



4x4, rando et Pirogue

9 jours / 8 nuits

Dakar / Dakar

Groupe de 5 à 12 voyageurs



RANDO-PIROGUE DANS LE SINE SALOUM

Une belle randonnée de 9 jours avec une alternance de marche et de navigation à bord d'une pirogue dans les « Bolongs » bordés de palétuviers. Oiseaux, quelques mammifères, reptiles, poissons agrémentent votre rando/navigation dans ce dédale d'îles luxuriantes.



Explorez à pied et en pirogue le magnifique paradis ornithologique qu'est le delta du Sine Saloum au nord de la Casamance et de la Gambie. Cet endroit est un véritable havre de paix, où le temps semble s'être arrêté. Vous poursuivez le parcours à bord d'une pirogue à travers les « Bolongs », ces chenaux caractéristiques de la mangrove bordés de palétuviers. Vous vous glissez dans un dédale d'îles abritant une faune et une flore exubérantes, comprenant une grande variété d'oiseaux, quelques mammifères, reptiles et poissons. Une chance rare de découvrir des espèces animales parfois rares et menacées, dans leur refuge naturel. Durant votre périple, vous faites escale sur des îles telles que Dionewar, connue comme « l'île du Diable », ou encore l'île des coquillages, où vous pouvez vous promener tranquillement dans la brousse ou visiter les marchés artisanaux locaux. L'itinéraire vous conduit jusqu'au campement éco-touristique de Keur Bamboung, où les anciens pêcheurs locaux vous réservent un accueil chaleureux.



ITINERAIRE

Jour 1 : France / Dakar

Vol depuis la France vers Dakar sur vol régulier ou vol charter. Arrivée à Dakar dans la soirée ou la nuit selon le vol. Accueil à l'aéroport et transfert jusqu'à l'auberge pour votre première nuit au Sénégal.

Transport : véhicule • **Nuitée** : en auberge à Dakar

Jour 2 : Dakar - Gorée - Dakar

Depuis votre chambre, l'odeur des tartines vous tire du lit. Votre guide vous attend pour le briefing du matin et vous conduire au port et embarquer sur la chaloupe de 10h, en direction de l'île de Gorée. Vous passez la matinée à déambuler sur l'île-mémoire, à retracer la terrible histoire de la traite négrière avec la visite de la maison des esclaves et du musée d'histoire et à débusquer des artistes peintres aux œuvres figuratives bigarrées. Déjeuner dans un restaurant de l'île. A 14h30, vous rejoignez la chaloupe de retour pour une petite randonnée urbaine dans les rues de Dakar et son architecture coloniale. Votre véhicule vous attend pour vous conduire jusqu'à la corniche et longer l'océan jusqu'à la mosquée de la Divinité dressée sur une petite plage enclavée dans une petite crique. Une courte randonnée de 30mn pour rejoindre le phare des Mamelles et le monument de la Renaissance est programmée et si le temps vous le permet, vous passez par la Pointe des Almadies sur votre chemin de retour.

Transport : véhicule & chaloupe • **Balades à pied** • **Nuitée** : en auberge à Dakar

Jour 3 : Dakar - N'Dangane - Dionewar

Direction N'Dangane dans le Sine et Saloum pour embarquer à bord de la pirogue et rejoindre les puits de sel des marais salants (environ 2h de navigation). Déjeuner pique-nique vers les puits de sel, visite des puits où parfois on rencontre les femmes qui exploitent ce sel, une activité rémunératrice bienvenue lors de la saison sèche. Votre guide vous propose une escale détente: thé et baignade sur la pointe de Fafonda. En fin de journée, vous retrouvez la pirogue pour gagner le village de Dionewar.

Transport : véhicule (3h30) & pirogue (2h) • **Balades à pied** • **Nuitée** : en bivouac



Jour 4 : Niodor - Pointe de Sangomar

Vous profitez de la fraîcheur matinale pour entamer une randonnée de 2h30 en traversant le village de Dionewar et atteindre celui de Niodior. Depuis le pont qui sépare les deux îles, vous flânez et rencontrez les villageois jusqu'à votre débarcadère où votre pirogue est stationnée. Embarquement immédiat sur le bolong en direction des îles de sable de la Pointe Sud de Sangomar. Le déjeuner champêtre est servi sur l'île avec pour horizon le sable, l'océan et une multitude d'oiseaux marins. Votre équipage rassemble les troupes pour reprendre la navigation vers la pointe Jackson, la pirogue glisse sur les bolongs jusqu'à l'intérieur des îles du Saloum. Votre arrivée au village de Falia est marqué par l'activité intense des femmes qui pratiquent la collecte des coquillages. Vous découvrez également le village de Siwo lors d'une petite marche pour vous dégourdir les jambes.

Transport : Pirogue (3h) • **Marche** : 2 à 3h00 • **Nuitée** : à l'auberge de Keur Amoul Solo

Jour 5 : Moundé - Tialane - Diogane

Depuis Falia vers Moundé, votre journée débute par une courte marche où les baobabs côtoient les arbres fruitiers (néfliers, anacardiens, ditakh, palmiers, etc.). Avec ses îles, ses mangroves luxuriantes et ses étendues d'eau scintillantes, la région du Sine Saloum offre un paysage à couper le souffle. Après le village de Moundé, vous atteignez l'embarcadère où votre pirogue vous attends pour une courte navigation d'une heure en direction du village de Tialane. Après un déjeuner au bord de l'eau, vous arpentez le village et palabrez avec les habitants du village avant de gagner le village de Diogane.

Transport : Pirogue (1h) • **Marche** : 2 à 3h00 • **Nuitée** : en bivouac

Jour 6 : La pointe de Balandour

De retour à bord de la pirogue pour une balade à travers les bras de la mangrove, vous voguez sur le bolong de Diogane puis face à l'île de Poutaké avant d'arriver jusqu'à la pointe de Balandour. Vous profitez de cette escale pour observer l'aire maritime protégée du Bamboung à partir du Grand Mirador. La particularité de cette aire maritime est sa gestion par les habitants des villages environnants. Oiseaux, poissons et mammifères marins (dauphins et lamantins) font partie de la biodiversité de cet espace sauvegardé où l'intérêt économique et écologique est majeur. Après le déjeuner, vous embarquez pour 1h30 de navigation, cap vers le campement de Keur Bamboung ! Une pépité isolée dans la mangrove. Des cases au confort simple, construites en terre crue, paille et bois qui se fondent parfaitement dans le décor. Depuis la petite terrasse devant votre case vous avez une vue sans fin sur le fleuve, la mangrove et ses palétuviers. Un moment magique où l'on aimerait que le temps s'arrête.

Transport : Pirogue (3h30) • **Balades à pied** • **Nuitée** : en campement à Keur Bamboung



Jour 7 : Keur Bamboung

Petit coin de paradis pour les ornithologues ou les amoureux de la nature, Keur Bamboung mérite une journée de découverte. Sur place, les éco-guides vous emmènent à la découverte de la mangrove à bord d'un canoë-kayak, une visite riche d'enseignements où vous apprenez à identifier les arbres et leurs vertus, les empreintes ou autres traces des animaux (singes, hyènes, phacochères...). Journée découverte de la nature en canoë (environ 2h) et balade. Nous apprenons le nom des arbres et leur utilité, à reconnaître les traces de certains animaux (hyènes, singes, phacochères, etc.).

Transport : Kayak (2h) • **Marche :** 3h00 • **Nuitée :** en campement à Keur Bamboung

Jour 8 : Néma Ba - Diorom Boumak

La fin du séjour approche, il est temps de rejoindre Dakar ! Vous partez tôt le matin à pied (une charrette pour transporter les sacs de voyage) pour le village de Sipo, situé à 20 minutes de marche. Embarquement à bord de la pirogue pour rejoindre une curiosité peu ordinaire : les tumulus funéraires de coquillages de Diorom Boumak. Classée patrimoine mondial de l'humanité depuis 2011, ces anciens tumuli funéraires datent du 7ème et 13ème siècles. A l'ombre des baobabs, vous serpez à travers ces collines de coquillages. De retour sur Toubacouta pour le déjeuner, vous gagnez la petite côte, à Ngaparou pour une dernière baignade avant de rejoindre l'aéroport de Dakar.

Transport : Pirogue (1h) & véhicule (5h) • **Marche :** 1h00 • **Nuitée :** à bord de l'avion (vol de nuit)

J9 : Dakar / France

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour la France.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. A certaines dates, ce circuit pourra être réalisé en sens inverse.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.



INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

Niveau facile. Rando/balades à pied (2 à 3h par jour) + de la navigation (2 à 3h par jour)

Groupe

Minimum : 5 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs

Transport aérien

Vol effectué par une compagnie régulière ou charter (avec ou sans escale). Durée du vol Paris-Dakar environ 5 h 30 (hors escale). Royal Air Maroc, Brussels Airlines, TAP, Air Sénégal ou une autre compagnie aérienne régulière.

Attention ! En fonction de la compagnie aérienne choisie et des horaires d'avion retour, le circuit peut se dérouler en 9 jours avec un retour en France dans la nuit du 8^e au 9^e jour.

Passeport & visa

Aucun visa nécessaire pour les ressortissants de l'union européenne. Passeport valide 6 mois après votre date de retour.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Informations complémentaires

Nous vous conseillons, lorsque vous voyagez, d'avoir en permanence sur vous les photocopies de vos papiers d'identité (en cas de perte ou de vol des originaux).

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire sénégalais.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

L'AST ne dispense pas le mineur de l'obligation d'être en possession des autres documents de voyage nécessaires, le passeport seul ne valant plus autorisation de quitter le territoire français.



A L'AEROPORT DE DAKAR

Après le contrôle bagages, vous passez les portes pour arriver dans le hall. Depuis la période COVID, nous ne pouvons plus vous attendre à cet endroit ! 2 grandes portes donnent sur l'extérieur. Merci de prendre celle de droite. Dès que vous aurez passé la porte, de nombreuses pancartes s'offrent à votre vue... Sur l'une d'entre elles est inscrit POINT AFRIQUE.

Elle est tenue par notre collègue. Vous êtes entre de bonnes mains !

Notre représentant local est la personne ressource en cas de difficultés :

Denis Tirat

Espace Thialy, Cité impôts et Domaines, quartier de la Patte d'oie, Dakar, Sénégal

+221 77 819 37 78

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

Vaccination

La vaccination contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire* mais vivement conseillée – surtout lorsqu'on voyage en brousse (à faire dans un centre agréé). Les vaccins contre les hépatites A et B le sont également ; ainsi que le rappel des vaccins Polio et Tétanos. Toutefois n'étant pas habilités à vous conseiller sur ces points, nous vous invitons vivement à consulter votre médecin traitant. Traitement anti-palludéen : L'anophèle, moustique transmetteur du virus du paludisme, est essentiellement actif la nuit.

***Un certificat de vaccination anti-marié (fièvre jaune) est exigé des voyageurs âgés de plus d'un an en provenance de pays où il y a un risque de transmission de la fièvre jaune.**

Paludisme et Fièvre jaune

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme et de fièvre jaune mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Pour information, le paludisme est présent toute l'année au Sénégal, y compris à Dakar. **Soyez vigilant et consultez les [conseils de l'Institut Pasteur et de votre médecin pour la protection anti-paludisme.](#)**



SUR PLACE

Hébergement

J1 & J2 : Nuit à l'auberge Thialy à Dakar

J3 : Nuit en bivouac

J4 : Nuits en auberge

J5 : Nuit en bivouac

J6 & J7 : Nuit en campement

J8 : Nuit à bord de l'avion

Pour les bivouacs sous tente, un matelas mousse est fourni, mais il faut prévoir un sac de couchage.

Décalage horaire

GMT + 0h ; Quand il est 12h à Dakar, il est 13h à Paris en hiver, et 14h en été.

Toilettes & toilette

Prévoyez un petit paquet de lingettes humides ou un gant avec un petit récipient pour votre toilette lors des 2 nuits en bivouac.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant vos balades! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Repas

Petit déjeuner : café, thé, lait, pain, beurre.

Déjeuner : Pique-nique, salades composées ou plats chauds locaux, fruits.

Dîner : Plats traditionnels ou européens.

La cuisine sénégalaise est l'une des plus réputées du continent africain et la réputation ne s'arrête pas à la frontière, la vallée du fleuve Sénégal regorge de spécialités à base de poisson, de poulet, de riz, de fleur, d'arachide etc.: Thiéboudienne, poulet Yassa, Mafé, mullet farci à la Saint-louisienne, soupe kandja, bissap...



L'eau Il est nécessaire de traiter l'eau avec des pastilles de type Micropur ou Aquatabs. L'idéal étant d'acheter une gourde filtrante. Vous pouvez aussi trouver de l'eau en bouteille (compter entre 1.50 et 2.00€ la bouteille). L'utilisation d'eau en bouteille reste à limiter pour des raisons environnementales évidentes.

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. **Votre guide n'est pas un conférencier !** Parfois silencieux, il respecte le calme des lieux pour vous laisser à votre immersion méditative. Cela n'empêche pas de le questionner, bien au contraire, l'échange est bien plus intéressant lorsqu'il est à double sens.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages sera acheminé par véhicule. Eviter de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement dans une remorque de véhicule.

Transport

Tous les transferts sont assurés (selon la taille du groupe) par un véhicule 4x4 ou un minibus dont la capacité peut varier de 4 à 10 passagers avec leurs bagages. Le manque d'entretien des pistes ou des routes goudronnées peut rendre les transferts fastidieux, longs et difficiles ! Nous faisons appel à votre indulgence et vous prions de considérer que ces trajets sont les seules solutions pour découvrir des lieux exceptionnels !

N'oubliez jamais : en Afrique, on sait à peu près quand on part, mais on ne sait jamais à quelle heure on arrive. Cela fait partie intégrante du voyage et de ceux-ci particulièrement. Au Sénégal, comme parfois ailleurs, la ponctualité n'est pas toujours respectée. Il faut le savoir et l'admettre. Sur ce circuit, certaines étapes entre deux points d'intérêt peuvent être longues et essentiellement vécues depuis l'intérieur des véhicules. Tout au long du parcours, des arrêts sont programmés pour que vous n'ayez pas le sentiment d'avoir roulé toute la journée.

Comportement responsable

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux »... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.



BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète du Jour 2 au Jour 8, l'encadrement, l'hébergement (en campement, auberge et bivouac).

Le prix ne comprend pas

Le supplément aérien*, les assurances annulation et rapatriement, les boissons (eau minérale, sodas), les repas du Jour 1 et du Jour 9, les pourboires et les dépenses personnelles.

*Dans le cas des voyages dont les vols sont opérés sur des compagnies régulières, le prix du billet d'avion est basé sur une classe tarifaire dédiée et dans la limite des stocks disponibles. Lorsque le stock dans cette classe est atteint, un supplément pourra être appliqué pour les réservations effectuées dans une autre classe tarifaire, sur le même vol ou sur un autre vol ; le montant de ce supplément sera communiqué préalablement à la réservation.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.

Nous estimons qu'un budget compris entre 30€ et 60€ par personne est suffisant pour vos dépenses personnelles. Cette somme peut être revue à la hausse si vous craquez facilement devant une natte traditionnelle en cuir ! Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (les cartes bancaires sont acceptées à Dakar)

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laisser à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 50€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours).

ASSURANCES ET ASSISTANCE

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation, garantie bagages et épidémies
- L'assurance Annulation, garantie bagages, épidémies + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

[+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)



Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).

Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur ainsi que les conditions de couverture en cas de COVID.

VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée (30/35L)
- 1 grand sac de voyage souple (60L)

Dans votre sac à dos :

A la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis dans une remorque de véhicule lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage. Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

CHECKLIST

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile type « pataugas »! Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de tongs



Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- Produits de toilette et lingettes lavables (ou gant)
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage
- 1 paire de jumelles (facultatif)

Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif.
- Répulsif anti-moustiques zone tropicale (type cinq sur cinq)
- Traitement anti-paludique adapté à la zone visitée, selon prescription médicale**
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (poussières dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine)
- Des pastilles pour purifier l'eau (Aquatap ou micropur)



TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions visitées est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en plein nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun. En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture.

Par ailleurs, veillez à respecter les coutumes du Sénégal par une tenue vestimentaire décente (pas de shorts au-dessus du genou ni de legging ou de décolletés) durant tout le séjour.

SI NOUS N'AVONS PAS RÉPONDU À TOUTES VOS QUESTIONS :

Appelez-nous

04 75 53 23 83

Ecrivez-nous à

contact@point-afrique.com