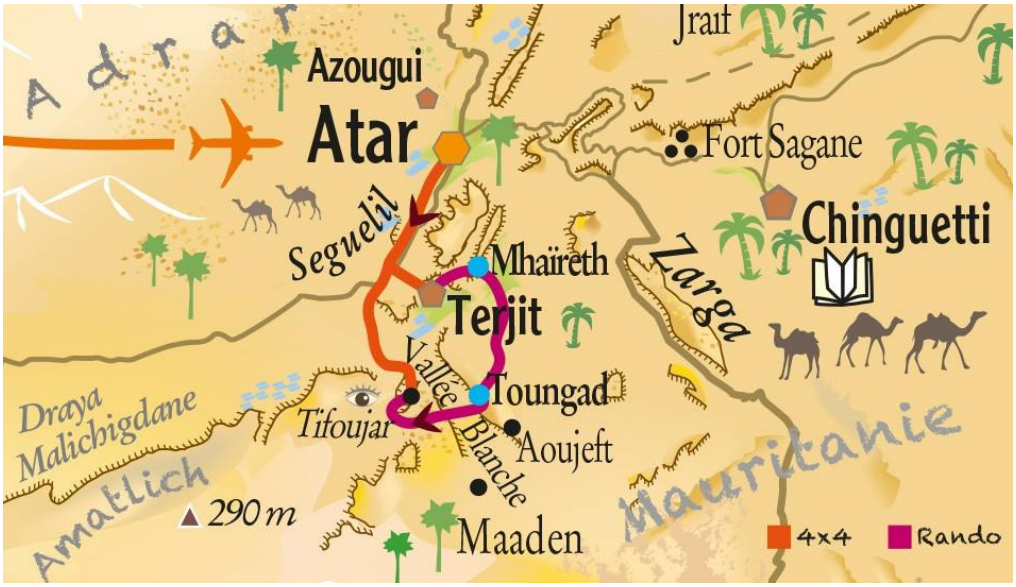
RANDO FAMILLE
8 JOURS / 7 NUITS
ATAR / ATAR
Groupe de 4 à 12 voyageurs

LES MYSTERES DE L'OUED



Une douce immersion dans le désert au rythme de la randonnée chamelière où vous plongez dans la guelta de Tergit jusqu'au canyon de Mhaïreth et la vallée des palmiers de Toungad. Des points de baignade tout au long du parcours et des rencontres avec les locaux. Un circuit dédié aux voyageurs à la recherche d'une randonnée très facile et/ou accessible aux familles avec de jeunes enfants.

Pas le temps de traîner à Atar ! Dès la sortie de l'aéroport, votre rando en famille débute. Votre véhicule se tient prêt pour vous conduire jusqu'à votre premier bivouac dans la palmeraie de Tergit. Le dépaysement est rapide et total, votre vie de nomade en famille commence… Vous profitez de votre premier coucher de soleil, tout en sirotant votre premier verre de thé (le premier d'une longue lignée). Pour les petits aventuriers, le guide les accompagne à la chasse aux lucioles la nuit venue, l'observation du scintillement de chaque insecte demande du calme et du silence pour admirer le spectacle. Pour les plus grands et les moins chatouilleux, vous testez le fish spa local ! Au saut du duvet,
la caravane chamelière se met en branle, une marche courte matin et soir pour se dégourdir les jambes à l'assaut des peintures rupestres sur le plateau, des pique-niques dans les oasis de Mhaïreth et de Toungad, des instants complices avec les enfants croisés au fil du parcours et des bivouacs dans la Batha de l'Oudeye où le guide s'adonnera à l'art du conte après avoir cuisiné la kesra (pain cuit dans le sable). Le rythme de la rando en famille est adapté aux petits comme aux grands et laisse une grande place à la découverte des lieux et à la rencontre avec les locaux. Lors des soirées au coin du feu ou pendant les pauses méridiennes, votre guide vous enseigne les rudiments des jeux traditionnels mauritaniens, il ne vous reste plus qu'à rassembler le kit de démarrage : bâtonnets et crottes de dromadaires.

LES POINTS FORTS CIRCUIT

Méharée offerte aux enfants de -12ans • Observation des lucioles de Tergit • • Baignade à Mhaïreth• Contes au coin du feu • l'accueil chez l'habitant

ITINERAIRE

Jour 1 : Paris / Atar - Oasis de Tergit

Vol pour Atar au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par votre guide et départ immédiat en 4x4 pour votre premier bivouac à l'oasis de Tergit. A peine quelques heures après vous être extirpé de votre siège d'avion étriqué, vous voilà les pieds dans la source d'eau chaude, une séance de fish spa offerte avec un verre de thé à la main et un sourire collé à vos lèvres. Les petits et les grands marcheurs sont invités à faire le tour à pied de la palmeraie et du village de Tergit. A la nuit tombée, les enfants (et les grands aussi) partent en expédition nocturne, armés de leurs frontales, pour dénicher les lucioles cachées sur le bord des rives de la source.

Transfert : 4x4 • Rando: 1h30 • Nuitée: en bivouac

Jour 2 : Tergit - Oued Ichif

Aux premiers rayons du soleil, le cuisinier vaque à ses préparatifs du petit-déjeuner, votre guide vous attend tranquillement en sirotant son thé et les chameliers commencent à charger vos vaisseaux du désert. Après un copieux petit-déjeuner et une rapide baignade dans la guelta de la palmeraie, votre randonnée débute et s'oriente vers le l'Oued d'Ichif, votre prochain lieu de bivouac pour la nuit. Depuis le plateau, vous observez les quelques peintures rupestres camouflées dans la roche, gardez l'œil ouvert, toutes les peintures n'ont pas encore été démasquées, vous pourriez faire des découvertes préhistoriques étonnantes. A travers un terrain de reg puis de petites dunes, la toile de fond change au fur et à mesure de vos pas, tantôt montagneuse, tantôt dunaire. Après une pause méridienne bien méritée, vous chaussez de nouveau vos baskets et atteignez votre lieu de bivouac.

L'heure du thé a encore sonné et il est temps de s'installer pour la nuit. Le spectacle des étoiles filantes démarre à la nuit tombée, votre équipe vous enseigne les constellations visibles et parfois la voie lactée s'invite aussi au voyage visuel.

Rando : 2 à 3h00 • Nuitée : en bivouac

Jour 3 : Oued Ichif - Barrage de Mhaïreth

Petite marche jusqu'au barrage de Mhaïreth, vous cheminez à travers les paysages de dunes et quelques masses tabulaires éparses qui viennent rompre l'harmonie de l'erg. Ici, tout le monde se croise, certains éleveurs camelins, à la recherche de pâturages pour leurs chameaux, engageront la discussion avec vous pour s'enquérir de la présence d'alfa (herbe à chameau) de là où vous venez. A votre arrivée sur le lieu de bivouac, vous pouvez proposer votre aide au cuisinier et subtiliser la recette de son plat en devenant commis/se nomade de cuisine. Les plus jeunes s'adonneront au Land'art du désert en créant une toile éphémère composée de crottes de dromadaires, de branches d'acacias, de feuilles de calotropis...

Il est aussi grand temps d'apprendre à maîtriser l'art du atay (thé), dans 5 jours, il sera trop tard...

Rando : 3h00 • Nuitée : en bivouac

ITINÉRAIRE

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.
Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.
Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jour 4 : Village de Mhaïreth

Un p'tit coin d'paradis... Changement de cadre, la randonnée sort de son océan de dunes et de montagnes rocheuses pour atteindre la palmeraie et l'auberge de notre ami Selkou à Mhaïreth. Ne vous attendez pas à cueillir des dattes en grimpant au tronc des palmiers, la récolte a lieu uniquement en été ! Mais dans une palmeraie, on ne trouve pas que des palmiers-dattiers, l'ombre de chaque arbre abrite différentes plantes sensibles au soleil. Vous visitez avec le maître des lieux et selon la saison, vous pourrez aussi observer la récolte du henné par les femmes. Selkou est votre hôte pour la prochaine nuit et il se fera un plaisir de mettre en eau sa piscine pour vous remercier de votre venue. Aucun gaspillage, l'eau puisée pour la piscine est reversée pour l'arrosage de ses palmiers et de ses jardins après l'arrosage de ses voyageurs.

Votre arrivée dans la palmeraie intrigue tous les curieux et surtout le regard des enfants espiègles qui viennent à votre rencontre. Si le maître d'école l'autorise, les enfants seront conviés à pénétrer dans l'école du village et à assister à un cours avec les enfants.
Un très joli moment de partage où la langue n'est pas un obstacle chez les plus jeunes.
Dansl'après-midi, les voyageuses bénéficient d'une séance de henné avec les femmes du village, la technique d'application est unique au monde (à notre connaissance) et elle permet de comprendre la présence obsessionnelle des rouleaux de sparadrap sur les étals des marchés et des boutiques.
Le soir venu, votre guide se transforme en conteur pour égayer vos oreilles en vous racontant les contes du désert. Un repas partagé en famille est l'occasion de tisser un lien avec vos hôtes, laissez vos enfants entamer les rapprochements, ils sont vos meilleurs ambassadeurs pour initier cette rencontre.

Rando : 3h00 • Nuitée : en auberge à Mhaïreth

Jour 5 : Canyon et Guelta de Mhaïreth

Le guide sonne la reprise de la randonnée pour gagner cette fois-ci le canyon de Mhaïreth et sa guelta à la température vivifiante ! Au début, le canyon est assez étroit puis s'élargit progressivement. Vous vagabondez entre les dalles de grès et le sable doré au son du silence de cet écrin d'or et de lumière, impossible d'imaginer ce qui vous attend au bout du chemin. Et pourtant, une guelta aux eaux émeraudes, bien cachée au fond du canyon, gît là paisiblement. Son eau est fraîche mais même les plus frileux se laissent glisser dedans pour échapper au soleil et à la chaleur emmagasinée par la roche brune du canyon. A proximité se trouve une très belle dune, grimpez là-haut et adonnez-vous à une glissade sur votre postérieur ou en courant pieds nus ! Expérience jubilatoire.

La pause méridienne est une bonne excuse pour rompre la sieste en s'essayant au jeu du Sig ! Pour cela il vous faut des crottes sèches de chameaux (si, si), des bâtonnets en bois et du sable, normalement vous avez tout à portée de main. Retenez juste une règle : un 4 + 2 et vous êtes «R'ma» ! Pensez à apporter vos jeux préférés (cartes à jouer, dobble, tarots, loup garou...) et apprenez à vos hôtes les règles du jeu.

A la tombée de la nuit, votre équipe vous guide jusqu'à votre «hôtel aux mille étoiles» et vous laisse compter les étoiles filantes.

Rando : 2h00 • Nuitée : en bivouac

ITINÉRAIRE

Jour 6 : Canyon de Mhaïreth - Canyon Oudeye

Dès le réveil et après le petit-déjeuner, la caravane chamelière quitte le bivouac et s'aventure en direction du canyon d'Oudeye, juste avant Aoujeft. Vous remontez l'immense canyon de Mhaïreth et filez le nez au vent à la recherche du meilleur emplacement pour votre dernière nuit dans le désert en bivouac. La roche vous encercle quand elle n'est pas avalée par les dunes de sable doré, vos pas foulent un sol tantôt sablonneux, tantôt rocailleux.

Ce soir au bivouac c'est cours de langue en Hassanya et atelier cuisson dans le sable de la kesra ! Votre guide vous apprend les rudiments de la langue maure et vous familiarise avec les sons et les différents accents. Fous rires assurés avec vos compagnons de voyage. Puis le cuisinier vous fournit les ingrédients pour réaliser la kesra, la galette de pain cuite dans les braises, recouverte de sable.

Rando : 3h00 • Nuitée : en bivouac

Jour 7 : Toungad - Passe de Tifoujar - Atar

L'odeur du café et du pain chaud vient flatter vos narines et vous tirent de votre duvet, le petit-déjeuner est le moment de partage pour démystifier les bruits entendus pendant la nuit et déterminer, grâce aux traces laissées, si une gerboise ou un chacal est passé par votre bivouac. Une fois le camp levé, vous cheminez à pied jusqu'à Toungad, aux portes de la vallée blanche. Vous passez par une guelta au bord des falaises d'un canyon avant de grimper en haut d'une falaise pour avoir une vue dégagée sur l'entrée de la vallée blanche. La Passe de Tifoujar, col de montagne où le passage est obligatoire tant la vue est à couper le souffle. Les roches brunes où coulent le fleuve de dunes de l'Oued El Abiod sont une invitation à la glissade pieds nus. Inutile de résister, la tentation sera trop forte ! Les plus jeunes associeront ce point de vue à un lieu instagrammable d'exception quand les plus âgés chériront simplement cette vue à 360°.
En fin de journée, vous faites vos adieux à votre équipe de chameliers pour grimper dans les 4x4 en direction d'Atar. Dernières emplettes lors de la découverte du marché atarois. Petite touche originale, vous déambulez dans les ruelles d'Atar à bord d'une charrette ! Tous les regards des atarois se tournent sur votre passage et les passants amusés n'hésitent pas à échanger avec vous des regards complices.

Transfert : en 4x4 • Rando : 3h00 • Nuitée : en auberge à Atar

---

Jour 8 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau du circuit

3 à 4 heures de marche par jour. Randonnée facile avec 2h de marche en matinée et 1 à 2h de marche l'après-midi. Possibilité de louer un chameau de selle (80 €). Chameau de selle inclus pour les enfants de - 12 ans.

A partir de 6 ans

Groupe

*Minimum : **4 voyageurs** • Maximum : **12 voyageurs***

Voyagez entre-vous !

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ !
L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur sonia@point-afrique.com pour connaître les modalités de privatisation.

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Affrètement assuré sur les vols de la compagnie française ASL Airlines.
Poids autorisé : 15 kgs en soute et 5 kgs en bagage à main.
À certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation).

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.
Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie. **Visa obligatoire délivré avant le départ**. Depuis le 05/01/2025, la demande de e-visa doit être réalisée en ligne au plus tard 72 heures avant le départ. La demande de e-visa se fait sur le site de l'ANRPTS. Ce e-visa est gratuit pour une arrivée à l'aéroport d'Atar et payant pour une arrivée à l'aéroport de Nouakchott (55€).

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.
Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).
Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

Option "FatBike" 🚲 (30€/personne):
Vous avez envie de tester les sensations de la glisse sur le sable ? L'option FatBike est faite pour vous.
Ce vélo aux roues extra larges est conçu pour maintenir un bon équilibre sur des terrains peu denses et plus "compliqués", tels que le sable, la neige, la boue ou les pierres, entre autres. Il est donc idéal pour le massif de l'Adrar. Grâce à notre partenariat avec l'équipe du Raid Transmauritania, nous avons ramené 2 FatBikes à Atar pour initier nos voyageurs aventuriers à cette nouvelle expérience.
A votre retour de circuit ou avant le départ, votre guide vous livrera vos FatBikes et vous donnera tous les conseils nécessaires pour vous essayer à cette pratique sportive.

INFORMATIONS PRATIQUES

Restrictions sanitaires - COVID

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur contact@point-afrique.com afin de connaître les règles en vigueur.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'Institut Pasteur.
Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est presque absent.

À L'AEROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Mohamed Boydya
Les Randonneurs,
Atar, Mauritanie
+222 46 45 35 24

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

SUR PLACE

Hébergement

J1 à J3 & J5 à J6 : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.
J4 & J7 : Nuit en auberge à Mhaïreth et à Atar.

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée n'est pas destinée à la toilette. Merci de prévoir des lingettes humides pour votre toilette. Elle peut également se faire lors d'un passage à un puits. Une douche bienfaitrice vous attendra à Atar lors de votre retour enauberge. Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant la randonnée! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Bivouac

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30 €) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse confortable. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet ou drap-sac selon la température.

>>> ASTUCE ! Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre veste polaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.

SUR PLACE

Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert.

Dîners : La surprise du «Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la taguella ou kesra : galette épaisse cuite sous le sable recouverte de braises, accompagnée d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.
Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.
Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).
Chaque soir, votre équipe monte la khaïma (tente mess) pour confectionner les repas et vous abriter des vents de sable imprévus si besoin.

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et **un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même**. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

>>> ASTUCE ! Privilégiez une gourde filtrante type «lifestraw» à la place des pastilles de purification. Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Une équipe chamelière, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.

SUR PLACE

Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienneterre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata.
Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.
Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.
Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation.La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.
Les «cadeaux»… Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

DEVISES MONNAIE

Les devises

> La devise est le nouveau ouguiya mauritanien (MRO).
> Taux de change (cours indicatif) : 100 MRO = 2.62 €.
Vous pouvez changer votre argent directement à l'aéroport auprès du bureau de change. Aucune carte bancaire ne sera acceptée et vous ne croiserez jamais la route d'un distributeur de billets ! **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**

BUDGET

Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la location d'un chameau de selle pour les enfants -12 ans, la pension complète (sauf les boissons), une khaïma mess pour les repas, l'encadrement, l'hébergement (en bivouac et auberge), le matelas mousse, une trousse de secours collective.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55 €), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 2 places (30€), la location de chameau de selle (80€), l'option « Fatbike » (30 € /pers) les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge.
Nous estimons qu'un budget de 50 € par personne est suffisant pour un séjour de 8 jours sur place (100 € pour 15 jours). Si vous craquez facilement pour l'artisanat saharien, un budget plus conséquent pourra être envisagé.
Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).
Il faut savoir qu'à Atar, le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissé à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 30 € à 35€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

ASSURANCES & ASSISTANCE

Assurances

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :
• L'assurance Annulation ;
• L'assurance Annulation + Assistance médicale et rapatriement ;
Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. + d'infos sur les contrats d'assurance

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000€ est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie).
Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.

VOS BAGAGES

Préparez 2 bagages pour votre voyage :

• 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
• 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :
À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur…) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde…)

Dans votre grand sac de voyage :
Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.
Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

>>> ASTUCE ! Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.

CHECKLIST

✓ Vêtements

- ☐ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ☐ 1 foulard ou chèche
- ☐ T-shirts à manches longues et à manches courtes
- ☐ 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- ☐ 1 veste gore-tex légère
- ☐ Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- ☐ 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- ☐ Des sous-vêtements
- ☐ Chaussettes de marche
- ☐ 1 paire de baskets en toile fermées. Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- ☐ 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- ☐ 1 maillot de bain
- ☐ 1 paire de tongs

CHECKLIST

✓ Équipement

- ☐ 1 paire de lunettes de soleil
- ☐ 1 gourde simple ou une gourde filtrante type «lifestraw»
- ☐ 1 lampe frontale
- ☐ 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- ☐ Produits de toilette et lingettes humides (pensez à la savonnette multi-usages)
- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 tube de crème solaire
- ☐ 1 stick à lèvres
- ☐ Papier toilette
- ☐ Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- ☐ 1 briquet
- ☐ Mouchoirs
- ☐ 1 sac de couchage 5° / -10°C (en fonction de la période) + drap-sac

✓ Pharmacie

- ☐ 1 antalgique
- ☐ 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- ☐ 1 antibiotique à large spectre.
- ☐ 1 antispasmodique
- ☐ 1 antidiarrhéique
- ☐ 1 antiseptique intestinal
- ☐ 1 anti-vomitif
- ☐ 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- ☐ Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- ☐ Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
- ☐ Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
- ☐ Répulsif anti-moustique

>>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité !
Plusieurs alternatives s'offrent à vous :
* Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades
* Investir dans un petit panneau solaire portable
En cas de voyage en 4x4 ou lors des transferts, votre chauffeur pourra recharger votre matériel (pensez à prévoir une prise allume-cigare).
Vous trouverez des prises de courant dans toutes les auberges et hôtels.

TOURISME RESPONSABLE

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consumé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture.
Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces...
Il est strictement INTERDIT de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.

« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir »

L'équipe du Point-Afrique vous souhaite un merveilleux voyage.

POINT-AFRIQUE VOYAGES SAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700 BIDON - Tél. +33 (0)4 75 53 23 83
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000 € - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Z
n° TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252
Licence ATOUT France n° IM007180003. RC : GENERALI n°AR159694. Garantie financière APST