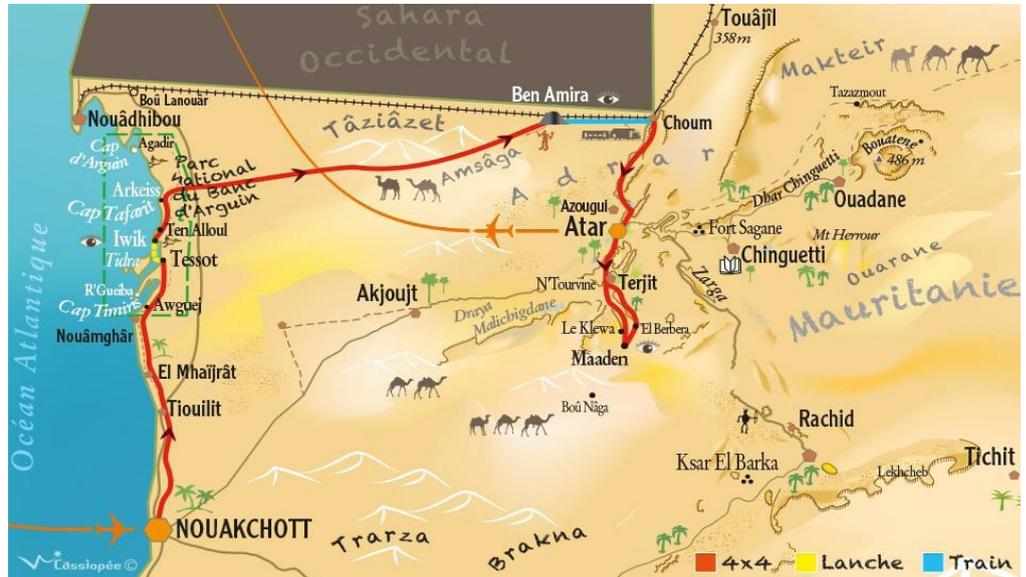




4X4
10 JOURS / 9 NUITS
NOUAKCHOTT / ATAR
Groupe de 4 à 12 voyageurs



DU BANC D'ARGUIN AU TRAIN DU DÉSERT



De la côte atlantique aux dunes de Ben Amira, ce circuit invite ses voyageurs à voguer à bord d'une lanche dans le Parc National du Banc d'Arguin avant d'embarquer dans le Train du Désert et ses dunes mordorées.

Des plages de l'océan atlantique aux dunes de l'erg Azafaal, vous vivez pendant 10 jours un voyage éclectique à bord d'une lanche en compagnie des Imraguens, puis à bord du légendaire Train du Désert. Chaque journée est une invitation à une nouvelle découverte où certains se pâmeront d'extase devant la remarquable faune ornithologique du parc National du Banc d'Arguin quand d'autres céderont au charme des œuvres taillées dans la pierre au cœur des dunes de Ben Amira. Depuis Nouakchott, vous profitez de votre escale en bord d'océan pour déguster des poissons charnus à la fraîcheur inégalable avant de rejoindre les villages de Cap Timiris, Teichot, Iwik et Cap Tafarit. Les grandes plages sauvages s'ouvrent à vous et vous apprendrez à identifier et à repérer la faune du Parc National du Banc d'Arguin (cormorans, aigrettes, flamants roses, sternes, goélands, spatules et hérons gris...) mais aussi la flore locale avec ses 200 espèces végétales.

Après ces 5 jours à proximité de l'océan, vous abandonnez les alizés marins et vous enfoncez doucement dans les dunes de l'erg Azafaal jusqu'à Ben Amira et son symposium de sculptures. Votre voyage se pare dorénavant des couleurs changeantes du désert entre la traversée des cordons dunaires, les oasis luxuriantes et les gueltas accueillantes. C'est à bord du Train du Désert que vous laissez défiler lentement les paysages sahariens entre Ben Amira et Choum avant de rejoindre la petite oasis de Maaden et ses jardins agroécologiques.

LES POINTS FORTS CIRCUIT

Balade en lanche avec un technicien du Parc National du Banc d'Arguin • Nuit à bord du Train du Désert • Traversée de l'erg Azafaal • Oasis du Sud de l'Adrar

**Jour 1 : Paris / Nouakchott**

Vol pour Nouakchott au départ de Paris. Accueil à l'aéroport par notre équipe mauritanienne puis un court transfert jusqu'à votre hôtel et installation pour la nuit.

Transfert : 4x4 /minibus • Nuitée : en hôtel à Nouakchott

Jour 2 : Nouakchott - Cap Timiris

Armez-vous de votre appareil photos et/ou nettoyez bien vos lunettes, pour profiter du trépidant marché aux poissons sur la plage de Nouakchott. Vous tombez sous le charme de cette joyeuse pagaille où tout est pourtant organisé comme une main de maître entre l'arrivée des embarcations colorées, le déchargement de la pêche du jour et la vente à la criée. Après cette expérience où tous vos sens ont été mis à l'épreuve, vous rejoignez un restaurant de la plage pour vous régaler du poisson grillé du jour. Les 4x4 se tiennent à votre disposition pour vous conduire jusqu'au Cap Timiris. Bienvenue dans le Parc National du Banc d'Arguin !

Transfert : 4x4 • Marche : 2h à 3h • Nuitée : en campement

Jour 3 : Cap Timiris - Teichot - Tessot

Votre observation des oiseaux migrateurs commence immédiatement, levez le nez et appréciez le spectacle virevoltant au-dessus de vos têtes. Le Cap Timiris est la porte sud du Banc d'Arguin où réside une multitude d'oiseaux : spatules blanches, hérons cendrés, aigrettes, flamands roses, bécasseaux, barges, javelots, ... Après un court transfert jusqu'au petit village de pêcheurs de Teichot, vous partez pour une jolie balade côtière pour gagner le village de Tessot. Laissez-vous surprendre par l'assaut des dunes plongeant dans l'océan et cultivez votre curiosité pour les techniques de pêche des Imraguens.

Transfert : 4x4 • Marche : 2h à 3h • Nuitée : en campement

Jour 4 : Teichot - Iwik

Petit transfert jusqu'à Iwik, véritable porte d'entrée du Parc National du Banc d'Arguin, et petit village de pêcheurs Imraguens au bout d'une péninsule. Embarquement à bord de votre lanche, bateau d'héritage canarien, pour une escapade en mer à travers les chenaux, en compagnie d'un technicien du Parc National. L'équipage s'occupe de vous approvisionner en thé bien chaud pendant que vos guides partagent leur savoir sur les poissons, les oiseaux et les crustacés des îlots environnants.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h • Nuitée : en campement

 ITINÉRAIRE

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.

Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

Jour 5 : Iwik - Cap Tafarit

Cap Tafarit : l'océan à perte de vue, les plus majestueux couchers de soleil, la mélodie de l'océan, une baignade dans une eau limpide et une dégustation de poisson grillé tout droit sorti de l'océan autour d'un feu de camp crépitant. Voici un bref résumé de votre journée à Cap Tafarit ! Respirez l'air marin tout en savourant le thé mauritanien et siester au chant du roulis des vagues, vous profitez de cette pause maritime comme bon vous semble.

Transfert : 4x4 • Marche : à vous de décider ! • Nuitée : en campement

Jour 6 : Cap Tafarit - Erg Azafaal

Il est temps de délaisser la côte maritime pour s'enfoncer dans le désert saharien à travers l'erg Azafaal. Cap vers l'est avec pour objectif le petit village de Ben Amira. Vous cheminez au milieu du cordon dunaire, selon les passages, votre chauffeur sera amené à dégonfler ses pneus afin de pouvoir franchir les hautes dunes. Le décor est aux antipodes de celui qui vous avez quitté et pourtant vous ne roulez que depuis quelques heures. A partir d'ici l'eau est rare, le soleil est plus fort et le silence est omniprésent ; vous croisez la route des bergers à la recherche d'un peu de verdure pour leurs troupeaux mais la tâche est difficile et demande de longues heures de marche pour ces éleveurs nomades. A la tombée de la nuit, votre spectacle nocturne démarre, le ciel étoilé se dessine au fur et à mesure que la noirceur s'installe...

Transfert : 4x4 • Marche : 2h à 3h • Nuitée : en bivouac

Jour 7 : Ben Amira

L'imposant monolithe de Ben Amira se dresse devant vous, il est votre phare et vous filez droit vers lui pour l'accoster à flanc de rocher et dévisager les fameuses œuvres taillées offertes par les 16 sculpteurs en 2000. Une aventure éphémère qui laisse sur son passage un incroyable dédale de richesses sculptées, gravées ou dessinées à la fois récentes mais aussi plus anciennes. Votre journée est dédiée à la visite de [ce symposium de sculptures](#) en compagnie de votre guide ou à votre propre rythme (magazine du symposium à télécharger). Si l'envie vous en dit, des chameaux se tiennent à votre disposition pour vous faire vivre le grand frisson d'une courte méharée, telle Odette du Puigaudéau.

L'appel du Train du Désert résonne au loin, il est temps de monter à bord et de rejoindre vos couchettes pour la nuit

Transfert : 4x4 • Marche : 2h à 3h • Nuitée : à bord du Train du Désert.



DU BANC D'ARGUIN AU TRAIN DU DÉSERT • 4X4 / TRAIN • 10 JOURS / 9 NUITS

Jour 8 : Train du Désert - Choum - Tergit

« Tchou-Tchou ! Le Train du Désert à destination de la gare de Choum, départ à 9h00, partira voie 1 ! ». Installez-vous dans la partie haute du Train du Désert dans les spacieux sièges rénovés ou lovez-vous dans les banquettes moelleuses de la partie basse puis accoudez-vous au rebord de la fenêtre et laissez les décors se dérouler telle une pellicule de film. En gare de Choum, tous les passagers sont invités à descendre du wagon et à regagner leur 4x4 pour un départ vers la palmeraie de Tergit et sa source d'eau inépuisable. C'est l'occasion de sortir de nouveau vos maillots de bain et de profiter des joies simples d'une baignade dans une guelta bordée de palmiers.

Transfert : Train & 4x4 • Marche : 1h à 2h • Nuitée : en campement

Jour 9 : Maaden - Atar

Dernières balades dans les dunes sahariennes de Mauritanie, le 4x4 vous dépose à proximité du village de Maaden où la création et l'entretien des jardins agroécologiques initiés par Pierre Rabhi et Point-Afrique Voyages occupent une place prépondérante dans la vie de cette petite oasis. Pour ne rien gâcher, cette palmeraie est à cheval entre les dunes dorées de Leklewa et les roches noires de basalte. Vous découvrez à pied les environs et appréciez le calme des lieux avant de repartir pour la bouillonnante capitale de l'Adrar : Atar.

Transfert : 4x4 • Marche : 1h à 2h • Nuitée : en campement

Jour 10 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport. Vol retour pour Paris.

Pour des raisons exceptionnelles (climatiques, logistiques, administratives et/ ou conjoncturelles, changement des horaires de vols), ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées.

Le circuit peut aussi être effectué en sens inverse ou observer un départ ou une arrivée à partir de Nouakchott.

Point-Afrique se réserve le droit de procéder à ces changements sans que cela ne remette en cause le bon déroulement du circuit.

**INFORMATIONS
PRATIQUES****Niveau du circuit**

Circuit itinérant en 4x4. Aucune difficulté physique, quelques balades à pied pour visiter les sites. Chaque jour, votre guide vous proposera une petite randonnée en matinée et en fin de journée, libre à vous de le suivre ou de grimper dans le 4x4.

Groupe

Minimum : 4 voyageurs • Maximum : 12 voyageurs

Voyagez entre-vous !

Votre groupe est déjà constitué ? Vous êtes une association, une grande famille, un club sportif ou une bande de copains, vous pouvez privatiser votre départ !

L'avantage de la privatisation est l'harmonie du groupe et le rythme que vous souhaitez respecter ! Pas de timing à respecter, vous coordonnez votre circuit avec le guide et son équipe. Contactez-nous par mail sur sonia@point-afrique.com pour connaître les modalités de privatisation.

Transport aérien

Vol charter direct Paris > Atar > Paris au départ de l'aéroport de Roissy Charles De Gaulle. Vols assurés par la compagnie française ASL Airlines.

Poids autorisé : 15 kgs en soute et 5 kgs en bagage à main.

À certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (nom de la compagnie spécifié lors de la réservation).

Passeport & visa

Pour les ressortissants français, belges et suisses, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie.

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre voyage en Mauritanie. **Visa obligatoire délivré avant le départ.** Depuis le 05/01/2025, la demande de e-visa doit être réalisée en ligne au plus tard 72 heures avant le départ. La demande de e-visa se fait [sur le site de l'ANRPTS](#).

Ce e-visa est gratuit pour une arrivée à l'aéroport d'Atar et payant pour une arrivée à l'aéroport de Nouakchott (55€).

Vous voyagez avec des enfants

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport valide 6 mois après la date d'entrée sur le territoire mauritanien et d'un visa.

Rappel : l'autorisation de sortie du territoire (AST) d'un mineur non accompagné par un titulaire de l'autorité parentale est rétablie depuis le 15 janvier 2017. Le mineur doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal).

Si le mineur est accompagné d'un seul titulaire de l'autorité parental dont le nom de famille est différent de celui du mineur, il devra prouver sa filiation en présentant le livret de famille.

DU BANC D'ARGUIN AU TRAIN DU DÉSERT • 4X4 / TRAIN • 10 JOURS / 9 NUITS

INFORMATIONS PRATIQUES



À L'AÉROPORT

Notre représentant local s'assure de vous faciliter votre entrée sur le territoire mauritanien, il sera la personne ressource en cas de difficultés :

Kadi Mehdi
Mauritanides Voyages,
Atar, Mauritanie
+222 46 40 22 44

Cette information est exigée sur la fiche de police que vous devez remplir à l'arrivée.

SUR PLACE



Restrictions sanitaires - COVID

Les informations sanitaires sont évolutives très rapidement, nous vous recommandons de vous informer auprès de nos services par téléphone au +33(0)4.75.53.23.83 ou par email sur contact@point-afrique.com afin de connaître les règles en vigueur.

Vaccination

Vaccination Aucun vaccin obligatoire. Pour toutes les recommandations sur les vaccinations recommandées et la prévention contre le paludisme et la fièvre jaune, merci de consulter les conseils de [l'Institut Pasteur](#). Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/- coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Paludisme & fièvre jaune

La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est peu présent. Soyez vigilant et consultez les conseils de l'Institut Pasteur et de votre médecin pour la protection anti-paludisme.

Hébergement

J1 : Nuit en hôtel à Nouakchott

J2 à 5 : Nuits en campement (les campements du Banc d'Arguin offrent un confort assez rustique)

J6 : Nuit en bivouac à la belle étoile ou sous une tente 2 places (location 30 €). Le matelas mousse est fourni.

J7 : Nuit à bord du Train du Désert

J8 : Nuit en campement

J9 : Nuit en auberge à Atar

Toilettes & toilette

Vous trouverez un espace lavabo, douches et WC dans chaque campement et auberge le long du parcours. Prévoyez un petit paquet de lingettes humides pour le voyage et la nuit en bivouac.

Les campements du Banc d'Arguin offrent un confort assez rustique.

Des toilettes à ciel ouvert sont à votre disposition en tout temps pendant vos balades à pied ! Cela peut représenter une inquiétude pour certaines personnes mais nous vous garantissons qu'après avoir expérimenté ce soulagement en plein-air dans des décors de carte postale, vous aurez du mal à revenir à vos toilettes fermées. N'oubliez pas de conserver votre briquet sur vous pour effacer toute trace de votre passage.

Le Train du Désert est équipé de WC.



DU BANC D'ARGUIN AU TRAIN DU DÉSERT • 4X4 / TRAIN • 10 JOURS / 9 NUITS

SUR PLACE



Bivouac & campements

Vous pouvez choisir entre la location d'une tente (30 €) ou la nuit à la belle étoile. Votre guide vous aidera à choisir votre emplacement pour la nuit, à l'abri du vent et vous fournira un matelas mousse confortable. Il ne vous restera plus qu'à vous glisser dans votre duvet ou drap-sac selon la température.

>>> ASTUCE ! Emportez une taie d'oreiller dans votre sac. Il vous suffira de la remplir avec votre veste polaire ou autres vêtements pour vous confectionner un coussin sur-mesure et non encombrant.

Les campements du Banc d'Arguin offrent un confort très minimal, en fonction de l'état des lieux, le guide peut prendre la décision de monter son propre bivouac afin de vous assurer un confort plus agréable.

Repas

Petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures de dattes ou autres, fromage à tartiner, café soluble, thé, chocolat en poudre, lait en poudre, céréales. Déjeuners : Salades variées à base de légumes frais et fruits en dessert. Dîners : La surprise du « Chef » ! Votre cuisinier vous concoctera un plat mijoté chaud relevé de ses épices.

Le plat traditionnel que l'on mange dans le Sahara est la taguella ou kesra : galette épaisse cuite sous le sable recouverte de braises, accompagnée d'une sauce au mouton agrémentée de tomate et de légumes.

Durant les circuits, votre cuisinier vous épatera avec ses plats élaborés à partir de produits locaux et cuisinés chaque jour lors du bivouac.

Le thé à la menthe est, comme dans toute zone saharienne, la boisson traditionnelle. Toujours servi trois fois, le thé à la menthe ne se refuse pas. Au fur et à mesure des services, le thé change de saveur et d'aspect (léger au premier, équilibré au second, plus amer au dernier).

Chaque soir, votre équipe monte la khaima (tente mess) pour confectionner les repas et vous abriter des vents de sable imprévus si besoin.

L'eau utilisée est puisée dans les puits sur place. Cette eau est potable et **un traitement avec des pastilles de purification est assuré par vous-même**. Le stock d'eau transporté est suffisant pour la cuisine, la boisson et la réserve de sécurité. L'utilisation d'eau en bouteille est proscrite (ou limitée) lors de nos voyages pour des raisons logistiques et environnementales évidentes.

>>> ASTUCE ! Privilégiez une gourde filtrante type « lifestraw » à la place des pastilles de purification. Ajoutez quelques gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse à votre eau pour l'aromatiser !

Encadrement

Les circuits sont encadrés par un guide local francophone soucieux de partager la connaissance de son pays, de maintenir la cohésion et la bonne humeur du groupe. Un chauffeur et un cuisinier rejoignent aussi l'expédition saharienne.

Portage des bagages

Seul votre sac à dos avec vos affaires de la journée seront transportés par vos soins, le reste des bagages et du matériel de couchage étant acheminé par 4x4. Évitez de prendre des valises, un sac de voyage s'attachera plus facilement dans une remorque de 4x4.

 SUR PLACE**Us et coutumes**

La Mauritanie ou la République Islamique de Mauritanie, est une très ancienne terre d'islam, comme en témoignent les milliers de manuscrits conservés dans les bibliothèques de Chinguetti, Ouadane ou Oualata.

Votre comportement et vos tenues vestimentaires sont à adapter à cette terre d'accueil pendant votre séjour.

Veillez à ne pas porter de vêtements trop moulants (legging proscrits), trop courts (short proscrits) ou trop décolletés (évités les débardeurs). Pour les dames, nous vous conseillons d'avoir toujours à porter de main un chèche ou un voile pour vous couvrir les épaules lors de rencontres avec des nomades. Investissez dans une melhfa, vous serez surprise par le confort de ce long voile à nouer autour de soi.

Favorisez les rencontres en adoptant une attitude respectueuse des autres.

Ne photographiez pas une personne sans lui en avoir demandé l'autorisation. La plupart du temps, cette politesse permettra d'ouvrir le dialogue entre la personne et vous. Votre photo se gratifiera d'un joli souvenir entre vous et la personne plutôt qu'un rapide cliché volé.

Les « cadeaux » ... Vous êtes nombreux à vouloir ramener un petit quelque-chose pour offrir aux enfants sur place. Ce geste est plus que louable mais malheureusement terriblement dévastateur, entraînant régulièrement la déscolarisation des plus jeunes, préférant pourchasser les voyageurs en quête d'un cadeau. Nous vous demandons de confier vos dons à votre guide ou à une association plutôt que de procéder à une distribution à l'aveugle.

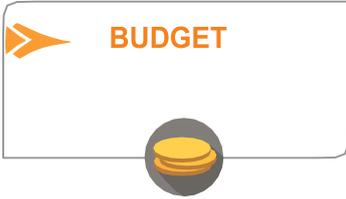
L'alcool est interdit en Mauritanie.**Les devises**

> La devise est le nouveau ouguiya mauritanien (MRO).

> Taux de change (cours indicatif) : 100 MRO = 2.62 €.

Vous pouvez changer votre argent directement à l'aéroport auprès du bureau de change. Aucune carte bancaire ne sera acceptée et vous ne croiserez jamais la route d'un distributeur de billets ! **Munissez-vous uniquement d'euros en espèces.**

 DEVICES
MONNAIE



Le prix comprend

Le transport aérien (vols internationaux) et les transferts, le port des bagages, la pension complète (sauf les boissons), une khaïma mess pour les repas, l'encadrement, l'hébergement (en campement, bivouac et auberge), le matelas mousse, une trousse de secours collective.

Le prix ne comprend pas

Les assurances annulation et rapatriement, les frais de visa (55 €), les boissons (eau minérale, soda), la location de tente 2 places (30 €), les pourboires et les dépenses personnelles.

Dépenses à prévoir

Seuls les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles sont à votre charge. Nous estimons qu'un budget de 50 € par personne est suffisant pour un séjour de 8 jours sur place (100 € pour 15 jours). Si vous craquez facilement pour l'artisanat saharien, un budget plus conséquent pourra être envisagé.

Il est conseillé de partir avec des euros en espèces (oubliez les cartes bancaires et les chéquiers, inutiles dans l'Adrar).

Il faut savoir qu'à Atar, le change auprès des banquiers de cette zone n'est pas obligatoire. Mais sachez que vous n'aurez plus d'autre occasion légale de changer vos euros pendant votre séjour.

Pourboires

Ni un salaire, ni un dû, le pourboire est la manifestation de votre satisfaction. Laissez à votre discrétion, la moyenne d'un pourboire par personne est de 30 € à 35 € pour l'ensemble de l'équipe encadrante (sur un circuit de 8 jours). Merci de remettre votre enveloppe au guide qui se chargera de la répartition équitable entre tous les coéquipiers.

Assurances

Lors de votre réservation, nous vous avons proposé 2 formules d'assurance :

- L'assurance Annulation ;
- L'assurance Annulation + Assistance médicale et rapatriement ;

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture. [+ d'infos sur les contrats d'assurance](#)

Si vous choisissez d'autres contrats d'assurance et d'assistance, vérifiez que la couverture recherche secours est adaptée : zone de couverture, montant, risques couverts (à titre indicatif, un montant minimal de 10 000 € est recommandé, les cartes de crédit offrent peu ou pas ce type de garantie). Indiquez bien à votre assurance votre destination afin de vérifier qu'elle ne fasse pas partie des exclusions de votre assureur.



DU BANC D'ARGUIN AU TRAIN DU DÉSERT • 4X4 / TRAIN • 10 JOURS / 9 NUITS



Préparez 2 bagages pour votre voyage :

- 1 sac à dos pour vos affaires de la journée
- 1 grand sac de voyage souple

Rappel ! La compagnie accepte un bagage de 15 kgs maxi en soute et 5 kgs en bagage à main.

Dans votre sac à dos :

À la fois bagage à main dans l'avion, il transportera vos affaires personnelles importantes (appareil photos, médicaments, objets de valeur...) et vos affaires à avoir à portée de main pendant le circuit (crème solaire, lunettes, casquette, gourde...)

Dans votre grand sac de voyage :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il se trouvera en soute lors du voyage en avion puis chargé sur le dos d'un chameau ou dans une remorque de 4x4 lors de votre circuit. Chaque soir, vous aurez accès à votre grand sac de voyage.

Les contrôles à l'aéroport sont de plus en plus stricts, ne vous encombrez pas de matériel non nécessaire dans votre bagage à main et placez le maximum dans votre bagage en soute.

>>> ASTUCE ! Roulez vos vêtements au lieu de les plier ! Vous gagnerez de la place dans votre sac, trouverez d'un seul coup d'œil vos affaires et porterez des vêtements sans plis.

**✓ Vêtements**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard ou chèche
- T-shirts à manches longues et à manches courtes
- 1 veste polaire ou pull chaud (les soirées et nuits sont très fraîches)
- 1 veste gore-tex légère
- Pantacourts et pantalons (pas de shorts)
- 1 pantalon chaud et confortable pour les bivouacs au coin du feu
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche
- 1 paire de baskets en toile fermées. Evitez d'emporter vos chaussures de randonnée, préférez un confort plus léger et plus aéré.
- 1 paire de sandales de marche (si vous ne craignez pas le sable dans les orteils)
- 1 maillot de bain
- 1 paire de tongs



DU BANC D'ARGUIN AU TRAIN DU DÉSERT • 4X4 / TRAIN • 8 JOURS / 7 NUITS



✓ Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 gourde simple ou une gourde filtrante type «lifestrav»
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à placer en soute de l'avion)
- Produits de toilette et lingettes humides (pensez à la savonnette multi-usages)
- 1 serviette de toilette
- 1 tube de crème solaire
- 1 stick à lèvres
- Papier toilette
- Des petits sacs pour vos déchets à ramener
- 1 briquet
- Mouchoirs
- 1 sac de couchage 5° / -10°C (en fonction de la période) + drap-sac

✓ Pharmacie

- 1 antalgique
- 1 anti-inflammatoire (gélule et pommade)
- 1 antibiotique à large spectre.
- 1 antispasmodique
- 1 antidiarrhéique
- 1 antiseptique intestinal
- 1 anti-vomitif
- 1 désinfectant, des pansements et double peau (ampoules), des compresses stériles
- Ampoules sérum physiologique (sable dans les yeux)
- Crème coup de soleil et brûlures (type Biafine ou gel Aloe Vera)
- Des pastilles pour purifier l'eau (Micropur Forte)
- Répulsif anti-moustique

>>> Electricité

Pendant tout le temps de votre randonnée vous n'aurez pas accès à l'électricité !

Plusieurs alternatives s'offrent à vous :

* Prévoir en quantité suffisante des piles ou des batteries nomades

* Investir dans un petit panneau solaire portable

En cas de voyage en 4x4 ou lors des transferts, votre chauffeur pourra recharger votre matériel (pensez à prévoir une prise allume-cigare).

Vous trouverez des prises de courant dans toutes les auberges et hôtels.

 **TOURISME
RESPONSABLE**

L'équilibre écologique des régions désertiques est précaire. La présence des flux touristiques, même en groupe restreint, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des sites qu'il traverse et où il bivouaque. Munissez-vous d'un briquet ou d'une boîte d'allumettes pour brûler votre papier toilette et vos lingettes quand vous serez en pleine nature (vérifiez qu'il soit bien consommé). Tous les autres objets non dégradables en plastique, verre ou métal devront être rapportés par vous-même en France.

La lutte contre la pollution des sites est l'affaire de chacun.

En circuit, dans certains écosystèmes fragiles, ne sortez pas des sentiers que ce soit à pied ou en voiture.

Attendez-vous à trouver, autant au sol que sur les étals de certains marchands, des fossiles, des pétrifications, des pointes de flèches, des bifaces...

Il est strictement **INTERDIT** de les ramasser ou de les acheter pour les rapporter.

N'oubliez pas que l'alcool est INTERDIT en Mauritanie.

« Le voyageur voit ce qu'il voit,
Le touriste voit ce qu'il est venu voir »

L'équipe du Point-Afrique vous souhaite un merveilleux voyage.

POINT-AFRIQUE VOYAGES SAS - Chemin de Saint-Remèze, 07700 BIDON - Tél. +33 (0)4 75 53 23 83
contact@point-afrique.com

Capital de 1 530 000€ - RCS Aubenas 389 017 252 - Code APE : 7912Z

n° TVA Intracommunautaire : FR 51 389017252

Licence ATOUR France n° IM007180003. RC : GENERALI n°AR159694. Garantie financière APST