique des hectares de champs de mil, de haricots et de maïs au milieu de la vaste plaine sablonneuse. La Gorge de Boudreiss est votre hôte pour la nuit, confortablement installé sur votre lieu de bivouac, vous assistez à la féerie du coucher de soleil sur l'Aouker avec une rediffusion exclusive le lendemain pour le lever du soleil.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 6 : Gorge de Boudreiss – Tichitt

Le reste de la route pour Tichitt est une lente progression entre l'ourlet du Dhar Tichit et les dunes de l'Aouker. Quelques zones d'aklés viennent perturber la quiétude de la route mais vous retrouvez rapidement le fil de vos rêveries en contemplant le panorama placide de l'erg Aouker confronté aux entailles acérées du *Dhar*. Tichitt est la récompense de cette journée de route !

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 7 : Tichitt – Akreijit

Journée dédiée à Tichitt, à sa découverte, à la rencontre avec les femmes récoltant le sel de la *sebkha* (Amersâl) et à la visite d'une bibliothèque conservant pieusement ses anciens ouvrages. L'après-midi vous rejoignez Akreijit et le "site Monod", lieu de restauration du village néolithique.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jours 8/9 : Tichitt – Matmata

L'heure du retour vers l'Adrar a sonné mais pas sans une escale à Matmata pour observer les crocodiles sahariens. Cette fois-ci l'Aouker change de bord et s'observe par l'autre fenêtre de votre 4x4 jusqu'à Lekhcheb. Vous quittez la piste pour partir en direction de Nbeïka et la mare aux crocodiles de Matmata. Ces reptiliens se sont retrouvés piégés ici suite à l'assèchement successifs des lacs et l'avancée continue du désert.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 / jour • **Nuitée** : en bivouac



Jour 10 : Matmata - Ksar El barka

Ksar el-Barka date d'environ 3 siècles, détruite et reconstruite à de plusieurs reprises, la ville est maintenant laissée à l'abandon. Malgré la désertion des lieux, on décèle encore les maisons (dont plusieurs à étages) en pierres sèches, les anciennes ruelles, et la mosquée qui semble avoir traversé les tourments du passé avec insouciance.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 11 : Ksar El Barka - Bou Aboûn

Retour vers l'Adrar par la partie occidentale, le cirque de Bou Aboûn. Lorsque que les pluies ont été généreuses, Bou Aboûn est un lieu de rassemblement de campements nomades, c'est l'occasion de s'arrêter pour boire les 3 thés et conter les nouvelles du Tagant et surtout de Tichitt.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 • **Nuitée** : en bivouac

Jours 12/13/14 : Adrar occidental

Vous remontez l'Adrar par sa partie occidentale, certainement la zone la plus variée où vous cheminez doucement entre les colosses de grès, les vivifiantes gueltas d'eau limpide et les discrètes palmeraies nichées au fond des gorges, à l'abri des regards. Oued Le Hnouk, Ouaghchodda, Maaden, El Meddah, El Gleitat... les lieux s'enchaînent mêlant parfois une rupture avec le paysage de la veille ou une éternelle continuité. L'arrêt à Maaden est un formidable prétexte pour observer le développement de [l'agroécologie initiée par Pierre Rabhi.](#)

Le soir, à la lueur des flammes et d'une lampe torche, le chamelier se fait boulanger des dunes. Il prépare la Kesra, une galette de farine de blé cuite dans le sable chaud. Pour la fabriquer le cuisinier mélange farine, levure, sucre et eau qu'il pétrit puis laisse reposer. La pâte est ensuite enfouie sous le sable chaud et les braises. Au bout d'une heure, on retourne la pâte puis on la met à nouveau sous les cendres. Une fois cuite, on extrait la galette du sable. Puis, on enlève les quelques grains encore collés.

La passe de Tifoujar se présente au bout du quatorzième jour, vous regagnez la vallée blanche et l'oued El Abiod, faille majeure de l'Adrar. L'oasis de Tergit sera votre ultime escale de verdure avant de rejoindre la capitale de l'Adrar : Atar. Le circuit se termine ici avec l'espoir que Tichitt ne sera plus "une ville oubliée" à vos yeux.

Transport : 4x4 • **Marche** : 1 à 2h30 / jour • **Nuitée** : en bivouac et en auberge à Atar

**Jour 15 : Atar / Paris**

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

INFORMATIONS PRATIQUES**Niveau du circuit**

Niveau pour tous (aucune difficulté physique). Quelques balades pour visiter.

Groupe

Minimum : 6 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Nouakchott > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré par Point-Afrique Voyages et embarquement sur les vols de la compagnie Mauritania Airlines.

Poids autorisé : 15kgs en soute et 5kgs en bagage à main.

A certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation)

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Visa obligatoire - délivré sur place à l'aéroport d'Atar et/ou Nouakchott (55€). =Vous devez prévoir l'appoint uniquement en billet.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.



Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

L'AST ne dispense pas le mineur de l'obligation d'être en possession des autres documents de voyage nécessaires, le passeport seul ne valant plus autorisation de quitter le territoire français.

A L'AEROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Mohamed Boydya

Agence Les Randonneurs, Atar, Mauritanie

+222 46 45 35 24

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'Institut Pasteur.

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. **Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est absent.**



SUR PLACE

Hébergement

J1 et J4 : Nuits en auberge à Chinguetti et à Tidjikja

J2 à J13 : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 3 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

J14 : Nuit en auberge à Atar

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée n'est pas destinée à la toilette. Merci de prévoir des lingettes humides pour votre toilette. La toilette peut également se faire lors d'un passage à un puits. Une douche bienfaitrice vous attendra à Atar lors de votre retour en auberge.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps ! N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert - **fournis par les jardins agroécologiques de Maaden El-Ervane.**

Dîners : La surprise du « Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la **taguella** ou **kesra** : galette épaisse cuite sous le sable recouvert de braise, accompagné d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons environnementales évidentes.



Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Une équipe chamelière et/ou des chauffeurs de 4x4, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Eviter de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.

Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour. Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux »... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

*« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir ! »*



BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), l'encadrement, l'hébergement (en bivouac et auberge), le matelas mousse.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55€), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 3 places (30€), les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.

Nous estimons qu'un budget compris entre 30€ et 60€ par personne est suffisant pour vos dépenses personnelles.

Cette somme peut être revue à la hausse si vous craquez facilement devant l'artisanat saharien !

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).

Il faut savoir qu'à Atar, on vous demande de remplir une déclaration de devises en zone internationale de débarquement. Le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laisse à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 20€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les co-équipiers.

ASSURANCES ET ASSISTANCE

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Cap Sécurité
- L'assurance Cap Annulation

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.



VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

A la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

15 jours avant le départ, vous recevez un convocation aéroport avec la liste des objets interdits en bagage à main (objets coupants, pointus, piles, batteries, liquides de plus de 100ml...). Respectez bien les consignes !

CHECKLIST

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile ou une paire de sandales de marche ! Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de tongs



Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage -10° / -5°C

Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif.
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine)
- Des pastilles pour purifier l'eau.



TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en plein nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces... Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

Par ailleurs, veillez à respecter les coutumes de la Mauritanie par une tenue vestimentaire décente (pas de shorts au-dessus du genou ni de legging) durant tout le séjour.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.