



4x4, Balades à pied et Pirogue

8 jours / 7 nuits

Dakar / Nouakchott

Groupe de 4 à 15 voyageurs



RENCONTRES SAHELIENNES

De Dakar à Nouakchott, vous longez l'océan Atlantique, traversez le fleuve Sénégal et regagnez la capitale trépidante mauritanienne. Wolofs, Peuls, Soninkés et Maures vous accueillent au fil du parcours entre les escales à l'île de Gorée, le lac Rose, le désert de Lompoul, Saint-Louis du Sénégal, le parc du Djoudj et celui du Diawling. Un itinéraire mêlant les rencontres avec les peuples du Sénégal et de Mauritanie et une pléiade de paysages sahéliens entre mangrove, plages et champs de riz.



Rendez-vous au large de Dakar où l'île de Gorée est la triste conservatrice de l'histoire de l'esclavage mais aussi celle de l'architecture coloniale qui vous suit tout au long de l'itinéraire. Passé cette escale touchante, le parcours se colore de rose avec la découverte du lac de Retba et l'immense bac à sable du désert de Lompoul, petit avant-goût de la Mauritanie voisine. Cap toujours au nord, vous roulez jusqu'à Saint-Louis, cité mythique. Ici, le voyage se conjugue au présent et au passé, chaque ruelle de Saint-Louis exhume un riche passé colonial au côté d'une effervescente activité des saint-louisiens. Vous laissez derrière vous le balai incessant des bus chamarrés sénégalais et rejoignez la quiétude du Parc du Diawling en Mauritanie, voisin du Djoudj. Antre privilégié des oiseaux et autres mammifères, vous résidez 2 jours dans ce dédale végétal, à l'écart du tumulte citadin.



ITINERAIRE

Jour 1 : France / Dakar

Vol pour Dakar au départ de France. Accueil à l'aéroport par votre guide sénégalais et transfert jusqu'à votre auberge. Véritable auberge espagnole, à la sauce dakaroise, notre choix d'auberge charme ses voyageurs par son accueil sincère et son invitation à palabrer à l'ombre de ses bougainvilliers.

Transfert : véhicule/minibus • **Nuitée** : en auberge à Dakar

Jour 2 : Dakar - Île de Gorée

Réveil tranquille à l'auberge, l'odeur des tartines de *tapalapa* vous tire du lit. Votre guide vous attend pour vous conduire au port et embarquer sur la chaloupe, en direction de l'île de Gorée. Vous passez la journée à déambuler sur l'île-mémoire, à retracer la terrible histoire de la traite négrière mais aussi à débusquer des artistes peintres aux œuvres figuratives bigarrées. Si vous croisez notre ami peintre, [Mister Co'](#), passez-lui bien le bonjour de notre part ! Retour sur le continent en fin d'après-midi pour une petite randonnée urbaine dans les rues de Dakar et son architecture coloniale.

Transfert : véhicule/minibus et chaloupe • **Marche** : 3 à 4h00 • **Nuitée** : en auberge à Dakar

Jour 3 : Lac Rose - Désert de Lompoul

Route pour le lac Rose et le village des pêcheurs de Kayar. Grand lagon peu profond, le lac Rose s'entoure de dunes et de filaos. Sa couleur rose est due à la présence de micro-organismes et à la forte concentration de minéraux. Sur place, vous observez le travail acharné des ramasseurs de sel, de l'eau jusqu'à la taille, arrachant les croûtes de sel déposées sur le fond. Vers 17h00, les premières pirogues de pêcheurs accostent au village de Kayar, le spectacle de centaines d'embarcations, aux flancs bariolés, déchargeant sur la plage des tonnes de poissons, se déroule sous vos yeux ébahis. Il est temps de rejoindre le désert de Lompoul par la route des Niayes pour ne surtout pas rater le coucher de soleil sur la dune, depuis la terrasse de l'écologie.

Transfert : véhicule/minibus • **Marche** : 2 à 3h00 • **Nuitée** : en écolodge à Lompoul

Jour 4 : Désert de Lompoul - Saint-Louis du Sénégal

Matinée dédiée au désert de Lompoul, petit bac à sable en comparaison à la Mauritanie, mais avec un charme loin de la rusticité traditionnelle du désert. Vous profitez des lieux comme bon vous semble : une lecture, confortablement installé sur un transat, une descente en luge ou une balade les pieds à l'air. L'heure du départ approche, Saint-Louis vous attend pour la pause méridienne.



Après le déjeuner, votre guide vous conduit jusqu'à votre calèche pour la visite de Saint-Louis et de son architecture coloniale.

Au pas cadencé du cheval et en compagnie d'un guide du patrimoine, vous explorez les témoignages d'un riche passé et les efforts de quelques-uns pour restaurer cet incroyable patrimoine. Le soir venu, la musique jazz s'invite dans les rues, il ne vous reste plus qu'à choisir votre club pour la soirée et swinguer jusqu'au bout de la nuit.

Transfert : véhicule/minibus • **Marche** : 2 à 3h00 • **Nuitée** : en hôtel à Saint-Louis

Jour 5 : Saint-Louis - Djoudj – Diawling

Vous quittez l'île de Saint-Louis pour le parc du Djoudj et une balade en pirogue jusqu'au reposoir des pélicans. La Mauritanie est là, de l'autre côté du fleuve Sénégal. Vous traversez la frontière au barrage de Diama et retrouvez votre guide mauritanien pour la fin du parcours en Mauritanie. Après le passage de la frontière, vous déposez les sacs au campement et vous avez quartier libre pour partir à la découverte du [Parc du Diawling](#), à pied : le bord de mer, la savane arborée, les jardins et les habitants du village de Ghrara.

Transfert : véhicule/minibus • **Marche** : 2 à 3h00 • **Nuitée** : en campement dans le Diawling

Jour 6 : Parc du Diawling

Une journée consacrée au Parc du Diawling et à ses espèces d'oiseaux. Le conservateur du parc, Zeïn, se joint à l'équipe et répondra à toutes vos questions concernant le Diawling. Mettez-le au défi de vous dénicher un guépier de Perse ou une sarcelle à oreillons (rien de contagieux, ne fuyez pas), Zeïn est l'homme de la situation.

Transfert : véhicule • **Marche** : 3 à 4h00 • **Nuitée** : en campement dans le Diawling

Jour 7 : Parc du Diawling – Nouakchott

Dernier jour en pleine nature avant de rejoindre la bouillonnante Nouakchott. Vous empruntez une petite pirogue pour rencontrer les femmes du village d'Ebden et apprécier la méthode méticuleuse de tressage artisanal des nattes en feuille de palme et cuir. Il est temps de *demander la route* à vos hôtes pour regagner Nouakchott par la piste de la plage (en fonction de la marée). Olivia vous accueille à Nouakchott, dans sa maison d'hôtes de charme, pour conclure cette parenthèse entre rives et rivages et vous faire partager ses talents culinaires avec un plat à base de poisson, fraîchement pêché.

Transfert : véhicule • **Marche** : 1 à 2h00 • **Nuitée** : en maison d'hôtes à Nouakchott



J8 : Nouakchott – Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. A certaines dates, ce circuit pourra être réalisé en sens inverse.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

4

INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

Niveau pour tous (aucune difficulté physique). Quelques balades pour visiter.

Groupe

Minimum : 4 voyageurs • Maximum : 15 voyageurs

Transport aérien

Vol charter et ou régulier Paris > Dakar > Nouakchott > Paris. Affrètement assuré par Point-Afrique Voyages et embarquement sur les vols de la compagnie Mauritania Airlines pour la ville de Nouakchott.

Les vols en direction de Dakar seront assurés par une compagnie aérienne tiers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation).

A certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation)

Passeport & visa

Mauritanie : pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Visa obligatoire - délivré sur place au poste frontalier de Diama (55€) = Vous devez prévoir l'appoint uniquement en billet.

Sénégal : Pas de visa pour les ressortissants de l'union européenne

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.



Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parentale dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

L'AST ne dispense pas le mineur de l'obligation d'être en possession des autres documents de voyage nécessaires, le passeport seul ne valant plus autorisation de quitter le territoire français.

A L'AEROPORT DE DAKAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Denis Tirat

Espace Thialy, Cité impôts et Domaines, quartier de la Patte d'oie, Dakar, Sénégal

+221 33 855 02 60

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire*. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme et la fièvre jaune, merci de consulter les conseils de l'Institut Pasteur.

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

***Un certificat de vaccination anti-marielle (fièvre jaune) est exigé des voyageurs âgés de plus d'un an en provenance de pays où il y a un risque de transmission de la fièvre jaune.**

Paludisme et Fièvre jaune

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme et de fièvre jaune mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme et la fièvre jaune sont présents essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. **Soyez vigilant et consultez les conseils de l'Institut Pasteur et de votre médecin pour la protection anti-paludisme.**



SUR PLACE

Hébergement

J1 & J2 : Nuits en auberge à Dakar

J3 : Nuit en ecolodge à Lompoul

J4: Nuit en hôtel à Saint-Louis

J5 & J6 : Nuit en campement dans le Diawling

J7 : Nuit en hôtel ou maison d'hôtes à Nouakchott

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre voyage n'est pas destinée à la toilette. Vous trouverez un espace lavabo et douches dans chaque campement et hôtel le long du parcours. Prévoyez un petit paquet de lingettes humides pour le voyage.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps ! N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Repas

Petits déjeuners : pain *tapalapa* (mélange de farines de blé, millet, maïs et niébé) avec confitures, pâte à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre et lait en poudre.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert -

Dîners : La surprise du "Chef" ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

La cuisine sénégalaise est l'une des plus réputées du continent africain et la réputation ne s'arrête pas à la frontière, la vallée du fleuve Sénégal regorge de spécialités à base de poisson, de poulet, de riz, de fleur, d'arachide etc.: Thiéboudienne, poulet Yassa, Mafé, mullet farci à la Saint-louisienne, soupe kandja, bissap...

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux (souvent frais) et cuisinés chaque jour lors des pauses méridiennes ou des dîners. Une fois le pied posé en Mauritanie, le thé à la menthe vous sera proposé par votre guide local. Boisson traditionnelle incontournable, il est un rituel auquel il faut sacrifier. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons environnementales évidentes.



Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Un ou une cuisinière, pour la préparation des petits plats rejoint aussi l'expédition sahélienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages sera acheminé par véhicule. Eviter de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement dans une remorque de 4x4.

Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata. Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour. Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux »... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

*« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir ! »*



BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), l'encadrement, l'hébergement (en campement, auberge et hôtel) et les entrées dans les parcs.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55€), les boissons (eau minérale, sodas), les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.

Nous estimons qu'un budget compris entre 30€ et 60€ par personne est suffisant pour vos dépenses personnelles.

Cette somme peut être revue à la hausse si vous craquez facilement devant une natte traditionnelle en cuir !

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (les cartes bancaires sont acceptées à Dakar et à Nouakchott).

Il faut savoir qu'à Nouakchott comme à Dakar, on vous demande de remplir une déclaration de devises en zone internationale de débarquement. Le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissé à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 20€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

ASSURANCES ET ASSISTANCE

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Cap Sécurité
- L'assurance Cap Annulation

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.



VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

A la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

15 jours avant le départ, vous recevez un convocation aéroport avec la liste des objets interdits en bagage à main (objets coupants, pointus, piles, batteries, liquides de plus de 100ml...). Respectez bien les consignes !

CHECKLIST

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile ou une paire de sandales de marche ! Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de tongs
- 1 maillot de bain



Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage léger
- 1 paire de jumelles (facultatif)

Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif.
- Répulsif anti-moustiques zone tropicale (type cinq sur cinq)
- Traitement anti-paludique adapté à la zone visitée, selon prescription médicale**
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine)
- Des pastilles pour purifier l'eau.



TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en plein nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture. Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces... Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

Par ailleurs, veillez à respecter les coutumes de la Mauritanie par une tenue vestimentaire décente (pas de shorts au-dessus du genou ni de legging) durant tout le séjour.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.