



www.point-afrique.com +33 (0)4 75 53 23 83

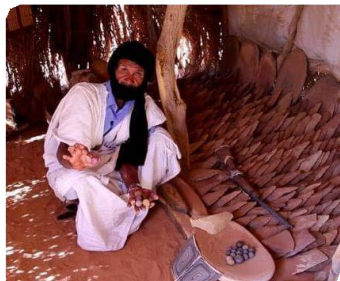


TREK

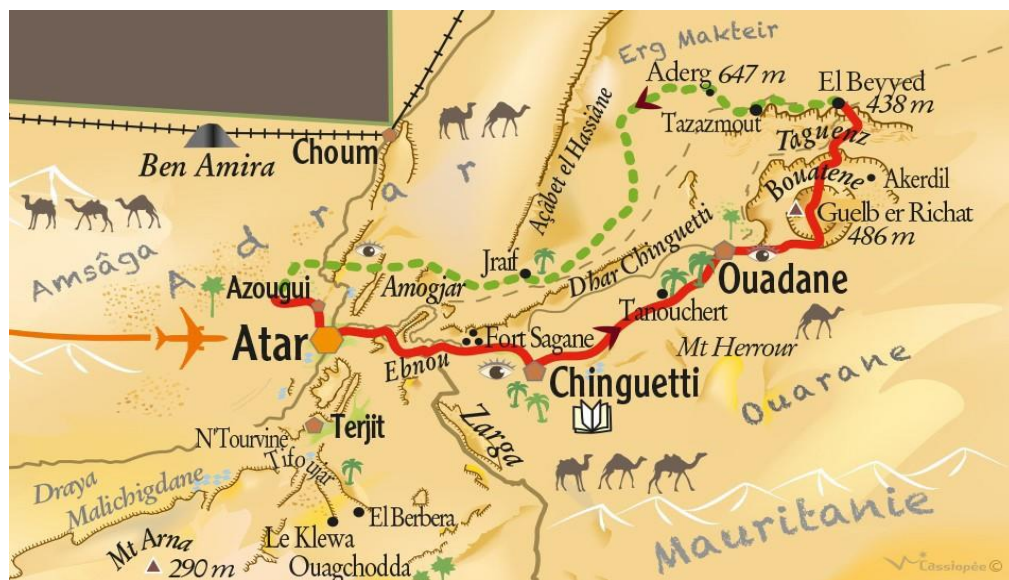
15 JOURS / 14 NUITS

ATAR / ATAR

Groupe de 4 à 12 voyageurs



GUELBERICHAT, DE LA PREHISTOIRE AU MAQTEIR



11 jours de randonnée chamelière sur les traces de Théodore Monod. Vous découvrirez les ksars de Chinguetti et Ouadane avant de rejoindre le Guelb Er Richât (l'œil de l'Afrique), le point de départ de la randonnée. Une immersion à la recherche des vestiges du passé préhistorique et la traversée des dunes blanches de l'erg Maqteir.

Vous débutez votre expédition par la visite de Chinguetti, haut lieu du commerce caravanier transsaharien à la fin du 13ème siècle et important réservoir culturel et religieux grâce à sa mosquée et ses riches bibliothèques de manuscrits. Puis Ouadane se dessine au loin avec ses pans entiers de ruines de maison en pierre brune, difficile de ne pas se perdre dans ce dédale labyrinthique rocheux. Avant de rejoindre le Guelb Er Richât, une dernière escale à la palmeraie de Tanouchert, chez Cheighaly, sera la bienvenue. L'odeur du thé sucré flatte déjà vos narines. Vous débutez votre randonnée au quatrième jour, après la rencontre avec Yeslem et la visite de son musée à El Beyyed. 11 jours de randonnée chamelière vous attendent où vous cheminez en direction de Tazazmout et à travers les dunes de l'erg Maqteir avec pour seul repère le vaisseau échoué du Mont d'Aderg. Selon la lumière et les moments de la journée, les dunes se parent d'un éventail de couleurs propre à l'erg Maqteir, l'espace est ponctué de quelques puits permettant à des campements de nomades, de survivre dans cet environnement hostile. Votre arrivée à l'oued de Teyaret marque la fin de la randonnée, les 4x4 vous rejoignent pour vous conduire à Atar.



LES POINTS FORTS CIRCUIT

Circuit hors des sentiers battus • Dunes blanches du Maqteir • Rencontre avec Yeslem • Guelb Er Richât • Bibliothèques de Chinguetti • Ksar de Ouadane



GUELB ER RICHAÛ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEIR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS



Jour 1 : Paris / Atar - Chinguetti

Vol au départ de Paris à destination de Atar. Accueil par notre équipe mauritanienne et départ immédiat pour Chinguetti. A travers les ruelles ensablées de la vieille ville, vous déambulez jusqu'au minaret, emblème de la ville et de son rayonnement passé. Votre guide vous conduit jusqu'à l'une des bibliothèques de la cité caravanière où la rencontre avec le conservateur est à la fois un moment de partage sur son quotidien en tant que gardien des manuscrits et les difficultés de protection mais aussi la consultation des ouvrages uniques.

Transfert : 4x4 • **Nuitée :** en auberge à Chinguetti

Jour 2 : Chinguetti - Tanouchert - Ouadane

Vous rejoignez la palmeraie de Tanouchert par la piste du sud qui longe les premiers contreforts du massif de l'Ouarane. Totalement cernée par les dunes, la petite oasis de Tanouchert avec ses jolies cases en feuilles de palmiers, ses petits puits et ses somptueux palmiers-dattiers, est une touche de fraîcheur avant l'arrivée à Ouadane. Sur place, passez le bonjour au chef du village (jardinier, maçon, boulanger...), Cheighaly ! Il est l'âme du village et c'est grâce à lui que cet espace retrouve modestement ses lettres de noblesse. L'arrivée à Ouadane est proche et surprenante ! Malgré sa situation sur un promontoire rocheux, on ne discerne les ruines de la vieille ville qu'une fois que l'on est arrivé à ses pieds. Selon les manuscrits, il y avait plus de 1500 maisons et dans chaque rue plus de 40 savants. L'essentiel du charme de Ouadane et pas des moindres, réside dans ses ruines de l'ancienne cité. En fin de journée, vous regagnez votre auberge et aurez peut-être la chance de rencontrer Zaïda, la propriétaire des lieux. A l'image de Cheighaly à Tanouchert, Zaïda est aussi une personne incontournable de Ouadane par son charisme et son franc parler. Initiatrice de nombreux projets de développement sur place, elle se fera un plaisir d'échanger avec vous.

Transfert : 4x4 • **Nuitée :** en auberge à Ouadane

Jour 3 : Ouadane - Guelb Er Richât / El Beyyed

Direction le Guelb Er Richât depuis Ouadane en 4x4 (environ 30km). Surnommé « L'œil de l'Afrique », le Guelb Er Richât mesure environ 50 km de diamètre et ne s'observe pleinement que depuis l'espace. Selon les dernières données scientifiques et géologiques, ce cirque est le résultat d'un phénomène volcanique, vieux de 100 millions d'années (crétacé), totalement effondré à la suite d'une longue érosion. Lieu de prédilection de Théodore Monod, la magie des lieux est restée intacte et l'acacia de son épouse, lieu où elle s'abritait du soleil en attendant son mari, reste encore visible malgré l'ensablement. Vous rejoignez le cirque d'El Beyyed et découvrez ses gravures rupestres d'équidés et de bovidés, témoignages d'un passé lointain où l'eau était très présente au Sahara. Un musée à ciel ouvert où l'on ne se lasse pas de naviguer d'une gravure à une autre pour remonter le fil de l'histoire de l'Humanité.

Transfert : 4x4 • **Nuitée :** en bivouac



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEIR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS

➤ ITINÉRAIRE



Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.

Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jour 4 : El Beyyed - départ de la rando

Les chameliers se tiennent prêt à charger vos bagages pour démarrer la randonnée chamelière mais avant de partir, il est d'usage d'aller saluer Yeslem et sa famille. Yeslem était le guide de Théodore Monod et il est une ressource intarissable sur les découvertes du Professeur. Au fil des expéditions, il a accumulé de nombreuses pièces du néolithique et du paléolithique qui sont visibles dans son modeste musée. Chaque outil (galet aménagé, biface, hachereaux, meule, grattoir, racloir, lame, etc.) est un fragment de souvenir pour Yeslem où il prend plaisir à raconter son anecdote de découverte et à transmettre son savoir sur l'usage de l'outil en question. Au troisième thé, il est temps de lever le camp pour dégourdir les jambes des chameaux et aussi les vôtres. Cap vers Tazamout !

Rando : 3h / 4h • Nuitée : en bivouac

Jours 5 & 6 : Tazamout

La caravane navigue entre le nord du plateau de l'Adrar qui s'élève à plus de 620m d'altitude et les dunes de l'erg Maqteir. Le sol est ici entaillé d'une multitude de petites ravines de ruissellement, vous rejoignez le champ de bifaces en plein air où le temps semble s'être arrêté. Théodore Monod avait repéré un important site néolithique, aujourd'hui disparu, vraisemblablement enfoui sous les dunes. Il est donc très probable que vous marchez actuellement sur un site archéologique de premier ordre ! Au loin, la silhouette du mont d'Aderg se dessine, telle un vaisseau de mer échoué au milieu des sables. C'est votre repère visuel nord-sud, ici la région est naturellement arrosée par les eaux de pluie qui proviennent du massif. Au crépuscule, les dunes s'enflamment à la lumière du soleil couchant, il est temps de faire couler le thé et de préparer la kesra, le pain cuit dans le sable, sous les cendres incandescentes.

Rando : 4h / 5h • Nuitées : en bivouac

Jours 7 & 8 : Mont Aderg (alt.647m)

Chaque matin le même rituel s'installe, les chameliers s'activent pour s'occuper de leurs animaux tandis que le cuisinier s'active pour s'occuper de vos estomacs. Le petit-déjeuner n'est jamais frugal et votre cuisinier sait vous régaler en usant de créativité (des crêpes, du pain chaud, des confitures de bissap ou de datte). Il faut prendre des forces car vous allez affronter le massif d'Aderg d'une altitude de 647m. Vous cheminez à travers les dunes et les barkhanes (l'ennemi des chauffeurs de 4x4) jusqu'au pied du vaisseau de pierre, le mont d'Aderg. Après une bonne grimpe un peu éreintante, la récompense est à la mesure de vos efforts ! Vous embrassez l'immensité du paysage dunaire de l'erg Maqteir à 360°. Il ne sera pas rare de croiser des campements nomades lors de votre pérégrination, ce sera le moment idéal pour engager la conversation et partager le thé avec vos hôtes de passage. Impossible de définir avec précision le déroulement d'une journée, laissez-vous porter par le rythme des rencontres et des aléas du quotidien. N'est-ce pas cela l'essence même du voyage ?

Rando : 4h / 5h • Nuitées : en bivouac



DU PLATEAU DE DIDER A LA TADRART EN 4X4 • 4x4 • 16 JOURS / 15 NUITS



ITINÉRAIRE



Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.

Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jours 8 à 13 : Erg Maqteïr – Jraïf – Hassei Ikika - Toueirderguilt - Tawaz

Tantôt dans les dunes et tantôt sur les pistes caillouteuses vous sortez de l'erg Maqteïr pour rejoindre la chaîne de l'Adrar. La vaste sebkha de Chemchane confirme que la région était autrefois soumise à un climat semi-tropical où d'immenses étendues d'eau salée gisaient. Sur cet espace un grisâtre, le contraste avec les dunes éclatantes de l'erg Maqteïr est saisissant, leurs lignes sont pures, régulières et emmènent à la déconnexion totale de l'esprit pour rejoindre la songerie contemplative. Tous les amoureux du désert connaissent cette sensation d'apaisement procurée par la chasteté des paysages, pendant ces 6 jours de marche vous serez en communion avec l'environnement sans bruit parasite. Au 11^{ème} jour, vous atteignez Jraïf puis Hassei Ikika. Pendant le trek, chacun marche à son rythme, le guide et les chameliers vous surveillent d'un œil dans votre progression mais vous laissent une totale liberté dans votre allure. Les photographes prendront plaisir à éterniser ces paysages quand d'autres se contenteront de simplement apprécier le moment présent. Les soirées au coin du feu sont l'occasion de partager ses impressions avec les autres randonneurs et d'écouter paisiblement les contes maures narrés par vos accompagnateurs. Parfois les railleries vont de bon train entre le guide et les chameliers qui aiment s'asticoter ou rivaliser sur qui préparera le meilleur thé. Mais le spectacle démarre réellement à la tombée de la nuit quand vous vous glissez dans votre duvet avec pour seule lumière la voûte céleste. Il est rare de profiter d'un tel ciel étoilé et ici on réalise les effets de la pollution lumineuse de nos villes et villages. !

Rando : 4h / 5h • **Nuitées :** en bivouac

Jour 14 : Atar

Dernière matinée de marche et les derniers au revoir avec l'équipe chamelière. Les 4x4 vous attendent pour vous ramener à Atar, vous déambulez dans les ruelles du grand marché pour vos derniers souvenirs avant de rejoindre votre auberge pour une douche bien méritée.

Transfert : 4x4 • **Rando :** 2h • **Nuitée :** en auberge à Atar

Jour 15 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Ce descriptif d'itinéraire vous donne les grandes étapes d'un voyage mais ne peut être la seule valeur de référence. Il est essentiel d'intégrer qu'un jour par jour n'est jamais immuable. Il y a toujours des petits imprévus qui deviennent parfois la meilleure partie du voyage sans oublier les causes naturelles (pluie diluvienne, puits à sec, mauvaise météo) pouvant venir perturber votre itinéraire. Un voyage est "vivant", ne l'oubliez pas !



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEÏR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS



INFORMATIONS PRATIQUES



Option "FatBike" 🚲 (30€/personne):

Vous avez envie de tester les sensations de la glisse sur le sable ? L'option FatBike est faite pour vous.

Ce vélo aux roues extra larges est conçu pour maintenir un bon équilibre sur des terrains peu denses et plus "compliqués", tels que le sable, la neige, la boue ou les pierres, entre autres.

Il est donc idéal pour le massif de l'Adrar. Grâce à notre partenariat avec l'équipe du [Raid Transmauritanie](#), nous avons ramené 2 FatBikes à Atar pour initier nos voyageurs aventureux à cette nouvelle expérience.

A votre retour de circuit ou avant le départ, votre guide vous livrera vos FatBikes et vous donnera tous les conseils nécessaires pour vous essayer à cette pratique sportive.

Niveau du circuit

Itinérance en 4x4 de 3 jours + 11 jours de randonnée chamelière. 5 à 6 heures de marche par jour. La durée du séjour requiert une bonne condition physique. Possibilité de louer un chameau de selle (80 €)

Groupe

Minimum : **4 voyageurs** • Maximum : **12 voyageurs**

Voyagez entre-vous !

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ !

L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur sonia@point-afrique.com pour connaître les modalités de privatisation.

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Vols assurés sur la compagnie française ASL Airlines.

Poids autorisé : 15 kgs en soute et 5 kgs en bagage à main.

À certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation).

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie. **Visa obligatoire délivré avant le départ.** Depuis le 05/01/2025, la demande de e-visa doit être réalisée en ligne au plus tard 72 heures avant le départ. La demande de e-visa se fait [sur le site de l'ANRPTS](#).

Ce e-visa est gratuit pour une arrivée à l'aéroport d'Atar et payant pour une arrivée à l'aéroport de Nouakchott (55€).

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parentale dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEIR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS

INFORMATIONS PRATIQUES



À L'AÉROPORT D'ATAR

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Mohamed Boydya

Les Randonneurs,
Atar, Mauritanie
+222 46 45 35 24

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

SUR PLACE



Restrictions sanitaires - COVID

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur contact@point-afrique.com afin de connaître les règles en vigueur.

Vaccination

Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme, merci de consulter les conseils de l'[Institut Pasteur](#).

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/, coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est peu présent.

Hébergement

J1 & J2 : Nuits en auberges Chinguetti et Ouadane

J3 à J13 : Nuits en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30€). Le matelas mousse est fourni.

J14 : Nuit en auberge à Atar.

Toilettes & toilette

L'eau transportée durant votre randonnée n'est pas destinée à la toilette. Merci de prévoir des lingettes humides pour votre toilette. Elle peut également se faire lors d'un passage à un puits. Une douche bienfaitrice vous attendra à Atar lors de votre retour en auberge.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant la randonnée! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Bivouac

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30€) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse confortable. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet ou drap-sac selon la température.

>>> ASTUCE ! Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre vestepolaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEÏR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS



SUR PLACE



Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales.

Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert.

Dîners : La surprise du «Chef» ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la taguella ou kesra : galette épaisse cuite sous le sable recouverte de braises, accompagnée d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

Chaque soir, votre équipe monte la khaïma (tente mess) pour confectionner les repas et vous abriter des vents de sable imprévus si besoin.

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et **un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même**. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

>>> ASTUCE ! Privilégiez une gourde filtrante type «lifestrw» à la place des pastilles de purification.

Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Une équipe chamelière, pour le portage des bagages, et un cuisinier, pour la préparation des petits plats rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant soit acheminé par 4x4 ou plus couramment sur le dos des chameaux, vos fidèles compagnons pendant tout le circuit. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement sur l'animal sans le blesser et sera plus malléable dans une remorque de 4x4.



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEÏR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS

SUR PLACE



Us et coutumes

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata.

Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.

Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évitez les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les «cadeaux» ... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

L'alcool est interdit en Mauritanie.

Les devises

> La devise est le nouveau ouguiya mauritanien (MRO).

> Taux de change (cours indicatif) : 100 MRO = 2.62 €.

Vous pouvez changer votre argent directement à l'aéroport auprès du bureau de change. Aucune carte bancaire ne sera acceptée et vous ne croiserez jamais la route d'un distributeur de billets ! **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**

DEVISES MONNAIE





GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEÏR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS

BUDGET



Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), une khaïma mess pour les repas, l'encadrement, l'hébergement (en bivouac et auberge), le matelas mousse, une trousse de secours collective.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55 €), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 2 places (30 €), la location de chameau de selle (80 €), l'option « Fatbike » (30 € /pers) les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge. Nous estimons qu'un budget de 50 € par personne est suffisant pour un séjour de 8 jours sur place (100 € pour 15 jours). Si vous craquez facilement pour l'artisanat saharien, un budget plus conséquent pourra être envisagé. Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar). Il faut savoir qu'à Atar, le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laisse à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 30 € à 35€ pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

Assurances

ASSURANCES & ASSISTANCE



Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation ;
- L'assurance Annulation + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. [+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie). Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEÏR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS

VOS BAGAGES



Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15 kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

>>> ASTUCE ! Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.

CHECKLIST

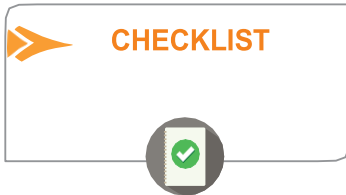


✓ **Vêtements**

- ☐ 1 chapeau de soleil ou casquette
- ☐ 1 foulard ou chèche
- ☐ T-shirts à manches longues et à manches courtes
- ☐ 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- ☐ 1 veste gore-tex légère
- ☐ Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- ☐ 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- ☐ Des sous-vêtements
- ☐ Chaussettes de marche
- ☐ 1 paire de baskets en toile fermées. Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- ☐ 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- ☐ 1 maillot de bain
- ☐ 1 paire de tongs



GUELB ER RICHAÏ, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEÏR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS



✓ Équipement

- ☐ 1 paire de lunettes de soleil
- ☐ 1 gourde simple ou une gourde filtrante type «lifestraw»
- ☐ 1 lampe frontale
- ☐ 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- ☐ Produits de toilette et lingettes humides (pensez à la savonnette multi-usages)
- ☐ 1 serviette de toilette
- ☐ 1 tube de crème solaire
- ☐ 1 stick à lèvres
- ☐ Papier toilette
- ☐ Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- ☐ 1 briquet
- ☐ Mouchoirs
- ☐ 1 sac de couchage 5° / -10°C (en fonction de la période) + drap-sac

✓ Pharmacie

- ☐ 1 antalgique
- ☐ 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- ☐ 1 antibiotique à large spectre.
- ☐ 1 antispasmodique
- ☐ 1 antidiarrhéique
- ☐ 1 antiseptique intestinal
- ☐ 1 anti-vomitif
- ☐ 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- ☐ Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- ☐ Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
- ☐ Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
- ☐ Répulsif anti-moustique

>>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité ! Plusieurs alternatives s'offrent à vous :

* Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades

* Investir dans un petit panneau solaire portable

En cas de voyage en 4x4 ou lors des transferts, votre chauffeur pourra recharger votre matériel (pensez à prévoir une prise allume-cigare).

Vous trouverez des prises de courant dans toutes les auberges et hôtels.



GUELBO ER RICHAT, DE LA PRÉHISTOIRE AU MAQTEIR • TREK • 15 JOURS / 14 NUITS



TOURISME RESPONSABLE



L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture.

Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces...

Il est strictement **INTERDIT** de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.

« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir »

L'équipe du Point-Afrique vous souhaite un merveilleux voyage.

POINT-AFRIQUE VOYAGES SAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700 BIDON - Tél. +33 (0)4 75 53 23 83
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000€ - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Zn°

TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252

Licence ATOUT France n° IM007180003. RC : HISCOX n°HA RCP0305404 Garantie financière APST
05404 Garantie financière APST