



www.point-afrique.com +33 (0)4 75 53 23 83



### TREK

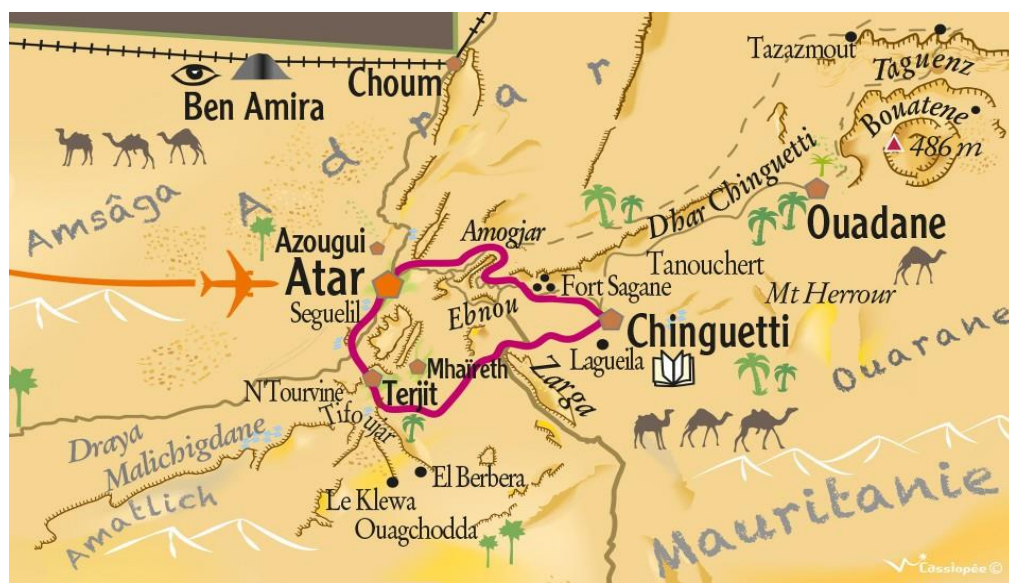
8 JOURS / 7 NUITS

ATAR / ATAR

Groupe de 4 à 12 voyageurs



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT



*Une randonnée chamelière de 6 jours de marche intense avec au programme une succession de dunes, des ascensions de plateaux gréseux, des regs arides, des palmeraies luxuriantes et de nombreuses rencontres de familles nomades au fil des campements et des villages.*

Un trek dans le désert avec un dépaysement garanti dès votre arrivée à l'aéroport ! Votre équipe vous attend pour vous conduire sur le lieu saint de la ville de Chinguetti. Après la visite incontournable de l'ancienne cité caravanière et d'une de ses bibliothèques familiales, vous retrouvez les chameliers et leurs vaisseaux du désert. Aussitôt le chargement de vos bagages terminé, le trek démarre et vous partez à travers les dunes de l'erg Ouarane en direction de l'oasis de Lagueila.

Au loin, apparaissent les crêtes de Zarga, moraine glaciaire vieille de millions d'années et au pied de laquelle sont installés des campements nomades. Vient ensuite la traversée de l'aride plateau de Lemmoizine et l'arrivée bienfaitrice au village de Mhaïreth et sa palmeraie, véritable écrin de verdure entre deux plateaux de grès noircis par les rayons du soleil. Le septième jour, vous atteignez le haut de la passe de N'Tourvine et rejoignez l'oasis de Tergit, illustre palmeraie où les stalactites et les sources d'eau se rejoignent pour désaltérer ses visiteurs assoiffés. Un trek intense où chaque jour on découvre un nouveau paysage du désert.



### LES POINTS FORTS CIRCUIT

Dunes de l'erg Ouarane • Ascension Monts Zarga (700 m) • Visite de Chinguetti •  
• Palmeraie de Mhaïreth • Baignade dans la guelta de Tergit



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### Jour 1 : Paris / Atar - Chinguetti

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par notre équipe mauritanienne et après les salutations traditionnelles, vous partez pour la ville de Chinguetti. Déjeuner en cours de route. A votre arrivée, installation à votre auberge et quartier libre pour le reste de la journée pour découvrir Chinguetti, la ville Sainte.

*\*Chinguetti : «Capitale spirituelle de la Mauritanie», «Septième ville sainte de l'Islam», «Sorbonne du désert»... la ville collectionne les sobriquets et pourtant chaque jour est menacée de disparaître engloutie par la mer de sable. Au début du siècle, la cité caravanière comptabilisait une trentaine de bibliothèques. Aujourd'hui, elles ne sont plus que cinq à conserver presque 7000 livres. Un travail de conservation harassant face à l'humidité, aux grains de sable, la chaleur desséchante et les manipulations.*

**Transfert** : 4x4/minibus • **Nuitée** : en auberge

### Jour 2 : Chinguetti - Lagueïla

Après un petit-déjeuner au milieu des premiers paysages du désert, vous continuez la piste pour Chinguetti, 7ème ville sainte de l'Islam. Cette ancienne cité caravanière, fondée au XIII<sup>e</sup> siècle, est un joyau de l'Adrar, classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Nombreux sont les témoignages ici du mode de vie traditionnel de la culture nomade mais le plus remarquable est la présence des manuscrits datant du IX<sup>e</sup> siècle rédigés sur des peaux de gazelle ou de chèvre. Les premières dunes de l'erg Ouarane embrassent la ville de Chinguetti pour le plus grand bonheur des photographes.

Après la découverte de Chinguetti, l'équipe chamelière vient à votre rencontre pour charger vos bagages sur les chameaux et partir en direction des Monts Zarga pour rejoindre Lagueïla.

**Transfert** : 4x4/minibus • **Rando** : 5h • **Nuitée** : en bivouac

### Jour 3 : Lagueïla - Zarga

A l'est des Monts Zarga se dresse Lagueïla, oasis choyée par les dunes de l'erg Ouarane. Après cette escale de fraîcheur, la caravane reprend sa route pour rejoindre Zarga à travers un long défilé de cordons dunaires. C'est l'étape du ressourcement où seul le vent façonnera votre paysage tout en effaçant vos traces. Libre à vous d'échanger avec votre guide pour approfondir votre savoir sur la vie nomade et la rudesse du désert ou de profiter de cette quiétude pour écouter le silence et vous abandonner à la rêverie.

**Rando** : 5h / 7h • **Nuitée** : en bivouac



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### ITINÉRAIRE



Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

#### **Jour 4 : Zarga - Lemmoizine**

Après une rapide ascension des Monts Zarga pour embrasser le panorama d'un seul coup d'œil, vous saluez les campements nomades installés au pied de la montagne avant de regagner l'erg Ouarane. Votre objectif de la journée : atteindre le plateau de Lemmoizine pour installer le prochain bivouac.

**Rando** : 5h / 7h • **Nuitée** : en bivouac

#### **Jour 5 : Lemmoizone - Canyon d'Irat**

Vous grimpez par le sentier unique du fabuleux plateau de Lemmoizine, et observez un panorama exceptionnel sur les vallées profondes où poussent une végétation rare. En empruntant le canyon d'Irat, où vivent encore quelques nomades, vous descendez progressivement vers les palmeraies de Mhaïreth. Mais avant de rejoindre cette oasis, un repos bien mérité sous la protection du canyon d'Irat sera le bienvenu.

**Rando** : 5h / 7h • **Nuitée** : en bivouac

#### **Jour 6 : Oasis de Mhaïreth**

La vue plongeante sur le village de Mhaïreth est saisissante. Au fond de l'oued, la palmeraie s'étend sur plusieurs kilomètres. De part et d'autre de la palmeraie, les maisons en banco et les tikitt (cases ogivales en feuille de palmiers ou en paille) s'harmonisent dans le décor à la fois minéral et végétal. Le tikitt est l'habitat spécifique de cette région ouest de l'Adrar.

**Rando** : 5h / 7h • **Nuitée** : en bivouac

#### **Jour 7 : Oasis de Tergit**

Un final en beauté avec l'oasis de Tergit ! Après avoir traversé un plateau, vous plongez dans l'oued Ichif, puis traversez la vertigineuse passe de N'Tourvine qui vous offre une vue imprenable sur le «Colorado» mauritanien. Source de réconfort après un trek certes épuisant mais tellement ressourçant, Tergit, une minuscule palmeraie coincée entre deux falaises où le temps s'écoule au son des gouttes d'eau. De retour à Atar par lapiste en fin de journée, le temps d'une douche et vous voilà reparti dans une randonnée urbaine ataraise !

**Transfert** : 4x4 ou minibus • **Rando** : 4h / 6h • **Nuitée** : en auberge à Atar

#### **Jour 8 : Atar / Paris**

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### INFORMATIONS PRATIQUES



#### **Niveau du circuit**

5 à 7 heures de marche par jour. 6 jours de marche avec une alternance de sable et de roche. Bonne condition physique requise. Possibilité de louer un chameau de selle (80 €)

#### **Groupe**

**Minimum : 4 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs**

#### **Voyagez entre-vous !**

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ !

L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur [sonia@point-afrique.com](mailto:sonia@point-afrique.com) pour connaître les modalités de privatisation.

#### **Transport aérien**

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré sur les vols de la compagnie française ASL Airlines.

Poids autorisé : 15 kgs en soute et 5 kgs en bagage à main.

À certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation).

#### **Passeport & visa**

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie. **Visa obligatoire délivré avant le départ.** Depuis le 05/01/2025, la demande de e-visa doit être réalisée en ligne au plus tard 72 heures avant le départ. La demande de e-visa se fait [sur le site de l'ANRPTS](#). Ce e-visa est gratuit pour une arrivée à l'aéroport d'Atar et payant pour une arrivée à l'aéroport de Nouakchott (55€).

#### **Vous voyagez avec des enfants**

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### INFORMATIONS PRATIQUES



#### À L'AÉROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

**Kadi Mehdi**  
**Mauritanides Voyages,**  
**Atar, Mauritanie**  
**+222 46 40 22 44**

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.



### SUR PLACE



#### Restrictions sanitaires - COVID

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur [contact@point-afrique.com](mailto:contact@point-afrique.com) afin de connaître les règles en vigueur.

#### Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'[Institut Pasteur](https://www.institut-pasteur.fr/).

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

#### Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est presque absent.

#### Hébergement

**J1** : Nuit en auberge à Chinguetti

**J2 à J6** : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

**J7** : Nuit en auberge à Atar.

#### Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée n'est pas destinée à la toilette. Merci de prévoir des lingettes humides pour votre toilette. Elle peut également se faire lors d'un passage à un puits. Une douche bienfaitrice vous attendra à Atar lors de votre retour en auberge. Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant la randonnée! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

#### Bivouac

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30 €) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse confortable. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet ou drap-sac selon la température.

**>>> ASTUCE !** Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre veste polaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### SUR PLACE



### Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert.

Dîners : La surprise du «Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la taguella ou kesra : galette épaisse cuite sous le sable recouverte de braises, accompagnée d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

Chaque soir, votre équipe monte la khaïma (tente mess) pour confectionner les repas et vous abriter des vents de sable imprévus si besoin.

**L'eau** utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et **un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même**. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

**>>> ASTUCE ! Privilégiez une gourde filtrante type «lifestraw» à la place des pastilles de purification. Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !**

### Encadrement

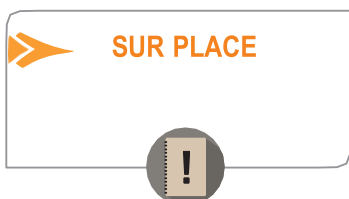
Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Une équipe chamelière, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

### Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### *Us et coutumes*

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata.

Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.

Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation.

La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les «cadeaux»... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

### *L'alcool est interdit en Mauritanie.*

### *Les devises*

> La devise est le nouveau ouguiya mauritanien (MRO).

> Taux de change (cours indicatif) : 100 MRO = 2.62 €.

Vous pouvez changer votre argent directement à l'aéroport auprès du bureau de change. Aucune carte bancaire ne sera acceptée et vous ne croiserez jamais la route d'un distributeur de billets ! **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**





## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS

### BUDGET



#### **Le prix comprend**

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), une khaïma mess pour les repas, l'encadrement, l'hébergement (en bivouac et auberge), le matelas mousse, une trousse de secours collective.

#### **Le prix ne comprend pas**

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55 €), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 2 places (30 €), la location de chameau de selle (80 €), les pourboires et les dépenses personnelles.

#### **Dépenses à prévoir**

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge. Nous estimons qu'un budget de 50 € par personne est suffisant pour un séjour de 8 jours sur place (100 € pour 15 jours). Si vous craquez facilement pour l'artisanat saharien, un budget plus conséquent pourra être envisagé.

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).

Il faut savoir qu'à Atar, le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

#### **Pourboires**

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissé à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 30 € à 35 € pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

#### **Assurances**

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation ;
- L'assurance Annulation + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. [+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)

**Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance**, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie). Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.

### ASSURANCES & ASSISTANCE





## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### VOS BAGAGES



Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

**Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15 kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.**

#### Dans votre sac à dos :

À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

#### Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

**>>> ASTUCE ! Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.**



### CHECKLIST



#### ✓ Vêtements

- ☐ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ☐ 1 foulard ou chèche
- ☐ T-shirts à manches longues et à manches courtes
- ☐ 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- ☐ 1 veste gore-tex légère
- ☐ Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- ☐ 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- ☐ Des sous-vêtements
- ☐ Chaussettes de marche
- ☐ 1 paire de baskets en toile fermées. Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- ☐ 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- ☐ 1 maillot de bain
- ☐ 1 paire de tongs



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### CHECKLIST



#### Équipement

- ☐ 1 paire de lunettes de soleil
- ☐ 1 gourde simple ou une gourde filtrante type «lifestraw»
- ☐ 1 lampe frontale
- ☐ 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- ☐ Produits de toilette et lingettes humides (pensez à la savonnette multi-usages)
- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 tube de crème solaire
- ☐ 1 stick à lèvres
- ☐ Papier toilette
- ☐ Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- ☐ 1 briquet
- ☐ Mouchoirs
- ☐ 1 sac de couchage 5° / -10°C (en fonction de la période) + drap-sac



#### Pharmacie

- ☐ 1 antalgique
- ☐ 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- ☐ 1 antibiotique à large spectre.
- ☐ 1 antispasmodique
- ☐ 1 antidiarrhéique
- ☐ 1 antiseptique intestinal
- ☐ 1 anti-vomitif
- ☐ 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- ☐ Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- ☐ Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
- ☐ Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
- ☐ Répulsif anti-moustique

#### >>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité !

Plusieurs alternatives s'offrent à vous :

\* Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades

\* Investir dans un petit panneau solaire portable

En cas de voyage en 4x4 ou lors des transferts, votre chauffeur pourra recharger votre matériel (pensez à prévoir une prise allume-cigare).

Vous trouverez des prises de courant dans toutes les auberges et hôtels.



## ZARGA, DE CHINGUETTI A TERGIT • TREK • 8 JOURS / 7 NUITS



### TOURISME RESPONSABLE



L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture.

Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces...

Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

**N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.**

« Le voyageur voit ce qu'il voit,  
Le touriste voit ce qu'il est venu voir »

*L'équipe du Point-Afrique vous souhaite un merveilleux voyage.*

POINT-AFRIQUE VOYAGES SAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700 BIDON - Tél. +33 (0)4 75 53 23 83  
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000 € - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Z

n° TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252

Licence ATOUT France n° IM007180003. RC : HISCOX n°HA RCP0305404 Garantie financière APST