



SÉJOUR THÉMA

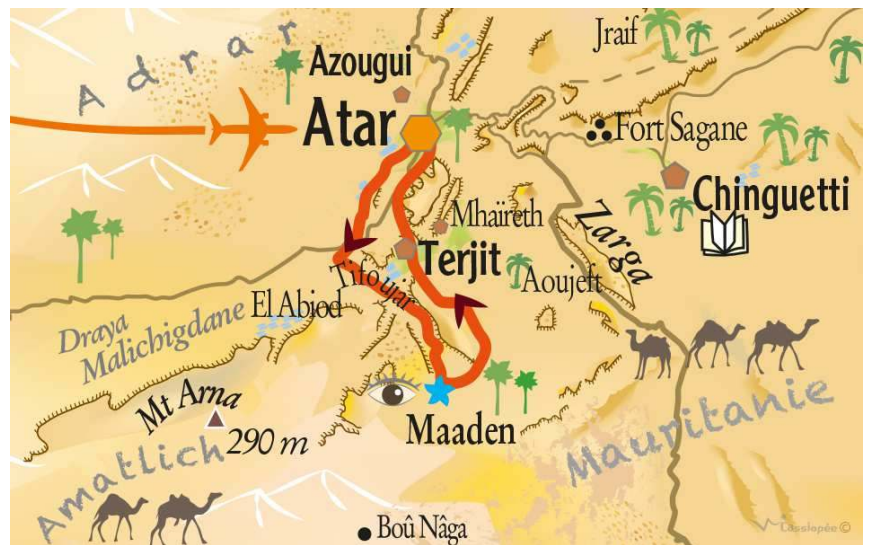
8 jours / 7 nuits

Atar / Atar



THÉMA AGRO-ÉCOLOGIE MAADEN

Accompagné de Pierre Rabhi, vous partagez pendant 8 jours le quotidien des villageois de Maaden-El-Ervane et leur cheminement vers la culture agroécologique. L'occasion d'apprendre et de comprendre très simplement un modèle agricole alternatif.



En partenariat avec le Fonds de Dotation de Pierre Rabhi Rendez-vous à l'oasis de Maaden El-Ervane pour un séjour riche en partage, en rencontres et en enseignement autour des thèmes liés à l'agroécologie : la permaculture, le chemin vers l'autonomie, la fertilisation des sols, l'apprentissage à faire ses semences, la diversification des cultures, la conservation, séchage et la transformation des récoltes...

Installé au coeur d'un massif dunaire à courte distance du village de **Maaden**, votre campement composé de grandes tentes mauritaniennes (khaïma), vous offre tout le confort saharien traditionnel avec ses tapis et ses coussins de cuir. Volontairement un peu à l'écart du village, vous profitez de la quiétude du désert et du doux chant des dunes. Chaque voyageur organise son séjour comme bon lui semble entre les ateliers thématiques, les activités agricoles, l'aide à la cuisine, les balades à pied, les palabres avec les villageois ou la simple envie de profiter de cette courte mais bienfaitrice retraite au son de la mélodie du désert.



ITINERAIRE

Jour 1 : Paris / Atar - Route vers Maaden

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par l'équipe du Point-Afrique et départ immédiat en 4x4 pour votre premier bivouac sur la route de **Maaden**. Ouvrez les yeux, le spectacle des étoiles filantes commencera dès la tombée de la nuit.

Transfert : 4x4 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 2 à 6 : Maaden-El-Ervane

Dès les premiers rayons du soleil, votre caravane motorisée reprend sa route pour atteindre le petit village de Maaden. La route chaotique sera vite oubliée dès l'approche de l'oasis avec sa fresque naturelle en 3 strates : le sable d'or, la palmeraie verdoyante et la roche noire. Maaden-El-Ervane sera votre hôte pour les 5 prochains jours, installez-vous confortablement sous la khaïma et profitez des ateliers thématiques animés par les différents intervenants dont Pierre Rabhi, Bernard Chevilliat et Maurice Freund. Le soir venu, la musique se fait douce puis plus rythmée, c'est l'appel des villageois pour inviter leurs hôtes à partager le repas et à continuer les palabres au coin du feu.

Séjour libre • **Nuitée** : en campement

Jour 7 : Maaden – Terjit - Atar

L'heure des aurevoirs a sonné mais avec la promesse de revenir. Il est temps de regagner la discrète palmeraie de Terjit, lieu où l'on aime passer quelques heures pour profiter de la beauté et de la fraîcheur de l'oasis. De retour à Atar, vous déambulez librement dans les ruelles, explorez le grand marché et négociez les derniers souvenirs à ramener avant de rejoindre votre auberge.

Transfert : 4x4 • **Nuitée** : en auberge

Jour 8 : Atar/Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.



INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

Séjour libre. Accessible à tous.

Groupe

Départ garanti sans minimum de participants. Groupe limité à **12 voyageurs**.

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré par Point-Afrique Voyages et embarquement sur les vols de la compagnie Mauritania Airlines.

Poids autorisé : 15kgs en soute et 5kgs en bagage à main.

Horaires de vols :

Décollage de Paris Roissy CDG T3 à 14h00 > Arrivée à Atar à 18h00 (heure locale)

Décollage d'Atar à 07h00 > Arrivée à Roissy T3 à 13h00 (heure locale)

Les passagers sont convoqués 2h avant le décollage.

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Visa obligatoire - délivré sur place à l'aéroport d'Atar (55€). Merci de prévoir l'appoint uniquement en billet.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parentale dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

L'AST ne dispense pas le mineur de l'obligation d'être en possession des autres documents de voyage nécessaires, le passeport seul ne valant plus autorisation de quitter le territoire français.



A L'AEROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Kadi Mehdi

Mauritanides Voyage, Atar, Mauritanie

+222 46 40 22 44

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

4

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'Institut Pasteur.

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/- coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. **Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est absent.**

SUR PLACE

Hébergement

J1 : Nuit en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

J2 à J6 : Nuits en campement de toile (khaïmas mauritaniennes).

J7 : Nuit en auberge à Atar.

Toilettes & toilette

L'eau est précieuse et doit être utilisée avec parcimonie lors de votre séjour en Mauritanie. Un simple seau rempli d'eau ou un accès à un espace douche sera disponible à Maaden pendant votre séjour. Prévoyez des lingettes humides pour compléter votre toilette. Une douche bienfaitrice vous attendra à Atar lors de votre retour en auberge.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps ! N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage. Un espace WC est aménagé à Maaden.



Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert - **fournis par les jardins agroécologiques de Maaden El-Ervane.**

Dîners : La surprise du « Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la **taguella** ou **kesra** : galette épaisse cuite sous le sable recouvert de braise, accompagné d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant votre séjour, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors des pique-niques.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons environnementales évidentes.

Encadrement

Le séjour est encadré par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Chauffeur(s) et cuisinier(s) rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour. Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec la population locale. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.



Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux »... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

*« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir ! »*

BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, la pension complète (sauf les boissons en bouteille), l'encadrement, l'hébergement (en campement, bivouac et auberge), le matelas mousse.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55€), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 2 places (30€), les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.

Nous estimons qu'un budget compris entre 30€ et 60€ par personne est suffisant pour vos dépenses personnelles. Cette somme peut être revue à la hausse si vous craquez facilement devant l'artisanat saharien !

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).

Il faut savoir qu'à Atar, on vous demande de remplir une déclaration de devises en zone internationale de débarquement. Le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.



Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissé à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 20€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

ASSURANCES ET ASSISTANCE

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation
- L'assurance Annulation + Assistance/Rapatriement

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.

VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

A la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le séjour (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé dans une remorque de 4x4 et déposé lors des bivouacs et nuits en campement.



Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

15 jours avant le départ, vous recevez un convocation aéroport avec la liste des objets interdits en bagage à main (objets coupants, pointus, piles, batteries, liquides de plus de 100ml...). Respectez bien les consignes !

CHECKLIST

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile ou une paire de sandales de marche ! Evitez d'importer vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de tongs

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage -10° / -5°C



Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif.
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine)
- Des pastilles pour purifier l'eau.

TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces... Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

Par ailleurs, veillez à respecter les coutumes de la Mauritanie par une tenue vestimentaire décente (pas de shorts au-dessus du genou ni de legging) durant tout le séjour.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.



GENESE DE MAADEN & PIERRE RABHI

Souvent associé (et à juste titre) à un outil de développement pour les zones rurales appauvries, l'agro-écologie se place comme une véritable alternative face à des modes d'agriculture trop mécanisés, onéreux et surtout non respectueux de la terre.

Aujourd'hui, la reprise d'un vol hebdomadaire pour Atar en Mauritanie redonne des ailes aux projets de développement. Pierre a souvent évoqué le désir de s'investir en Mauritanie... Parallèlement, Maurice a croisé la route d'un jeune Dr en informatique et télécommunication, Mohamed Ould Djibril, originaire de Maaden El-ervane, fils de feu Ould Sidina, le marabout de Maaden El-Ervane, et surtout grand lecteur des ouvrages de Pierre Rabhi.

Une rencontre n'est jamais fortuite, Maurice Freund s'est rendu à Maaden el-Ervane pour échanger avec les habitants en compagnie de Mohamed Ould Djibril et découvrir cette oasis miraculeuse où la carotte est reine !

Pierre Rabhi, initiateur du projet de village pilote à Maaden El-Ervane en Mauritanie avec le soutien de Maurice Freund, Président de la coopérative du Point-Afrique, seront présents pendant cette semaine dédiée à l'agroécologie du 16 au 23 décembre 2018.

-
- >> Découvrez le [message filmé de Pierre Rabhi](#) destiné aux habitants de Maaden.
 - >> Consultez [la lettre de Pierre Rabhi](#) « l'Agroécologie selon Pierre Rabhi »
 - >> Comprendre l'implication de la [Coopérative Point-Afrique à Maaden](#)
 - >> Lire le dernier [rapport de mission de Pierre-François Prêt](#) (consultant en agro-écologie)
-