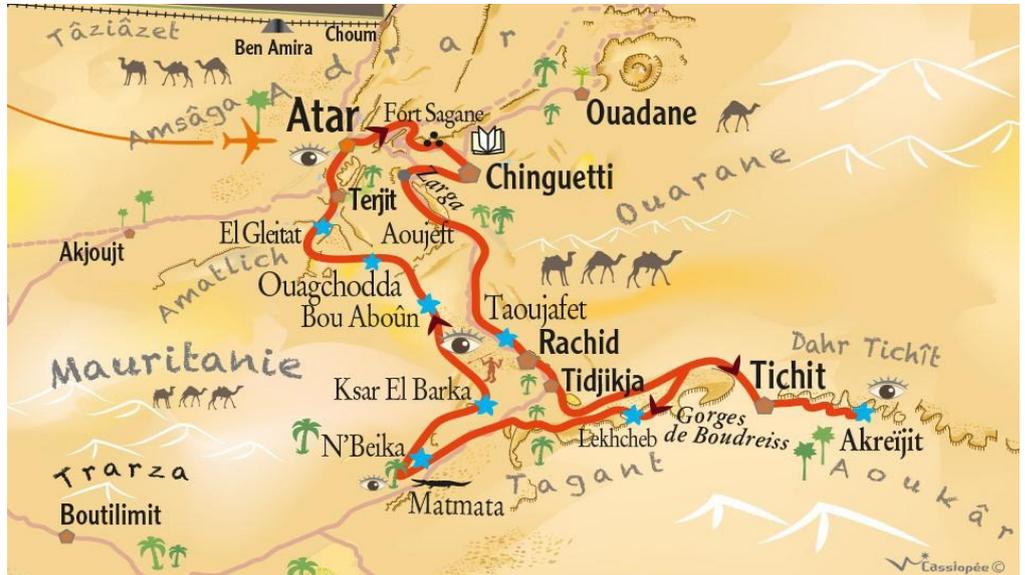




4X4
15 JOURS / 14 NUITS
ATAR/ ATAR
Groupe de 6 à 12 voyageurs

TICHITT, L'OUBLIÉE



De l'Adrar au Tagant, 15 jours de musardise en 4x4 sur les traces des anciennes caravanes de sel entre Atar et Tichitt. Itinéraire inédit où le voyageur explore les paysages à la fois majestueux et austères du Tagant avant de redécouvrir l'Adrar et sa vallée blanche.

Pour la plupart des voyageurs, il y a peu de raisons de venir à Tichitt... Cette cité endormie, presque avalée par les sables, battue par les vents, coincée entre les roches et le désert du Tagant et l'interminable erg d'Aouker est la définition même d'une terre inhospitalière. Et pourtant, la vie continue à Tichitt.

Le désert du Tagant, un des plus reculés de Mauritanie, vous attend dans ce voyage rare au cœur de l'ancien comptoir caravanier de Tichitt. Au départ de Chinguetti, les 4x4 s'élancent vers le sud en direction de l'oasis de Rachid avec l'incontournable halte à la guelta de Taoujafet. La traversée du Sahara mauritanien se poursuit d'ouest en est pour se rapprocher de l'erg d'Aouker et admirer l'incommensurable mer de dunes (certains chanceux ont eu l'occasion d'observer des gazelles dans cet espace protégé). Tichitt se dessine en contre bas du Dhar Tichitt, l'austérité des lieux souffle un sentiment de sérénité, seule l'agitation des femmes en pleine récolte de l'amersâl anime la sebkha. Le voyageur curieux s'adonne à la découverte des manuscrits séculaires aux enluminures délicates, apprécie l'architecture locale typique des ksour sahariens et s'enrichit surtout de la bienveillance des habitants. La caravane motorisée redémarre et se dirige vers le village néolithique d'Akreijit avant de rebrousser chemin pour les gueltas de Matmata, lieu de résidence des crocodiles sahariens. De retour dans l'Adrar par le cirque de Bou Aboûn, le spectacle minéral se poursuit avec la traversée de Oughchodda, El Meddah, El Gleitat et la passe de Tifoujar.

➤ LES POINTS FORTS CIRCUIT

Guelta de Taoujafet • Visite de Rachid • Gorge de Boudreiss • Site Monod à Akeijit (village néolithique) • Crocodiles sahariens de Matmata

 ITINERAIRE**Jour 1 : Paris / Atar**

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par votre équipe locale avant de vous conduire jusqu'à votre auberge à Chinguetti.

Transfert : 4x4 • Nuitée : en auberge à Chinguetti

Jour 2 : Chinguetti - Passe de Lebchir

La journée est consacrée à la visite de Chinguetti, 7ème ville sainte de l'Islam, où les voyageurs ont le privilège de pénétrer dans les anciennes bibliothèques aux manuscrits séculaires. Une fois rassasié par ce puits de savoir, vous quittez Chinguetti pour la chaîne des Monts Zarga et le cratère d'impact météoritique d'Aouelloul. Après cette curiosité géologique, la piste louvoie entre de hautes barkhanes et de nombreuses tombes néolithiques. Le temps du bivouac approche...

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

Jour 3 : Aouelloul - Guelta de Taoujafet

Le défilé des paysages s'enchaîne, la piste se borde de petits acacias puis de grands pâturages avec ses campements nomades apparaissent, Aïn Cefra n'est plus très loin avec ses maisons en bancos et ses paillotes. Après la plaine immense et désertique, l'oued de Rachid offre une végétation d'acacias annonçant la guelta de Taoujafet tout au fond d'une étroite gorge.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

Jour 4 : Guelta de Taoujafet - Tidjikja

Insérée entre de hautes falaises, Rachid domine l'oued à partir de son éperon rocheux. L'ancienne cité côtoie la nouvelle, une balade dans les ruelles est incontournable et un repos dans sa dense palmeraie est un pur bonheur. Tidjikja, capitale du Tagant, n'est plus qu'à une cinquantaine de kilomètres, c'est l'occasion de se ravitailler pour la prochaine étape du voyage : Tichitt !

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en auberge

Jour 5 : Tidjikja - Gorge de Boudreiss

Lekhcheb est le point inattendu de l'expédition, son chaos rocheux orné de grands monolithes aux parois striées ou craquelées est un musée minéral à ciel ouvert. Mais le clou du spectacle reste dans l'apparition quasi chimérique des hectares de champs de mil, de haricots et de maïs au milieu de la vaste plaine sablonneuse. La Gorge de Boudreiss est votre hôte pour la nuit, confortablement installé sur votre lieu de bivouac, vous assistez à la féerie du coucher de soleil sur l'Aouker avec une rediffusion exclusive le lendemain pour le lever du soleil.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

➤ ITINÉRAIRE



Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.

Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jour 6 : Gorge de Boudreiss - Tichitt

Le reste de la route pour Tichitt est une lente progression entre l'ourlet du Dhar Tichit et les dunes de l'Aouker. Quelques zones d'aklés viennent perturber la quiétude de la route mais vous retrouvez rapidement le fil de vos rêveries en contemplant le panorama placide de l'erg Aouker confronté aux entailles acérées du Dhar. Tichitt est la récompense de cette journée de route.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

Jour 7 : Tichitt - Akreijit

Journée dédiée à Tichitt, à sa découverte, à la rencontre avec les femmes récoltant le sel de la sebka (Amersâl) et à la visite d'une bibliothèque conservant pieusement ses anciens ouvrages. L'après-midi vous rejoignez Akreijit et le «site Monod», lieu de restauration du village néolithique.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

Jours 8 & 9 : Tichitt - Matmata

L'heure du retour vers l'Adrar a sonné mais pas sans une escale à Matmata pour observer les crocodiles sahariens. Cette fois-ci l'Aouker change de bord et s'observe par l'autre fenêtre de votre 4x4 jusqu'à Lekhcheb. Vous quittez la piste pour partir en direction de Nbeïka et la mare aux crocodiles de Matmata. Ces reptiliens se sont retrouvés piégés ici suite à l'assèchement successifs des lacs et l'avancée continue du désert.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

Jour 10 : Matmata - Ksar El barka

Ksar el-Barka date d'environ 3 siècles, détruite et reconstruite à de plusieurs reprises, la ville est maintenant laissée à l'abandon. Malgré la désertion des lieux, on décèle encore les maisons (dont plusieurs à étages) en pierres sèches, les anciennes ruelles, et la mosquée qui semble avoir traversé les tourments du passé avec insouciance.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac

Jour 11 : Ksar El Barka - Bou Aboûn

Retour vers l'Adrar par la partie occidentale, le cirque de Bou Aboûn. Lorsque que les pluies ont été généreuses, Bou Aboûn est un lieu de rassemblement de campements nomades, c'est l'occasion de s'arrêter pour boire les 3 thés et conter les nouvelles du Tagant et surtout de Tichitt.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h30 • Nuitée : en bivouac


TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS**Jours 12, 13 & 14 : Adrar occidental**

Vous remontez l'Adrar par sa partie occidentale, certainement la zone la plus variée où vous cheminez doucement entre les colosses de grès, les vivifiantes gueltas d'eau limpide et les discrètes palmeraies nichées au fond des gorges, à l'abri des regards. Oued Le Hnouk, Ouaghchodda, Maaden, El Meddah, El Gleitat... les lieux s'enchaînent mêlant parfois une rupture avec le paysage de la veille ou une éternelle continuité. L'arrêt à Maaden est un formidable prétexte pour observer le développement de l'agroécologie initiée par Pierre Rabhi.

Le soir, à la lueur des flammes et d'une lampe torche, le chamelier se fait boulangier des dunes. Il prépare la Kesra, une galette de farine de blé cuite dans le sable chaud. Pour la fabriquer le cuisinier mélange farine, levure, sucre et eau qu'il pétrit puis laisse reposer. La pâte est ensuite enfouie sous le sable chaud et les braises. Au bout d'une heure, on retourne la pâte puis on la met à nouveau sous les cendres. Une fois cuite, on extrait la galette du sable. Puis, on enlève les quelques grains encore collés.

La passe de Tifoujar se présente au bout du quatorzième jour, vous regagnez la vallée blanche et l'oued El Abiod, faille majeure de l'Adrar. L'oasis de Tergit sera votre ultime escale de verdure avant de rejoindre la capitale de l'Adrar, Atar. Le circuit se termine ici avec l'espoir que Tichitt ne sera plus «une ville oubliée» à vos yeux.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h • Nuitées : en bivouac et en auberge à Atar

Jour 15 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.

Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.



TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS

INFORMATIONS PRATIQUES



Option "FatBike" (30€/personne):

Vous avez envie de tester les sensations de la glisse sur le sable ? L'option FatBike est faite pour vous.

Ce vélo aux roues extra larges est conçu pour maintenir un bon équilibre sur des terrains peu denses et plus "compliqués", tels que le sable, la neige, la boue ou les pierres, entre autres.

Il est donc idéal pour le massif de l'Adrar. Grâce à notre partenariat avec l'équipe du [Raid Transmauritanie](#), nous avons ramené 2 FatBikes à Atar pour initier nos voyageurs aventureux à cette nouvelle expérience.

À votre retour de circuit ou avant le départ, votre guide vous livrera vos FatBikes et vous donnera tous les conseils nécessaires pour vous essayer à cette pratique sportive.

Niveau du circuit

Circuit itinérant en 4x4. Aucune difficulté physique, quelques balades à pied pour visiter les sites. Chaque jour, votre guide vous proposera une petite randonnée en matinée et en fin de journée, libre à vous de le suivre ou de grimper dans le 4x4.

Groupe

Minimum : 6 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs

Voyagez entre-vous !

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ !

L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur sonia@point-afrique.com pour connaître les modalités de privatisation.

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré sur les vols de la compagnie française ASL Airlines.

Poids autorisé : 15 kgs en soute et 5 kgs en bagage à main.

À certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation).

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie. **Visa obligatoire délivré avant le départ.** Depuis le 05/01/2025, la demande de e-visa doit être réalisée en ligne au plus tard 72 heures avant le départ. La demande de e-visa se fait [sur le site de l'ANRPTS](#). Ce e-visa est gratuit pour une arrivée à l'aéroport d'Atar et payant pour une arrivée à l'aéroport de Nouakchott (55€).

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parentale dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS

 INFORMATIONS
PRATIQUES

À L'AÉROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Mohamed Boydya

Les Randonneurs,
Atar, Mauritanie
+222 46 45 35 24

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

 SUR PLACE**Restrictions sanitaires - COVID**

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur contact@point-afrique.com afin de connaître les règles en vigueur.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'[Institut Pasteur](#).

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est peu présent.

Hébergement

J1 & J4 : Nuit en auberge

J2 à J13 : Nuit en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€).
Le matelas mousse est fourni.

J14 : Nuit en auberge à Atar

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée n'est pas destinée à la toilette. Merci de prévoir des lingettes humides pour votre toilette. Elle peut également se faire lors d'un passage à un puits. Une douche bienfaitrice vous attendra lors de vos passages dans les auberges. Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant la randonnée! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS

 SUR PLACE**Bivouac**

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30 €) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse confortable. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet ou drap-sac selon la température.

>>> ASTUCE ! Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre veste polaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.

Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert.

Dîners : La surprise du « Chef » ! Votre cuisinier vous concoquera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la taguella ou kesra : galette épaisse cuite sous le sable recouverte de braises, accompagnée d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

Chaque soir, votre équipe monte la khaïma (tente mess) pour confectionner les repas et vous abriter des vents de sable imprévus si besoin.

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et **un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même**. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

>>> ASTUCE ! Privilégiez une gourde filtrante type « lifestraw » à la place des pastilles de purification. Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Un chauffeur et un cuisinier rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins lors des balades à pied, le reste des bagages et du matériel de couchage étant acheminé par 4x4. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement dans une remorque de 4x4.

 SUR PLACE**Us et coutumes**

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata.

Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.

Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évités les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les «cadeaux» ... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.**Les devises**

> La devise est le nouveau ouguiya mauritanien (MRO).

> Taux de change (cours indicatif) : 100 MRO = 2.62 €.

Vous pouvez changer votre argent directement à l'aéroport auprès du bureau de change. Aucune carte bancaire ne sera acceptée et vous ne croiserez jamais la route d'un distributeur de billets ! **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**

 DEVICES
MONNAIE

TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS

 BUDGET**Le prix comprend**

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), une khaïma mess pour les repas, l'encadrement, l'hébergement (en bivouac et en auberge), le matelas mousse, une trousse de secours collective.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55 €), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 2 places (30€), la location de chameau de selle (80€), l'option « Fatbike » (30 €/pers) les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge. Nous estimons qu'un budget de 50 € par personne est suffisant pour un séjour de 8 jours sur place (100 € pour 15 jours). Si vous craquez facilement pour l'artisanat saharien, un budget plus conséquent pourra être envisagé.

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).

Il faut savoir qu'à Atar, le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissez à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 30 € à 35 € pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

Assurances

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation ;
- L'assurance Annulation + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. [+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000€ est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie). Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.

 ASSURANCES
& ASSISTANCE

TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS

 VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15 kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

>>> ASTUCE ! Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.

 CHECKLIST**✓ Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile fermées. Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- 1 maillot de bain
- 1 paire de tongs

TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS



✓ Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde simple ou une gourde filtrante type «lifestraw»
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides (pensez à la savonnette multi-usages)
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage 5° / -10°C (en fonction de la période) + drap-sac

✓ Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
- Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
- Répulsif anti-moustique

>>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité !
Plusieurs alternatives s'offrent à vous :

* Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades

* Investir dans un petit panneau solaire portable

En cas de voyage en 4x4 ou lors des transferts, votre chauffeur pourra recharger votre matériel (pensez à prévoir une prise allume-cigare).

Vous trouverez des prises de courant dans toutes les auberges et hôtels.

TICHITT, L'OUBLIÉE • 4X4 • 15 JOURS / 14 NUITS

 **TOURISME
RESPONSABLE**

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture.

Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces...

Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.

« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir »

L'équipe du Point-Afrique vous souhaite un merveilleux voyage.

POINT-AFRIQUE VOYAGES SAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700 BIDON - Tél. +33 (0)4 75 53 23 83
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000€ - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Z

n° TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252

Licence ATOUT France n° IM007180003. RC : GENERALI n°AR159694. Garantie financière APST